

國際汽聯 FIA 發佈賽前安全檢查表



國際汽聯 FIA 發佈了一份新的車手和副車手檢查清單，以便在參加任何練習、比賽或拉力賽階段之前進行賽前檢查。

清單中包括使用頭套、頭盔遮陽板/帶子、頭盔限位護頸 (FHR) 和安全帶。

有關這些檢查的更多資訊，請參閱此處。

活動前檢查清單包括以下內容。

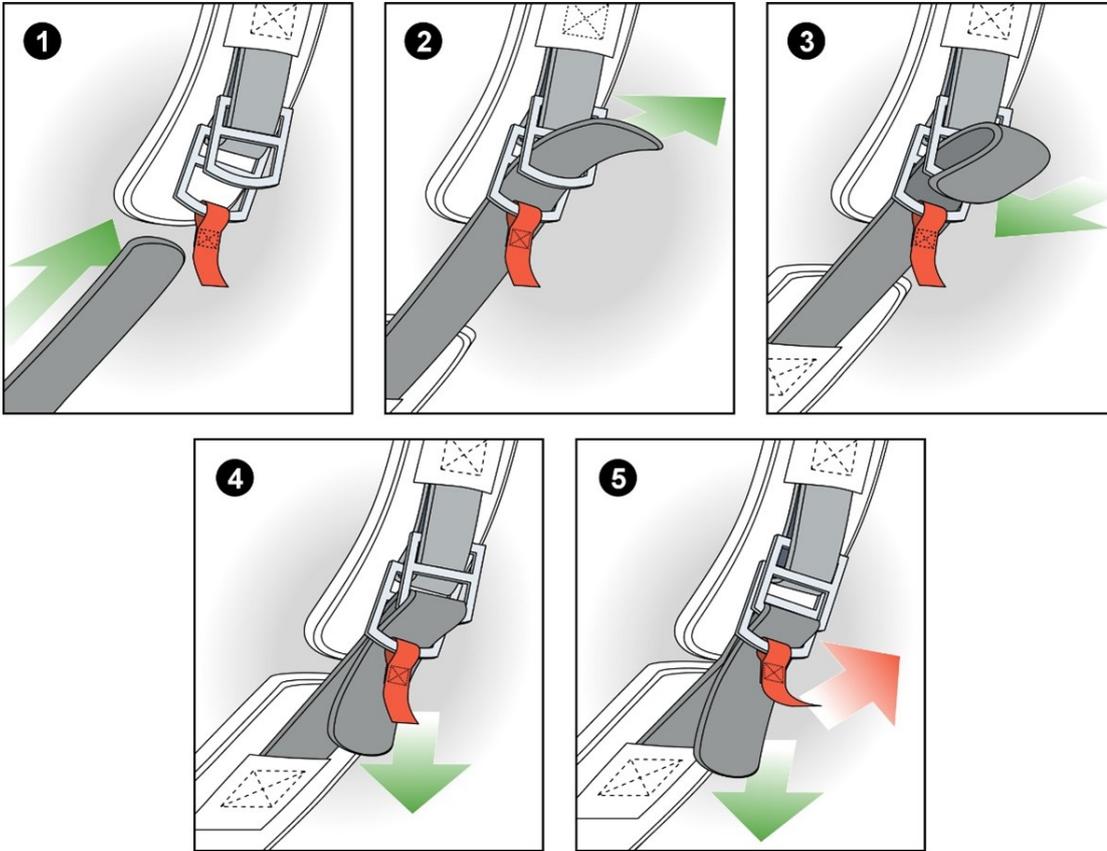
1 - 頭套在賽車服之內

頸部、手腕和腳踝應該經常被至少兩件防護服覆蓋。參賽者必須確保防火頭套藏在賽車服之內，以避免車手皮膚直接接觸到火焰，並且服裝不要太緊，因為這會降低保護能力。



2 - 收緊頭盔帶

任何時間頭盔下頷帶要正確佩帶和收緊是非常重要的。FIA 認證頭盔提供的主要保護是頭部和頸部，這只有在頭盔正確收緊的情況下才能發揮。如果不是這種情況，它可能會在事故中從頭上脫落並失去正常保護的能力。



3 - 全面罩頭盔遮陽板

任何時間要確保頭盔遮陽板始終保持正確關閉和鎖定是非常重要的，以避免在撞擊過程中遮陽板打開以及駕駛員的面部暴露在碎屑/火焰中。



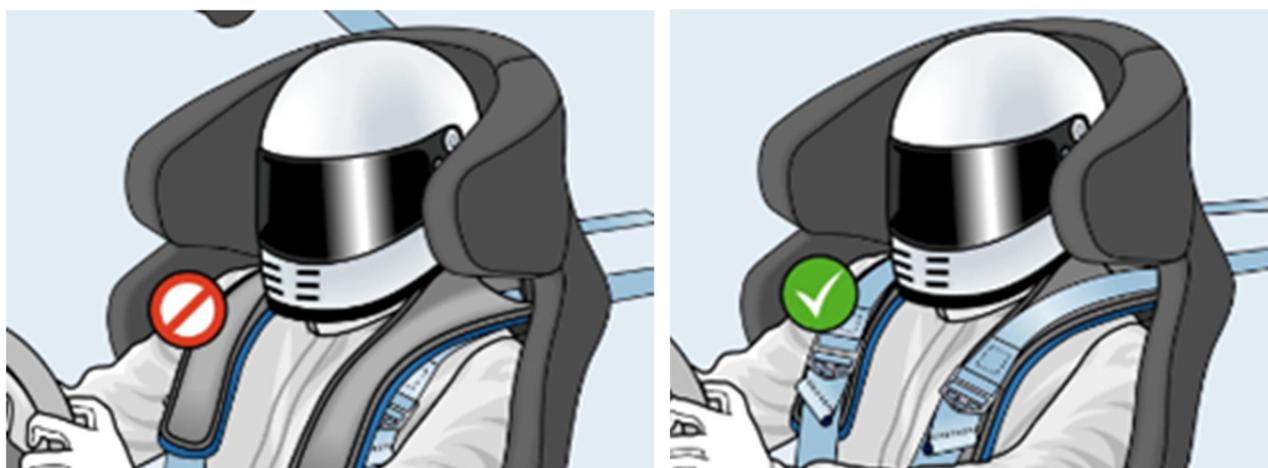
4- 將頭盔限位護頸(FHR)裝置繫帶連接到頭盔

頭盔限位護頸 (FHR) 在正面或正面傾斜撞擊時約束駕駛員的頭部，從而減輕頭部和頸部的負荷。為了使 FHR 高效工作，FHR 繫帶的夾子任何時間必須連接到頭盔兩側的固定點。



5- 確保 FHR 設備位於安全帶肩帶下方

安全帶肩帶位於 FHR 裝置上方是非常重要的，這樣才能提供正確的保護。下圖顯示了此安裝的正確方法。



6- 繫緊安全帶

安全帶的所有帶子必須正確連接，以便在碰撞時提供最佳保護。國際汽聯 FIA 安全部進行的研究表明，安全帶張力對於降低嚴重傷害的風險和頭盔限位護頸（FHR）裝置的正確功能非常重要。



7- 滅火器系統

在參加任何賽道比賽之前，參賽者必須：

- * 在電力啟動時，佈防管道式滅火器系統。
- * 在進入特殊路段或賽道之前，從管道式滅火器系統或手動式滅火器中移除它們的安全別針。

系統已佈防 - 隨時可用



系統安全別針沒有移除 - 尚未準備好使用

