

末世

THE LAST DAY
since 1920



SHEPHERD'S CALL
anniversary

牧聲

2020年 **11-12**月

彰顯公義的福音

VOL.98 基督復臨安息日會華人教會公報
THE CHINESE CHURCH PAPER OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS



我們 真正的使命

本文選自《復臨世界》“Adventist World”，
2020年10月號，第18頁

◎七方譯



魏泰德牧師
全球總會會長

Ted N. C. Wilson

為基督接觸世界

在這個痛苦、混亂、充滿不確定性的時刻，充斥着世界性的健康危機、緊張的種族關係、人與人之間關係的挑戰、經濟的波動、對《聖經》道德生活方式的摒棄、猖獗的自然災害等等，我們面臨着一個緊急的問題：在這混亂的末後時刻，上帝呼召我們。呼召祂的教會去執行最重要的使命是甚麼？

基督復臨安息日會受召去做一件特殊的工作：去高舉基督和祂的聖言、高舉祂的公義、祂聖所的信息、祂的健康信息、祂在福音中的拯救能力、祂的三天使信息以及祂的即將復臨。

我們要配合聖靈的工作，指引人們來到基督的十字架前，向他們指出基督正在天上至聖所中最榮耀的地方，為我們代求。我們要像耶穌那樣去做這項工作，以實際的、屬靈的方式直接觸及人們的生活。



耶穌的使命宣言

在〈路加福音〉中我們看到安息日的時候耶穌在拿撒勒的聖殿中敬拜，是「照他平常的規矩」（路4：16）祂受邀閱讀《聖經》經文，祂拿到的是先知以賽亞的書卷。祂打開書卷讀道：「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告上帝悅納人的禧年。」（路4：18～19）

在閱讀這段經文的時候，基督明確的表明祂自己就是那「受膏者」，是彌賽亞，同時也概述了祂的使命。

針對這段經文，基督復臨安息日會的《聖經註釋》中寫道：「耶穌的福音意味着使窮人得安慰、使無知的人看到光明、減輕受苦之人的痛苦，並使罪的奴僕得釋放。」¹

一項平衡的事工

基督的事工是一個平衡的事工，祂緩解暫時的痛苦，但卻在人心留下永恆和屬靈的結果。祂來不是要解放政治上的囚犯，而是那些被撒但捆綁的人。祂提供屬靈的釋放，把人從罪的捆綁中釋放。

今天有如此多罪的奴僕，不道德的行為比比皆是：毒品、酒精、煙草使許多人被奴役。色情、嫉妒、憤怒、恨惡、偏執等把人捆綁於罪和悲哀中。

耶穌來把人們從罪的重擔中釋放；耶穌來不單單是要打開字面意義上瞎子的眼睛，也是要開那些屬靈上瞎眼的人；並釋放那些精神上受壓迫或「受傷害」的人，釋放那些灰心喪氣的人（參閱賽58：6；42：4）。上帝呼召我們用希望和醫治去接觸這些個體，把他們指引向那唯一能醫治、能轉變心思意念的救主那裏。



耶穌對那些貧窮的人表現出同情和關愛，並不會像當時人們普遍認為的那樣，把他們看作是受上帝咒詛的。我們在向窮人傳福音的時候也要仿效基督的榜樣，要在肉體和屬靈上都去緩解人們的痛苦，並幫助那些屬靈上的俘虜找到真正的自由。

回復而不是報復

那日當祂在拿撒勒閱讀〈以賽亞書〉的時候，有趣的是耶穌是用「報告耶和華的禧年」作為結束，停在了餘下經文「和我們上帝報仇的日子」之前。

這很重要，因為最後的那句話基本概括了猶太人對彌賽亞的期望，他們期望彌賽亞是一個拯救他們脫離羅馬的壓迫和暴政的救主，祂

會帶來社會上的改革與正義，這是猶太人的看法。基督對祂的使命很清楚，祂說：「我的國不屬這世界；我的國若屬這世界，我的臣僕必要爭戰」（約 18:36）。

懷愛倫師母進一步揭示了基督的真正使命：「基督在世的時候，當局政治腐敗，暴虐無道，到處都是敲詐勒索、偏狹頑固、冷酷殘忍，弄得民不聊生，怨聲四起。然而，救主卻未致力於社會變革之舉。祂既不攻擊本國的弊端，也不譴責國民的公敵。祂從未干預執政掌權者的權威和行政，而是以身作則，超然於世上政治之外。這並非因祂對於人類的災禍漠不關心，實是因為補救的辦法不在人為的手段和外表的措施。為求有效，須從根治人性着手，心靈必須重生。」²



這是基督使命的核心焦點。祂知道沒有政治議程，沒有社會改革，沒有地球上的正義，是能夠解決真正問題的；只有祂才能影響改變人心，實現社會迫切需要的改革。今日也是如此。

我們的使命

神聖的靈感清晰地表明了我們的使命：「就特別的意義而言，基督復臨安息日會的人被安置在世上，乃是作守望者和擊光者。那給將亡之世界的最後警告，已經託付了他們。從上帝的道中有奇妙的光照在他們身上。那所託付他們的乃是傳揚第一、第二、和第三位天使的信息——這是一項極其重要的工作，沒有比這更重要的。他們不可讓任何其它事物引離他們的注意。」¹

這些信息的中心是耶穌，提供了世界上最需要的，即永遠的福音：「我又看見另有一位天使飛在空中，有永遠的福音要傳給住在地上的人，就是各國、各族、各方、各民。」（啟 14:6）

這個信息是包括一切的——沒有人、沒有種族、沒有地區、沒有國家是在這以外的。對所有人來說這都是一個重要的信息。而且是上帝委託給我們的工作。

這些信息描繪了〈路加福音〉第 4 章中概述耶穌使命的主旨：把永遠的福音帶給窮苦的人；醫治破碎的心靈、讓人悔悟；使罪的奴僕得釋放；讓屬靈瞎眼的恢復視力；並讓那些被罪壓迫的人得自由。

三天使信息是充滿希望的，因為它們引帶人類的身上恢復上帝的形象，在他們的心中存有基督的義，指引我們進入真正的敬拜以及正確的生活，所有這一切都是藉着基督通過聖靈住在我們裏面的能力。

三天使信息是復興和改革的化身，在我們心中復興希望，改革我們的生活。當我們通過全員參與來向這個受傷的世界伸出援手，來為許多人的需要服務時，讓我們像耶穌所做的那樣，總是放眼永恆，認識到只有祂能夠更新心靈。²

註釋：

- ¹ 《基督復臨安息日會聖經註釋》
- ² Ellen G. White, *The Desire of Ages* (Mountain View, Calif.: Pacific Press Pub. Assn., 1898, 1940), p. 509. (Italics supplied.)
- ³ Ellen G. White, *Testimonies for the Church* (Mountain View, Calif.: Pacific Press Pub. Assn., 1948), vol. 9, p. 19



VOL. 98
NOV-DEC 2020
<http://ldsc.chumadventist.org>

截稿日為每期前兩個月 20 日下午五時止

2016-2020 全球基督復臨安息日會總主題

福音傳遍天下

2016-2020 World Church Theme:

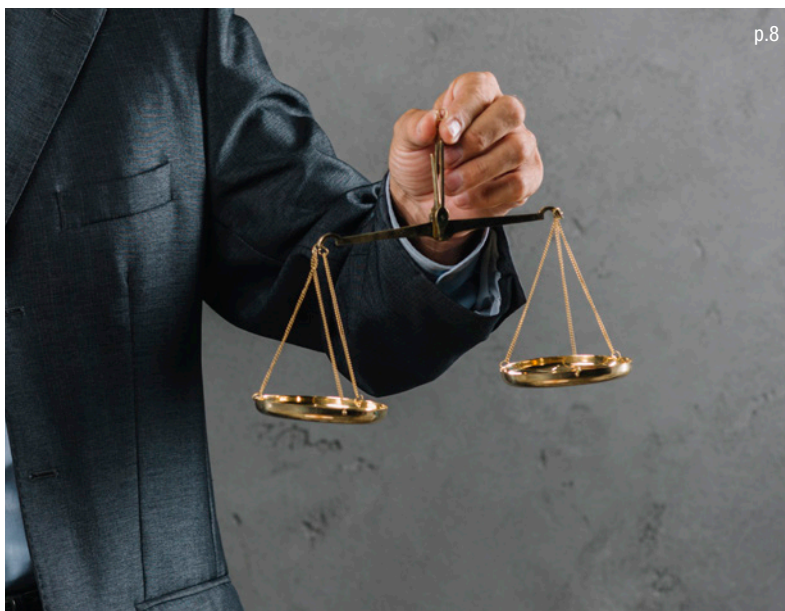
Reach the World

2020 年全球總會主題：我願去 (I will go)

本刊原名《行傳錄》；1921 年更名《末世牧聲》，期間 1952-1953 因戰亂停刊兩年，現由華安聯合會編輯，每兩月出版一期。經文引自：《聖經》新標點和合本（上帝版），版權屬「香港《聖經》公會」所有，蒙允准使用。凡本刊所引用的《聖經》新標點和合本，經文當中有關上帝和耶穌的代名詞，均採用人字部的「他」，至於經文以外的內容，則以「示」字部的「祂」來作為代名詞。

行政院新聞局局版北市誌字第 1244 號
中華郵政登記北臺字第 1131 號執照第一類新聞紙
ISSN 1605-8526
2020 版權所有 如欲轉載 請來信申請

p.8



靈糧蜜語

全總會長寄語 | 魏泰德 撰 / 七方 譯
02 我們真正的使命

福音傳遍天下

主題文選 | 李景琦
08 彰顯公義的福音

牧養群羊

拉闊信仰 | 蒂姆·H·阿卡 撰 / 書女 譯
14 經濟週期·流行病·預言

職場聖所 | 朴素
20 工作為甚麼沒有結果？

心靈關顧站 | 薇姬·格里芬 撰 / 華安聯合會婦女事工部 提供
22 生活方式及環境 (下)

細味經文 | 周承宇 編譯
24 當患難臨到

末世談 | 懷愛倫
26 末世大事記

健康美食 | 任凱琳
28 遠離惡視力 護眼飲食與葉黃素

p.14

p.22



末世 THE LAST DAY SHEPHERD'S CALL 牧聲



末世牧聲官網



見證主愛

人生百味 | 王曾婉玲 口述 / 王美儀 代筆

29 跟從加利利人耶穌

人生百味 | 陳韋翰 口述 / 鄭皓茵 訪問、整理

30 我願為主所用

消息發送

華安公告

32 現任三位行政人員連任至2025年 有關華安聯合會2020代表大會之消息

全球會聞 | 麗娜·史蒂文斯 撰 / 鄭皓茵 譯

33 洪都拉斯復臨教會應對颶風埃塔的措施

部門近訊 | 華安聯合會健康事工部

34 網上免費健康講座與佈道會後感

p.29

部門近訊 | 沈吳淑琮

35 《愛的日記》

p.40

港澳來訊 | 姜恩臨

36 你的火夠旺嗎？

港澳來訊 | 港澳區會社會服務部

38 「善工跑2020」完滿結束

港澳來訊 | 馮俊傑

40 港澳區會精神健康急救基礎班

台灣來訊 | 鄭皓茵

41 謝謝您，我的爸爸！

台灣來訊 | 王仕恩、沙玉梅

42 愛情戀習生

台灣來訊 | 臺安醫院

44 以愛之名 齊心抗疫

台灣來訊 | 時兆出版社

46 2021年全球福音佈道書《亂世中的盼望》

神州來訊 | 涿州教會事工組

47 疫情中的豐收

歷史迴廊

百年光影 | 本刊編輯室

50 百年光影

布告專區

51 鳴謝、投稿須知、 奉獻欄



末世牧聲

發行人 傅博仁 (香港)
主編 焦望新 (香港)
執行編輯 張美田 (香港)
編輯 鄭皓茵 (香港)
助理編輯 周承宇 (香港)
文字校對 鄭永乾 (香港)、林思慧 (台灣)
美術編輯 鄭皓茵 (香港)
美術設計 馮聖學 (台灣)
網站編輯 洪雅珊 (香港)
印務 時兆出版社
地址 香港沙田小瀝源源順圍 28 號
都會廣場 12 樓
電話 852-28383991
傳真 852-28346119
網站 <http://ldsc.chumadventist.org>
電郵 ldsc@chumadventist.org

華安聯合會 · 香港

會長 傅博仁
行政秘書 焦望新
司庫 岑良
辦事處 香港沙田小瀝源源順圍 28 號
都會廣場 12 樓
電郵 info@chumadventist.org
電話 852-28383991
傳真 852-28346119
網站 <http://www.chumadventist.org>

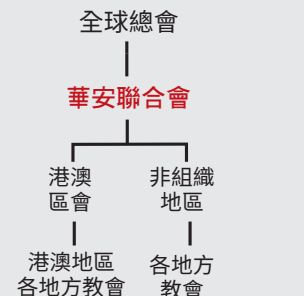
港澳區會

會長 湛志凡
行政秘書 馮俊傑
司庫 李子傑
辦事處 香港九龍尖沙咀山林道 26-28 號
電郵 info@hkmcadventist.org
電話 852-23663205
傳真 852-23111761
網站 <http://www.hkmcadventist.org>

臺灣區會

會長 賴立俊
行政秘書 曾加男
司庫 劉理鈞
辦事處 台灣 404 台中市中華路 2 段 195 號
電郵 twmsda@ms32.hinet.net
電話 886-4-22013739
傳真 886-4-22010919
網站 <http://www.twcadventist.tw>

基督復臨安息日會 組織架構簡表





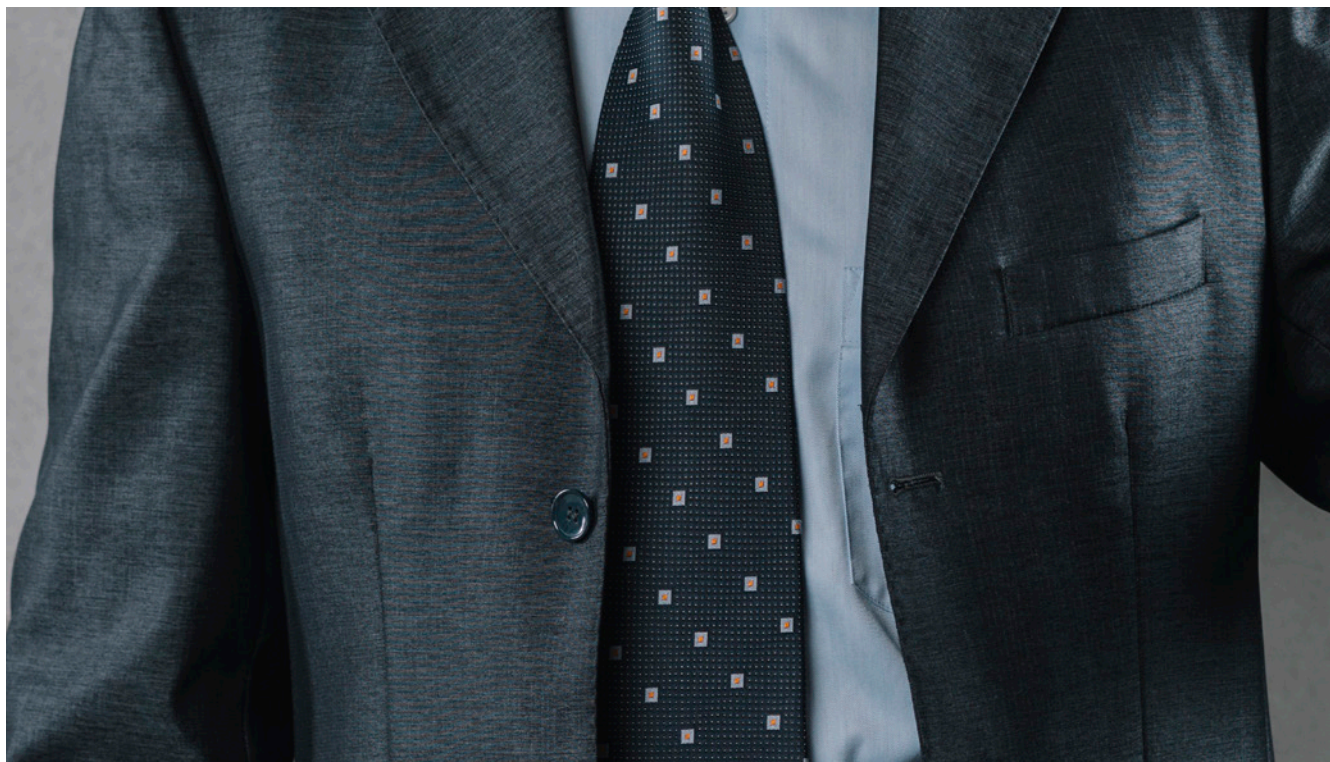


彰顯公義的福音

當筆者收到執編邀請，在《末世牧聲》以「公義」為題作分享時，心中頓時出現一種難以表達的感覺。自2019年6月起，香港社會出現了一幕幕開埠以來從未有過的景象，很多人不敢相信這是他們以往熟悉的地方。對於一些從螢光幕上看到的暴力、強詞奪理的言論和將事實扭曲的意見，很多市民心中不禁會說一聲「『咁都得』」（廣東話，意即「這也行得通？」）？這還有天理？還有公義嗎？當大多數的民眾和政府都各執一詞，誰對誰錯都難以作出清楚交代之時，很多人期待政府設立獨立調查委員會來釐清事實真相，交出公義的判決，以致能揭露事實的真相，公義得以彰顯。

透過上述社會事件，反映出香港市民是如何渴求事實的真相得以澄清、每一件使人質疑的行為能得到公義的處理。其實這也是反映出大部分人的內心世界的需要，是如何期望能活在一個重視公義的社會、能公義地被對待和對待他人的狀態。

但可惜自古以來世上就是充斥着很多不公義的事情。亞當的兒子亞伯因遵守上帝的吩咐，獻上上帝所喜歡的祭物，最後因此被他的哥哥該隱打死。約伯一生「完全正直，敬畏上帝，遠離惡事」，在毫無預警下，家財盡失，兒女俱亡，身患頑疾，反倒被指稱罪孽深重，不如求死了斷。大衛一心尊敬上帝所揀選的掃羅



為王，替王出戰殺敗仇敵，反而遭王苦苦相逼，四處逃避，惶惶不可終日。烏利亞忠心耿耿，為國為民，卻因為大衛王愛上自己妻子的美貌，最後被王安排為國捨命。但以理和他的同伴敬愛上帝，卻面對國破家亡，聖殿被毀，外邦為奴，客死異鄉的遭遇。聖子耶穌，捨棄尊貴，降生人世，以身作則，教化眾生，治病驅魔，拯救百姓於水深火熱之中，最終在彼拉多查不出祂有甚麼罪而被釘死在十架之上。這一切事在明眼人看來，是公平嗎？是公義嗎？

換另一角度來說，要在魔鬼掌權的世界裏尋覓公義，實在是困難的事。盼望在現今的世上

要建立一個公義的國度，有如嘗試在一池污水中清潔身體一樣，愈弄愈髒。雖然如此，很多人仍夢想在這世上建立一個滿有民主和公義的理想社會。甚至有鼓勵藉着參與社群、投身政治來改善這個世界。可惜理想與現實卻相距甚遠，人為的努力果效，大大落後於世人在心靈上、行為上和道德上的退步。日積月累的文化惡習，錯綜複雜的利益關係，由來已久的社會制度，都不一定能滿足追求公義者的需要。《聖經》〈但以理書〉中的預言已充分描述了地上政權的性質，當中使人感覺「甚是可怕」、使人「甚是驚惶，臉色也改變」（參閱但 2:31; 7:28），所以在人為制度中尋找公義並不是一件完全可靠的事。



人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？
〈耶利米書〉第17章9節



我們不用妄想在人為的制度下可以體驗到真正公義的彰顯，因為無論是哪一種政治體制和思想主義，其中的理論是多麼理想和偉大，只要是有人為的因素出現都有機會被人扭曲或誤用（因為人性是自私的），做成了相反的效果。「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」（耶17：9）無論是喜歡東方或西方的思維方式，是着重個人利益或群體利益，總有其走向極端或偏激的危險。為了一件事情，理性地處理，會遭人指責不近人情；用同情的態度去處理，又會被人覺得感情用事。要做到公義真正的彰顯，只有留待公義的主來親自執行。

《聖經》告訴我們上帝帶來了公義的景象。雖然上文曾提及《聖經》中很多在人的角度看來是不公義的事情，但上帝最終帶來另一種的結局。創世的故事一開始就把我們帶進了一個公義的氛圍，《聖經》記錄了一個原本虛空、混亂、潮濕、黑暗、沒有規範、沒有秩

序、沒有生命的地球，上帝卻在其上創造出一個有系統、秩序、生命的世界，當中甚至居住了擁有上帝形象的人類，這一切都各按其序、各守其職地運作，讓一切都進入一個適當、無誤和正確的狀態中。其後始祖受魔鬼引誘犯罪，偏離了公義的表現，但上帝又再次出現，宣布了人類犯罪的後果，應許人類獲得救贖的方案，和魔鬼最終會因牠自己的惡行得到公義的懲處，再次以行動彰顯公義。後來人類繼續繁衍，但卻「在地上罪惡很大，終日所思想的盡都是惡」，為了保護地上所剩無幾的義人挪亞和他的家人，並對當時的世代作出審判，上帝再次出手用洪水制止了當時代的罪惡，讓公義得以彰顯。

亞伯蘭被上帝呼召，在地上興起，建立一個屬上帝的民族，魔鬼卻千方百計地破壞，將整個民族淪為奴隸，甚至到了滅種的地步，上帝伸手顯出公義，以十災回報埃及，帶領以色列人離開為奴之地，往迦南地建立屬上帝的國度。雖然以色列人的國度分裂為南、北兩國，後來因背離上帝的道路而導致上帝公義的審判，國度最終滅亡，但上帝並不因此放棄祂的子民，祂在七十年後給予復國的機會，上帝的子民不致因罪惡的影響而在世上消失。頑梗、驕傲的猶太民族，多年來徒然領受上帝的恩典，沒有履行作為選民的責任，將上帝的福音與他人分享，甚至將無罪的耶穌基督釘在十字架上，犧牲了一個無辜人的性命，上帝至此可說是仁至義盡。傳播福音的使命，最後在司提反被石頭打死後，交棒給上帝新一批的選民，福音工作因此而大大得興旺，上帝的公義也再次獲得彰顯。在此要留意的，公義獲得彰顯並不是純粹為人的好處或幫助人復仇，而是為了成就上帝的旨意、實行上帝的計畫和制止罪惡的破壞。

☑ 他是磐石，他的作為完全；他所行的無不公平，是誠實無偽的上帝，又公義，又正直。

〈申命記〉第 32 章 4 節

基督第一次降臨帶來了公義的彰顯。懷愛倫（1827 ~ 1915）在《歷代願望》中指出，「基督藉着祂（基督）的生和死，證明上帝的公義不會破壞祂的慈愛；並證明：罪能得赦免；律法是公義的，也是完全能遵守的。撒但的控告被駁倒了。上帝已給人明確無誤的憑據來證明祂的愛。」¹從嬰孩、青少年、到長大成人，基督耶穌都克盡本分，堅守上帝的誡命，成就了差祂來者的旨意，在祂身上讓所有人看見了上帝的模樣。在魔鬼不斷的攻擊下，戰勝了試探和逼害，絕不向罪惡低頭，保持正義和純潔。透過基督的一生，罪人除了能獲得福音的信息，被拯救進入天國之外，還證實了魔鬼惡行和對上帝的不實指控。挽回了上帝慈愛和公義的形象。

基督的復臨帶來了另一次公義的彰顯。在〈啟示錄〉第 6 章 9 至 10 節中，《聖經》用了生動的比喻描述了聖徒對公義的追求：「揭開第五印的時候，我看見在祭壇底下，有為上帝的道、



並為作見證被殺之人的靈魂，大聲喊着說：『聖潔真實的主啊，你不審判住在地上的人，給我們伸流血的冤，要等到幾時呢？』聖徒雖然渴求冤情得到處理，公義獲得伸張，但似乎期望並未立時得到應允。上帝按着祂自己的計畫，在歷史過程中，讓人深深體會罪惡所帶來不合理的破壞和其真正的面目。最後引來了末日善惡對決的「哈米吉多頓」大戰，邪惡終被戰勝，惡人全數被滅。上帝的公義再次得以彰顯，正如〈啟示錄〉第 16 章 7 節說：「我又聽見祭壇中有聲音說：是的，主上帝——全能者啊，你的判斷義哉！誠哉！」只有基督再來才能帶來公義的判決。

很多人誤解了《聖經》中「彰顯公義」的意思。〈彌迦書〉第 6 章 8 節：「世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的上帝同行。」有些人會把當中所說的「行公義」解釋為提倡公義、實行公義、甚至乎是執行公義。基督

徒因此成了公義的化身，在世上代表上帝做惡懲奸，與不公義的事情對抗。但這裏所說的「行公義」是上帝對信徒們的要求，在言行上要符合《聖經》的教導原則，在品格上表現出公義的精神，特別當我們要為某些事情作出決定的時候，能否按照《聖經》的教訓作出不偏不倚的表現呢？並在世人面前反映出這位公義上帝的屬性。

「他是磐石，他的作為完全；他所行的無不公平，是誠實無偽的上帝，又公義，又正直。」（申 32:4）¹

註釋：

¹ 懷愛倫 著，《歷代願望》，原文 762 頁。

封面照片註解：

以往古羅馬鬥獸場（Colosseum）中凱撒皇帝的包廂觀賞處，立了一個十字架，紀念於此地殉道被殺害的初代基督徒，也寄意基督耶穌是真正君王，永遠掌權。

圖


李景琦牧師／港澳區會傳道協會幹事兼
沙田教會堂主任／香港



經濟週期 · 流行病 · 預言

◎書女 / 譯

◎選譯自英文《傳道者》2020年8月號



新型病毒 (COVID-19) 的流行帶來的經濟影響引起了許多擔憂，但也引起了人們對末世事件的關注。隨着經濟學家暗示全球蕭條的人數增加，人們便知道新型病毒的流行或經濟蕭條和我們對末世論的理解是多麼的貼切。《聖經》指出，儘管結局對於某些人來說就如夜晚的賊，但「弟兄們，你們卻不在黑暗裏，叫那日子臨到你們像賊一樣」(帖前 5:4)。根據《聖經》、歷史和經濟學，我們如何理解現在發生的事件呢？

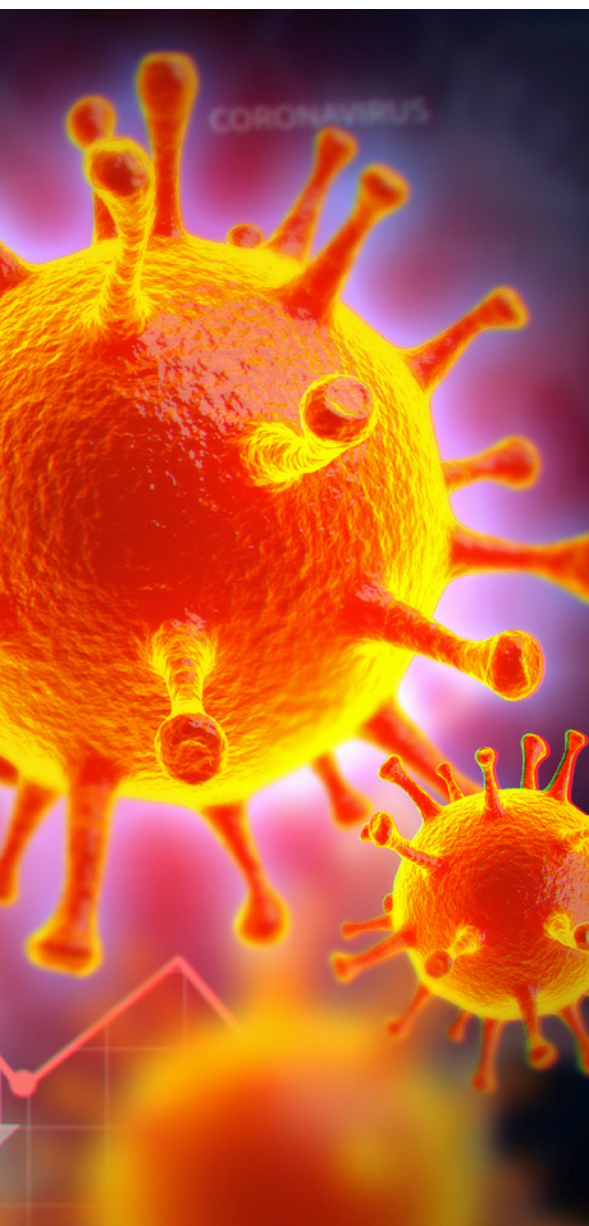
前提條件

儘管冠狀病毒是經濟動盪的催化劑，但許多先前存在的條件已使經濟對個人、企業甚至國家造成災難性影響。我們目前以消費為基礎（個人和公司都在沒有儲蓄的情況下運作）或者說債務驅動的經濟，似乎沒有能力抵禦金融動盪。從個人到小型企業再到數十億資產的大公司，都在尋求救助。有些人已經在處理入不敷出的現狀，¹與此同時，行政總裁們只好用自己銀行的「利息」向自己發放大筆獎金，以度過這困境中的艱難。世界處於經濟昏迷的病態中，許多企業可能無法康復。

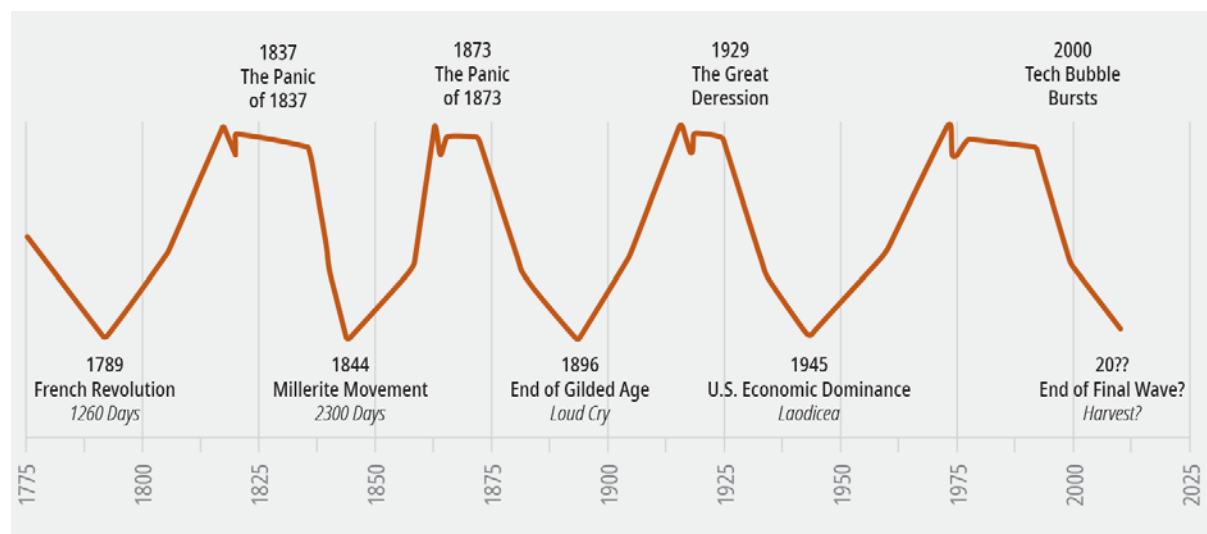
沉默的蕭條

一位經濟學家報告說，過去十年中，美國的人均經濟增長實際上比 1929 年的大蕭條時期，或 1873 年的長期蕭條更為糟糕。事實上，他稱當前時代為「沉默的蕭條」²，甚至金融媒體中的沒有任何一個人想承認或討論這個蕭條，但顯然人們在深受其苦。只有大量欠債借貸使用才能掩蓋這種財務狀況的實際影響。的確就如《聖經》說：「你說：我是富足，已經發了財、一樣都不缺；卻不知道你是那困苦、可憐、貧窮、瞎眼、赤身的。」（啟 3:17）

第二次世界大戰後，世界正處於漫長的經濟週期的盡頭，儘管經濟週期創造了巨大的繁榮，但如今卻陷入了許多螺旋式下降之中。如今，許多人已經忽視了父母或祖父母的謹慎開支節儉的作風，現在發現自己處在那種可怕的情況，在經濟週期結束時發生。如此漫長的經濟週期在歷史上已經顯現出來，每一次都以全球蕭條和社會動盪結束。有趣的是，這些年代和時代正好跟我們對教會和預言歷史的理解的幾個關鍵事件遙相呼應。



康德拉季耶夫長波循環圖（1789~2020）



康德拉季耶夫和1844年

康德拉季耶夫首先研究了 1920 年代的經濟週期。³其特徵類似於季節。就像春季和夏季一樣，世界經濟將保持良好增長，然後是一個可以形容為秋天的經濟平穩期。接着是一個經濟冬季，通常會發生債務危機，股市崩盤，經濟蕭條，世界大戰和政權更迭。

其他人則將康德拉季耶夫的原理應用於較長的經濟週期，現在稱為康德拉季耶夫第三波或長波動。上圖說明了過去 200 年間康德拉季耶夫長波的循環。⁴它顯示了自 1700 年代末以來發生的四次長波或經濟週期。

作為基督復臨安息日會，我們應將注意力轉向 1844 年，因為這是復臨運動開始時的重大事件。1844 年是 1800 年代第一個週期的結尾。經濟學家認為 1837 年至 1844 年這段時期是一個經

濟冬季，其特徵是深度蕭條，戰爭和政治動盪。烏利亞·史密斯 (Uriah Smith) 在他的《但以理與啟示錄》一書中指出，奧斯曼帝國的統治根據預言而結束⁵。這是浸信會傳教士威廉·米勒爾在同一時期闡述〈但以理書〉2300 日的預言在第 8 章 14 節宣佈：潔淨聖所的工作將在 1844 年進行。

法國革命

上一波浪潮在 1789 年隨着法國大革命的開始而結束。在發生饑荒和嚴峻的蕭條之後，法國農民起義。法國大革命的結果是，拿破崙的將軍貝爾蒂逮捕並流放了教皇庇護七世，以履行另一個重要的時間預言，即但以理的「1260 天」預言。在那個時代，多年來的鎮壓，如今催生了反對貴族和教會統治階級的新思想和新理論。許多人接受了世俗的人文主義，「進化論」和「馬克思主義」的意識形態，以取代沉迷於虛偽和殘酷的神學。在長達 1260 天的預言中，警告了對基督

教的新威脅。在這個時代，美國作為一個國家崛起，這是這種週期結束的另一個特徵，即政府體制的變化。

1873年的百年紀念

這一次康德拉季耶夫長波浪潮，在長達 20 多年的長期經濟衰退之後，於 1896 年左右結束。在這種經濟不景氣的情況下，復臨教會經歷了 1888 年，當時以信仰宣講公義，同時伴隨着晚雨的特殊力量的湧現，使教會有能力宣告「永恆的福音」（參閱啟 14：6）。懷愛倫（Ellen White 1827 ~ 1915）說：「第三位天使的大呼召已經開始。」⁶ 歷史表明，教會並沒有做好接受這一特殊賜福的準備。

回顧一下從 1870 年開始的康德拉季耶夫的經濟「冬季」到 1890 年代的事件，對於今天的基督徒來說可能是非常有啟發性的。⁷ 這個週期始於 1873 年的恐慌，這是金融市場的崩潰，演變成「長期蕭條」。⁸ 這個歷史學家稱之為「長期的大蕭條」，持續了五年多，是美國有史以來最長的正式記錄，超過了 1930 年代的大蕭條。甚至在經濟衰退結束後，經濟仍然萎靡不振，直到 1896 年經濟週期結束。

同樣，在 1888 年，亨利·布萊爾（Henry W. Blair）在美國參議院提出了一項法案：試圖制定星期日的法律。在經濟動盪中，懷愛倫表示：「為了獲得公眾的青睞，統治者和立法者將屈服於要求執行星期日遵守法律的民眾需求。」⁹ 雖然後來法案失敗了，但看來我們的機會之窗，在那個週期完成工作也褪色了。然而，經濟動盪和宗教立法之間的聯繫是顯而易見的。

戰爭與戰爭謠言

在下次康德拉季耶夫長波浪潮中，始於 1896 年並結束於 1945 年，地球上發生了可怕的流血事件，這與以前所經歷的一切不同。第一次世界大戰，俄國革命，納粹大屠殺，第二次世界大戰，原子彈，中國革命的開始以及許多其他衝突都充滿了那個時代。世界上許多人口被困在封閉的邊界後面。生命的損失令人無法忍受，戰爭和國際緊張局勢也使環境對福音的傳播充滿敵意。這個週期在 1945 年結束。雖然看起來當時沒有預言事件的高潮，但它仍然可能是關鍵的末期預言的開始。

老底嘉和繁榮時代

第二次世界大戰後，迎來了前所未有的世界繁榮時代。美國《馬歇爾計畫》有助於重建飽受戰爭的經濟，美國成為全球經濟引擎並從中受益。美元成為國際貿易和儲備貨幣，有效地使美國成為了世界銀行家。康德拉季耶夫的春、夏盛放了 30 年，隨之而來的是新興的美國中產階級。



回顧過去時，他們應該看到主一直在重複祂的旨意。
他們應該理解祂所給的警告，並當心不要重蹈覆轍。



基督教在財政上蓬勃發展的同時，日益富裕的人們使許多人陷入了物質主義和財富的陷阱。

在 1980 年代，公司開始通過將生產轉移到亞洲和其他地區來尋求更大的利潤，這開始了美國經濟的金融化。金融化和債務取代了製造業和儲蓄，但很少有人意識到這種轉變附帶的經濟和社會影響。強勁的製造業經濟轉向由債務和消費驅動的經濟。隨着債務水準的增長，它造成了巨大的金融泡沫。在 2000 年，科技股泡沫的破裂迎來了康德拉季耶夫的冬季，在當今的泡沫經濟時代，這種影響正在得到體現。

過去只是序幕

2008 年的全球金融危機是另一個警告信號。儘管如此，既使政府和中央銀行為維持經濟增長的面貌而產生的巨額債務，大多數人還是再次忘記了這一點。在過去的 12 年中，美國經濟創造了經濟擴張時間和股票市場收益的新紀錄。但是，過去十年的經濟發展已經使許多低收入家庭變得更加貧困了。收入不平的激增更加劇了社會動盪。民族主義已成為國際合作的首選。在中美之間的全球貿易戰中，一種新的威脅席捲了世界——新型冠狀病毒（COVID-19）。

這種大流行暴露了我們的經濟和社會的所有弱點和過度之處。我們這種基於按需要消費的經濟，在困境時期如何度過？我們假設經濟增長是永遠的常態，而無視經濟學的「定律」。現金流的突然停止，揭示了所有槓桿式的經濟計畫，看起來還像是可靠的投資，但其實只是僅在幾個月前的事情呢。

2020 年，許多人借貸創建了出租房屋，使 Airbnb（愛彼迎）成為 2008 年次級抵押貸款的新詞。一些人借貸購買了更昂貴的汽車，期望「優步」（Uber）或「萊飛」（Lyft）能夠負擔得起。大型公司先花了現金，然後又借錢回購股票以支撐股價，以便高層獲得獎金。整個美國石油行業都建立在廉價債務的可獲得性和永無止境的需求假設之上。油價暴跌為負價，就像雷曼兄弟（Lehman Brothers）這樣的主要金融機構倒閉一樣，是不可想像的。政府不僅為金融部門提供救助，而且為每個企業和工人提供救助。世界各國政府已承諾提供數萬億美元，以防止該系統崩潰。



絕佳機會

那麼，這個經濟寒冬該如何應付呢？基督徒的主要收穫不僅僅在於這是康德拉季耶夫的冬天。相反，歷史向我們表明，這些經濟的冬季確是上帝的收成季節。在這些時候，擔心的人們準備好傾聽希望的信息。在這樣的時代，苦苦掙扎，被壓迫的人對同情心和恩典做出了回應。這不僅是一個世界上尋求收穫的豐收時期，而且是完成基督給我們的大使命的機會。耶穌曾經哀歎說：莊稼已經成熟，但工人太少。

未來將怎樣發展？所有的印鈔都會把目前的經濟重返到2020年1月的狀況，在我們知道「新冠病毒」和各地封鎖之前的世界嗎？還是現在已經被所拉動的經濟重心代替，並像以往一樣把經濟的寒冬，推向往必然的結局呢？上帝是否已經因著祂具有遠見的計畫，為教會在模式上推行轉變，大規模地重新訂定方向，為要動員昔日在「老底嘉教會」陷於癱瘓的子民？

「上帝的憐憫，祂的旨意——永遠不會忘記要拯救世人，並一步一步地展開。當上帝的子民

回顧過去時，他們應該看到主一直在重複祂的旨意。他們應該理解祂所給的警告，並當心不要重蹈覆轍。他們要放棄一切自給自足，就應當相信祂，以免他們再次羞辱祂的名字。」¹⁰

也許上帝通過經濟週期、歷史和預言引導了世界使祂的子民準備承認新型冠狀病毒（COVID-19）引起的金融危機事件，這將是祂與人類合作歷史上最大的機遇時刻。¹¹

註釋：

- 1 「衡量剝奪：美國抗議背後的嚴峻種族不平等。」《經濟學人》，2020年6月3日，<https://www.economist.com/united-states/2020/06/03/the-grim-racial-inequalities-behind-americas-protests>
- 2 埃米爾·卡利諾夫斯基（Emil Kalinowski），「沉默的抑鬱：顛抖式的新繁榮」，CFA研究所，2020年2月11日，<http://blogs.cfainstitute.org/investor/2020/02/11/the-silent-depression-trundling-is-the-new-booming/>。
- 3 克里斯托弗·奎格利（Christopher Quigley），「2013~2020年的康德拉季耶夫波浪與大蕭條」，《金融意識》，2012年2月24日，<https://www.financialsense.com/contributors/christopher-quigley/kondratieff-waves-and-the-greater-depression-of-2013-2020>
- 4 長波分析小組（Long Wave Analyst Group），加拿大溫哥華，網址：longwavegroup.com。另一個資源是尼古拉·康德拉季耶夫（Nicolai Kondratieff），《經濟生活中的長波》（康涅狄格州曼斯菲爾德中心，馬蒂諾，2014年）；最初出版為「經濟的長波」，《社會檔案與社會政治學》第56卷第3期（1926年）：573-609。
- 5 烏利亞·史密斯（Uriah Smith），《但以理與啟示錄》（密歇根州巴特爾克里克：評論與通訊出版社，1897年），第518頁。
- 6 懷愛倫著，《證言精選》第1冊《華盛頓：評論宣報》。協會，1958年，363頁。
- 7 《終結遊戲經濟學：通過聖經理解即將到來的金融危機》（西雅圖，華盛頓州：Kindle直接出版，2020年）。另一個資源可以在YouTube頻道「End Game Economics: Kondratieff Wave」上找到，網址是<https://www.youtube.com/channel/UCe10Lh3zNzcw>
- 8 國家經濟研究局，〈美國商業週期擴張和收縮〉，網址：www.nber.org/cycles/cyclesmain.html。
- 9 懷愛倫著，《善惡之爭》，太平洋出版社，1911年，592頁。
- 10 懷愛倫著，《教會證言》，第7卷，加州：太平洋出版社，1902年，210頁；重點補充。

圖

蒂姆·H·阿卡(Tim H Aka)／全球總會副司庫
(擁有工商管理碩士，負責投資總監的工作)



工作為甚麼沒有結果？

◎樸素牧師



上帝在創世之初，原來的設計是完美的：工作成了我們的需要；成了上帝對我們的賜福；也成了我們祝福別人的管道（參閱創1：26～27）。但是，在亞當、夏娃犯罪後，及在「善惡之爭」的背景下工作導致我們會經歷工作沒有結果，沒有意義，變成習慣，也成了我們生命的全部；我們會經歷很多挫折，還可能體會到辛苦終日，卻沒有結果的痛苦。

〈創世記〉第3章展現罪是如何進入人的本性和各方面的生活，這包括兩性的關係、家庭、環境、工作、勞動。在英語當中，"labor" 是有

兩個意思：一個是分娩，一個是痛苦。"labor" 是勞動，在 "labor" 裏面也有分娩的意思，就是女人生孩子，同樣含有「勞動」之意；還有一個叫 "travail"，意指生產中的痛苦。

「又對亞當說：『你既聽從妻子的話，吃了我吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒阻；你必終身勞苦才能從地裏得吃的。地必給你長出荊棘和蒺藜來；你也要吃田間的菜蔬。』」所以說，我們在善惡之爭的背景下，工作是會長出「荊棘」和「蒺藜」的。

無論是在社會工作，還是在教會工作，你在工作當中，有沒有荊棘啊？有的。有沒有蒺藜啊？有的。比如說一個企業新產品，資方可能投入很多的人力、物力，用了很長時間把產品生產出來了，結果投放市場後，沒有被接受，失敗了，全部化為烏有。有的運動員素質非常好，他可以拿世界奧林匹克冠軍，但是一個小小的失誤，他的腿部受傷了，不能上比賽場地了。

雖然〈羅馬書〉第3章23節說：「因為世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀；」但在荊棘和蒺藜的現實當中，我們如果通過耶穌基督，仍能獲得不屈不撓的工作力量。同時，〈羅馬書〉第8章18至21節還說：「我想，現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀就不足介意了。受造之物切望等候上帝的眾子顯出來。因為受造之物服在虛空之下，不是自己願意，乃是因那叫他如此的。但受造之物仍然指望脫離敗壞的轄制，得享（享：原文是入）上帝兒女自由的榮耀。」

因着耶穌基督，在荊棘和蒺藜當中，我們的工作還是有盼望。正如亞伯拉罕「他因着信，就在所應許之地作客，好像在異地居住帳棚」（來11:9），他雖然能夠蓋樓房，但是他住在帳篷，他知道真正的家在哪裏。

還有，在〈希伯來書〉第11章16節提到，亞伯拉罕卻羨慕一個更美的家鄉，就是在天上的。所以上帝被稱為他們的上帝，並不以為恥，因為祂已經給他們預備了一座城。所以，我們也要效法亞伯拉罕的榜樣，並不以福音為恥，這就是我們基督徒的工作和生活。

即使耶穌今天晚上或明天回來，我們仍要忠於我們的工作，因為工作是我們愛上帝、愛鄰舍



的平台。我們通過工作，去經歷跟上帝同工美好的體驗。我們在地上的時候，跟耶穌同工。到了天國，我們一樣在那裏跟耶穌一起工作。更何況上帝喜悅我們，是在工作上作一個又良善又忠心的僕人，而不是盲目追求成功、成果，甚至為了達到目的，不擇手段。

雖然我們的工作不完美，有的時候沒有結果，並有荊棘和蒺藜，但工作依然是上帝對我們的賜福。讓我們一起去實踐在工作上祂對我們的旨意：

- 1 每天禱告求主賜聖靈同在，有力量和智慧去為祂工作。
- 2 首要追求做個又良善又忠心的僕人。
- 3 工作能成功又有價值是值得肯定的，同時更要感恩，因為工作的機會、能力、成果及報酬是上帝所賜的。
- 4 工作不成功但有價值也是主喜悅，就如主耶穌在世傳道時沒有亮麗的受浸數字，卻捨命完成救贖大功而蒙上帝悅納，故該用感恩、喜樂及平常心去面對。
- 5 常常懷抱天父給我們的應許和盼望去超越挫折、失敗。🙏

生活方式及環境（下）

第三條鑰匙：營造正確積極的生活方式

◎薇姬·格里芬 (Vicki Griffin) / 美國 / 密歇根州區會健康事工部幹事
◎華安聯合會婦女事工部 譯

本文取材自《女性精神健康：思維好，活得好》(Thinking Well, Living Well)



(續上篇)

3 定時飲食

女性不吃早餐的情況很普遍，其實早餐是最重要，讓人整天有體力工作。豐富的早餐令我們有飽足感，不必倚靠咖啡因或高糖分的飲料或食物來提昇工作的精力。如果我們不吃早餐，身體就會倚賴神經能量來得力，一種壓力荷爾蒙叫做「皮質醇」就會產生，來提昇血糖水平。壓力荷爾蒙增多，再加上營養不夠，就會令我們心情更急躁，更容易患抑鬱症和情緒波動。因此，一頓營養豐富、高纖早餐有助於我們更好地應對壓

力，以便在出現壓力問題時，不用跑到自動販賣機買那些高糖分、含咖啡因的食物和零食來吃。定時吃午飯同樣重要。有些人不吃早餐，午餐很晚才吃，身體的血糖和情緒因而受影響。由於整天沒吃，到晚餐才有時間吃得好，這樣睡眠的質素就會受到影響，第二天醒來就會暈眩、疲倦和沒有胃口，不想吃早餐。這種不良的習慣循環會影響身心靈的健康，因此，我們要訓練自己的胃口在每天的早上和中午，身體最需要食物的時候便要吃。

4 戒掉咖啡因

怎樣戒除這成癮的習慣呢？首先我們必須有充足的睡眠時間，特別是戒癮的第一個星期，因為疲倦會誘使我們再倚賴咖啡因來提神。經過一晚充足的睡眠後，醒來第一件事就是喝 1 至 2 杯清水。每天照着這部分內容的指引吃健康的飲食、運動和休息，就有助於成功戒除這成癮的習慣。要知道復原身體一直以來失去的精力並過勞的神經系統不是朝夕的事，不過，只要我們決心堅持吃得「有營養」和過正確積極的生活方式，受損的身體和心智就很快獲得修復，重獲健康。

5 養成喝水的習慣

水可以給身體活力、增強代謝系統操作，原因是水可以排毒，使血液在血管中暢通運行，細胞快速吸收養份和使人頭腦清醒。身體若缺水，就會容易發怒和有饑餓感。除了清水外，我們也可以選擇喝天然果汁、綠茶和五穀飲料等。人的體內體外都需要水來潔淨，享受一個舒適的淋浴或泡浴可以使身心鬆弛，疲勞全消。

6 運動

研究指出運動可以改善心情、減壓、抗抑鬱和焦慮，並增強大腦功能。對大多數人，運動還可以增強體力和改善睡眠質素。當你感覺好，思考就自然敏銳。以下是發生在 1930 年代的真人真事。有一天，一位灰心失望的男子，去見紐約市著名的哈里·連克醫生 (Dr. Harry Link)。他剛失業，感到沒有人再愛他了，他想自殺。連克醫生發現他一直坐在辦公室裏，只是動腦筋卻沒有活動身體，於是就建議他實行一套體力躍動計畫，並保證他會有所改善。可是，這男子卻說：「我不



喜歡走動，不想做任何事，我只想結束生命。」連克醫生試圖勸服他接受這套計畫，但都無效，最後醫生只好對他說：「好吧，結束自己的生命吧！不過，在臨終之先，為何不嘗試做一件你從未做過的偉大事情，以致全國報章都把這事刊登在頭條新聞呢？」這人覺得這建議不錯，於是便問：「醫生，你有甚麼建議？」連克醫生便說：「我從未聽過有人因跑步而死的。如果你想登報章頭條，不如現在就沿着這幢大樓跑直到死，如何？」那男子說：「好，我現在就去做！」他立刻回家，立下遺書，就開始沿着大樓跑。他跑呀跑，只是很累卻沒有死，他心想：「好，我明天晚上再跑！」回家後，他倒頭大睡，他從未試過睡得這麼好。第二天晚上，他再沿着大樓跑，結果都是一樣，他沒有死，反而愈跑愈起勁，不想死了，他的體力心力都復原了。運動除了減低心臟病、中風、糖尿病和癌症風險之外，對改善心情和腦功能都有幫助。任何一款你願意做的運動，都對你有好處！要記住：「活動平衡情緒」(Motion balances Emotion)，當你心情不好時，起身出去活動一下你的腦筋和身體，只要活動，就能擊退不好的情緒！👊

當患難臨到

我的孩子：

參閱鴻 1:7 | 我是善良的，是危難中的避風港，
我認識所有信靠我的人。

參閱林後 4:8～9 | 你雖四面受壓，卻必不致壓碎，
雖心裏困惑，卻必不絕望，
雖遭受迫害，卻必不被遺棄，
雖被徹底擊倒，卻必不滅亡。

參閱詩 138:7 | 你雖身陷絕境，我必使你重生，
我必伸手抵擋敵人的一切忿怒，
我的右手必定救你。

參閱賽 43:2 | 當你越過淺溪，我與你同行，
或橫過河流，水卻不淹沒你，
甚至火中行走，必不被燒傷，
連火苗也不能燃於你身。

參閱羅 8:28 | 你知道萬事互相合作，
讓愛我的每位兒女得益處，
就是那些我從起初已揀選的。

參閱詩 31:7 | 你將在我的憐憫中歡喜快樂，
因知我看重你面對的一切，
深明你困境中的每種滋味。

參閱 詩 121:1～2 | 你要抬頭看看眾山峰，
當問：你的拯救從哪裏來？
你的拯救從我，
就是創造出天地並這眾山峰的那一位而來。

參閱
來 4:15 ~ 16

我為你所立的大祭司體察你每一個軟弱，
因祂與你一樣經歷患難試探，只是沒有犯罪，
所以，放膽的來到我的施恩寶座吧，
在這裏，何時需要拯救，何時就有恩典和憐恤。

參閱彼前 5:7

我兒，要將一切的憂慮卸給我，
因為我在乎你。

參閱太 6:34

所以，不要憂慮明天，
因為明天自有明天的憂慮，
今天的憂慮已夠今天了。

參閱林後
1:3 ~ 4

要記得爸爸也是耶穌的爸爸，
是滿有憐憫和安慰的爸爸。
在你一切的患難中都安慰着你，
好讓我怎樣安慰你，你也怎樣安慰別人，
就是你身邊正經歷着各樣患難的人。

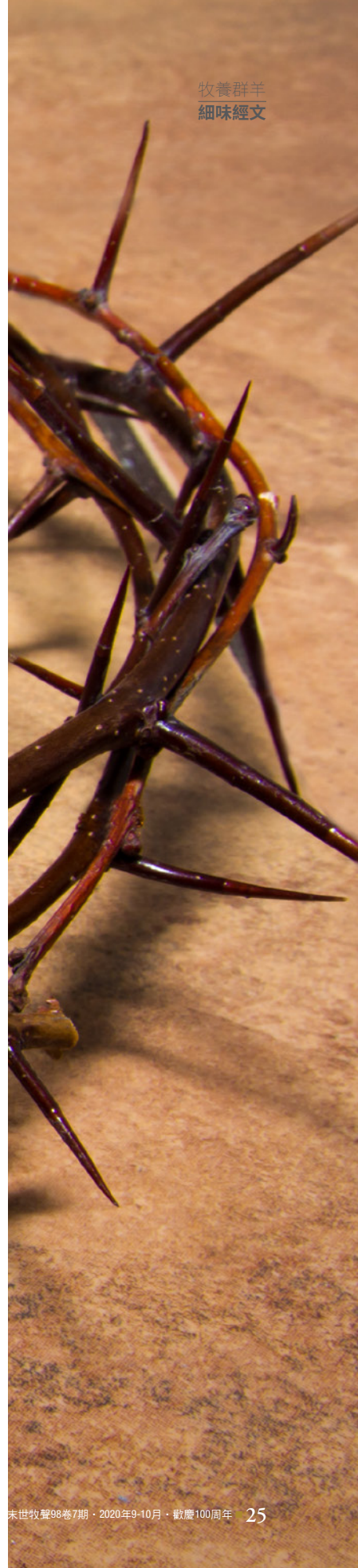
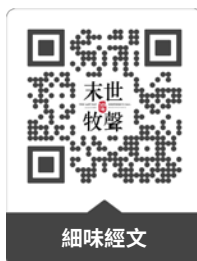
參閱腓 4:6 ~ 7

當不為任何事憂慮，
卻要事事都以禱告、祈求和感恩，
將一切需要告訴我。
爸爸所賜無人能理解的平安，
會因着你的長兄耶穌，
完全守護你的每一心思。

愛你的，
父神上帝[✠]

***編者按：〈細味經文〉專欄說明**

本欄目旨在鼓勵信徒默想上帝的話，所有經文經重新意譯，綜合自《猶太英文本》(CJB)、《信息本》(MSG)、《英語標準版》(ESV)及《新欽定版》(NKJV)之《聖經》，僅供參考。同時，讀者亦可掃描二維碼(QR code)參閱《現代中文譯本》之翻譯，此版本之翻譯原則包括：①脈絡意義一致勝於詞句一致。②口語形式勝於書寫形式。③適合中學程度人士用語。④採用普遍的國語。⑤譯文必須讓基督徒與非基督徒同樣能懂。



《末世大事記》

第十章：短暫的艱難時期（上）（節錄第143～154頁）

◎懷愛倫師母（1827~1915）

寬容時期結束之前的艱難時期

「艱難的時期開始」不是指七大災難開始傾降的時候，而是指七大災傾降之前、基督仍在聖所的一個短短時期。那時救恩的工作行將結束，地上的患難即將臨到，邦國要發怒，但他們要受到抑制，不讓他們攔阻第三位天使的工作。《〈早期著作〉》，85～86頁，1854年）

美國宗教自由的結束

在我們這片自誇自由的土地上，宗教自由將會終結。爭論集中在安息日的問題上，將引起全世界的關注。《〈佈道論〉》，236頁，1875年）

很快我們的國家要企圖強迫所有的人遵守一週的第一日為聖日。為了達到這一目的，他們要毫無顧忌地迫使人違背自己良心的聲音，去遵守國家所宣佈為安息日的那一天。《〈評閱宣報〉》，1888年12月11日特刊）

美國的基督教徒將要最先伸手越過鴻溝與招魂術握手；他們還要把手伸過深淵與羅馬教勾結；在這三合一的大同盟之下，美國將要步羅馬教的後塵去摧殘人民信仰自由的權利。《〈善惡之爭〉》，588頁，1911年）

教會和國家反對上帝的子民

凡不肯屈從國家議會的命令，遵照國家的法律來高舉那大罪人所立的安息日，而不顧上帝聖日的人，不僅要受到羅馬教的逼迫，而且要受到



基督教界——就是那獸像的逼迫。《〈證言精選二〉》，380頁，1886年）

那些拒絕聽從上帝警告信息的宗教團體將會被置於強大的欺騙勢力之下。他們將與政治權力聯合起來去迫害聖徒，改正教將與羅馬教勢力聯合一致去迫害遵守上帝誠命的子民。

這像羊羔的權勢與龍勾結，要和遵守上帝誠命並有耶穌基督見證的人作戰。《〈手稿印發卷十四〉》，162頁，1899年）

在法庭前

凡生存在這世界歷史末期的人，都必明白為真理而受逼迫的意義是甚麼。在法庭上，不義不公要占上風。法官必拒絕不聽凡忠於上帝誠命之人的情理，因為他們知道擁護第四條誠命的論據

是無法駁倒的。他們會說：「我們有律法，根據我們的律法他是該死的。」對他們來說，上帝的律法是有等於無。在他們看來，「我們的律法」乃是至高無上的。凡尊重這人為律法的人就必受寵眷，但凡不跪拜那被當作偶像的假安息日的人就絕不寬容。（《時兆》，1898年5月26日）

萬一我們被帶到法庭前，我們就要放棄自己的權利，除非那會使得我們與上帝衝突。我們不是在為自己的權利辯護，而是為上帝要求我們侍奉的權利辯護。（《手稿印發卷五》，69頁，1895年）

復臨信徒將受鄙視

那些有財富，才幹，受過教育的人要聯合起來羞辱他們。逼迫人的官長，教牧人員和平信徒，要同謀陷害他們。他們要運用口舌及筆墨來誇張，威脅，及嘲笑，以推翻其信仰。（《教會證言卷五》，450頁，1885年）

到了某一時期，我們要為擁護《聖經》真理的緣故，被人當作叛逆看待。（《教會證言卷六》，394頁，1900年）

一切遵守安息日的人要被斥為律法和治安的公敵，為破壞社會道德風紀，引起叛亂與敗壞，並招惹上帝刑罰的罪魁。他們信仰方面的堅貞要被人斥為頑固，剛愎，和藐視權威。人要控告他們犯了反抗政府的罪。（《善惡之爭》，592頁，1911年）

凡欲在那邪惡的日子憑良心事奉上帝的人，必須具有勇敢、堅毅、和認識上帝，明白《聖經》的心，因為一切效忠上帝的人必要遭受逼迫。人必要污蔑他們的動機，曲解他們最善良的行為，並破壞他們的名譽。（《使徒行述》，431～432頁，1911年）

各種各樣的逼迫

從前羅馬教迫害基督新教徒，以致幾乎消滅耶穌基督之宗教的那種逼迫，當基督新教與羅馬

教聯合起來之時必將有過之而無不及。（《證言精選三》，387頁，1889年）

對現在可能發生的任何事情，我們不必感到吃驚。對任何驚駭的新發明，我們不必驚奇。那些用自己邪惡的腳踐踏上帝律法的人，與那些侮辱和背叛耶穌的人擁有相同的精神。他們要行他們的父魔鬼所行的事而沒有任何良心的譴責。（《證言精選三》，416頁，1897年）

那些渴望在心意上更新，在真理上受教的人，要研究早期教會在五旬節期間和緊接著的歷史。要仔細研究〈使徒行傳〉中保羅和其他使徒的經歷，因為我們這個時代上帝的子民必要經過相似的經歷。（《保爾森選集》，118頁，1907年）

每一屬世的倚靠都將斷絕

囤積的財富不久將會毫無價值。當命令發出，除了有獸印記的人以外無人能買或賣時，甚多的財富將毫無用處。上帝呼召我們現在盡一切能力向世人發出警告。（《時兆》，1878年3月21日）

時候將到，屆時我們的東西無論以甚麼價錢也賣不出去了。命令快要發出，除了那有獸印記的人之外，誰也不能作買賣了。不久前在加利福尼亞我們幾乎看到這一點的實現，但這只不過是四方的風刮起的預示。至今四方的風被四位天使執掌著。我們沒有完全準備好。有一項工作仍要去完成，然後天使要受命離開，四方的風便要刮在地上。（《教會證言卷五》，152頁，1882年）

在與撒但的最後大搏鬥中，那些忠於上帝的人必要看到每一種屬世的生活來源都被割斷了。因為他們不肯違背上帝的律法而順從屬世的權勢，他們就不得作買賣。（《歷代願望》，121～122頁，1898年）

撒但說：「他們因為害怕缺衣乏食，就必與世人一同違犯上帝的律法。這樣，全地就必服在我的權下了。」（《先知與君王》，183～184頁，1914年）

遠離惡視力 護眼飲食與葉黃素

◎任凱琳營養師／台灣／臺安醫院

本文獲准轉載自《臺安醫訊》2018年3月號第10頁，特此鳴謝。

隨着 3C 產品的問世，現代人每天對着電腦及手機，長期不良用眼對我們眼睛傷害很大，會出現乾澀、視力減退的現象。於是，近年來「抗 UV」、「抗藍光」種種主打護眼口號的商品似乎愈來愈隨處可見，各類護眼保健食品也愈益蓬勃發展。其實，護眼除了應該注意避免用眼太久、給予眼睛適度的休息外，飲食也是一大重點，有關資訊如下：

葉黃素 & 玉米黃素	類胡蘿蔔素	花青素
<p>功效 吸收藍光、抗氧化。</p> <p>食物：深綠色葉菜 菠菜、青花菜、萵苣、芥蘭菜、芥菜，以及蛋黃、玉米、奇異果、葡萄、南瓜。</p>	<p>功效 抗氧化劑，β-胡蘿蔔素可於人體內轉化成維生素A。</p> <p>食物：深黃、深綠和紅色蔬果 南瓜、青花菜、紅蘿蔔、甘藷、番茄、玉米、木瓜、哈密瓜、芒果、西瓜等。</p>	<p>功效 ①抗氧化劑，減少自由基傷害 ②促進眼睛視紫質生長。</p> <p>食物 藍莓、葡萄、紫高麗、茄子、紫地瓜、櫻桃。</p>
維生素A	維生素C	維生素E
<p>功效 維持視力，構成視網膜表面感光物質—視紫質。</p> <p>食物 肝臟、牛奶、蛋、魚、肉類、深綠色、深黃色蔬果。</p>	<p>功效 ①抗氧化劑，防止視網膜受到紫外線傷害、防止水晶體老化 ②協助膠原蛋白合成，增加眼內微血管韌性。</p> <p>食物 柑橘類、芭樂、奇異果、草莓、彩椒。</p>	<p>功效 抗氧化劑，減少眼球中產生的自由基，延緩老化。</p> <p>食物 小麥胚芽、葵花子、杏仁。</p>
		鋅
		<p>功效 輔助抗氧化系統。</p> <p>食物 肉類、海鮮、優格、乳酪。</p>

編者按：

3C是指電腦（Computer）及其相關、通訊（Communications，大多指手機）和消費電子（Consumer-Electronics）三種家用電器產品的簡稱。

跟從加利利人耶穌

王曾婉玲姐妹的信主見證

◎王曾婉玲姐妹 口述／香港／大埔教會

◎王美儀姐妹 代筆／香港／大埔教會

自幼耶穌基督就與我們同在。戰亂後一家的生活十分艱苦，爸爸媽媽因基督教教會的幫助，於是他們、哥哥和姐姐因此受浸成為基督徒，而我年紀太小所以沒有機會認識。

婚後，上帝非常奇妙地帶領丈夫去到一個很荒蕪的新建屋苑開展他的創業大計——1978年荃威花園第一期建成。回望過來，我深信上帝是在帶領着我們，讓我們與「荃灣港安醫院」生活在同一個山頭上12年。在這段期間醫院、教會的朋友都是我們的顧客。他們很友善親切，還邀請我女兒返教會和在醫院工作。

1990年我們的生意結束，上帝給我機會進入荃灣港安醫院工作。但這機會對我來說充滿挑戰：一個40多歲的中年婦女要轉行，由做生意從沒有接觸英文的工作，要轉到學習很多醫學名稱的病房前線文員。當時我真的很擔憂和恐懼，但在那時女兒常常鼓勵我、教我禱告，求主賜給我智慧和能力。當時我謙卑下來後，就從無神論思想只懂靠自己的我改變了！開始去認識這位偉大慈愛的獨一真神。

我記得曾祈求天父，希望在三個月內，學懂怎樣做好當時的新工作。同時，我開始研究



《聖經》和唱詩歌，在每天上班的路上都會唱「加利利人耶穌」這首詩歌。我很喜歡它旋律優美，每次唱的時候都給我很大的力量，並感受到耶穌用溫柔、慈愛的雙眼看着我。

上帝真的很奇妙！「凡虛心尋求祂的人必尋見。」沒想到我竟然在一個月後，已經開始掌握到新的工作，而且很快還去幫忙培訓其他新入職的同事。由於我一方面工作，另一方面要幫忙照顧孫女兒的成長，所以一直都未能返教會聚會，但每次有佈道會和醫院的退修會，我都會盡力去出席。很感謝高太（譚慕賢姐妹）在2019年開始幫我進行浸禮查經，很感恩在今年（2020年）9月6日（星期日），在港澳區會會長湛志凡牧師的支持和體恤，在我行動不太靈活的情況下，為我在家中特別安排「憑信接受」的儀式，讓我可以真真正正成為上帝的女兒和大埔教會的教友。感謝上帝的恩典，並賜福我和我一家。阿們！✠



我願為主所用

陳韋翰弟兄受浸歸主見證

◎陳韋翰弟兄自述／台灣／台安教會／三育基督學院音樂系專任講師
◎鄭皓茵姐妹訪問、整理／本刊編輯



編者在一次教會的募款音樂會上認識陳韋翰弟兄。當時聽到他以渾厚的男高音唱出多首聖詩，從他的歌聲中所帶來的震撼，真正讓人感受到甚麼是「繞樑三日」，並且能感動人心。後來知道陳弟兄在本會三育基督學院擔任講師，對音樂系的同學來說，實在是難能可貴的機會。

2020年8月8日，是陳韋翰弟兄受浸加入本會的日子，編者特地訪問陳弟兄，以下是他的見證分享。

陳韋翰弟兄是一位聲樂家。由於他在聲樂方面很有天份，所以他先後在西安音樂學院及馬來西亞藝術學院修讀聲樂課程並取得學士文憑。後來在台灣東海大學完成音樂學系碩士課程。陳弟兄曾獲選為「世界青年合唱團」(World Youth Choir) 團員，前往歐洲參與巡迴演出。更曾多次獲海內外歌劇團體邀請，在不同歌劇中擔任男高音獨唱(男主角)，演出經驗豐富。另外，陳弟兄在2011及2012年參加了不同地區所舉辦的聲樂比賽，分別獲取了「世華聲樂大賽」第四獎、個人項目男聲獨唱男高音類大專A組第一名及美國紐約卡內基音樂廳舉行的第六屆全世界歌劇唱法聲樂大賽男子組銅獎。

看到陳韋翰弟兄亮麗的成績，大家可能會問，到底他怎樣會接觸到基督教呢？這就要提到在幼稚園時期的陳韋翰了。原來當年陳弟兄的祖母認識了一間基督教教會，並且發現該教會有兒童班，所以每星期當祖母去教會聚會時，都帶着小小的韋翰一起到教會去，然後讓他參加兒童班的活動。當時韋翰覺得兒童班的故事很有趣，他很喜歡聽《聖經》故事。可惜到韋翰升讀小學後，就沒有時間再去教會了。


一直到陳韋翰弟兄在東海大學進修音樂碩士課程，當時韋翰參加了忠科長老教會的聖歌隊，所以順道參加教會聚會。後來教會長老邀請他擔任詩班指揮，他就固定每星期到教會，並且在基督長老教會受浸。

2018年，三育基督學院音樂系系主任卓卿為講師寫信到東海大學，請該校教授介紹合適人選到三育音樂系任教。在東海大學的徐以琳博士推薦下，陳韋翰弟兄便來到本會三育基督學院擔任音樂系兼任講師。後來他對培育音樂人才越感興趣，便於2019年轉為全職講師，更於上課日子搬到校園裏住，可以有更多時間與學生交流及練習。

正因為住在校園中，陳弟兄有更多機會接觸本會信仰，漸漸地他發現本會信仰與他過往所認識的基督教有點不一樣，特別是在健康方面，他發現基督復臨安息日會注重全人健康，並且提倡健康飲食。因利乘便，因為三育健康教育中心位於三育校園內，陳弟兄有很多機會去接觸，這一切都讓他留下深刻印象。

及後，陳弟兄由袁福基牧師為他查經，當提到安息日、十誡及千禧年的道理時，他深受感動，也十分認同；並且他覺得自己要跟耶穌建立個人關係，所以，他決定再次以全身入水的形式在眾人面前受浸，公開承認耶穌為個人救主。

陳韋翰弟兄感謝上帝賜他歌唱的恩賜，他也十分樂意在教會的活動中獻詩，因為他願意為主所用。另外，陳弟兄感謝台灣以及馬來西亞家人的照顧以及很多老師朋友一路以來的幫忙，讓他的音樂路可以如此順遂。同時，他也希望在三育基督學院中，有更多年青人選修音樂系，培訓更多音樂人才，將來在佈道事工上，能用歌聲帶出佳美的信息，成為主所用的器皿。

願上帝賜福陳韋翰弟兄及他的家人，並且願陳弟兄——這位屬靈的新生嬰兒善用他的恩賜，就如經上所說：「你們要讚美耶和華！我的心哪，你要讚美耶和華！你一生要讚美耶和華！我還活的時候要歌頌我的上帝！」（詩 146:1～2）阿們！



現任三位 行政人員 連任至2025年

©全球總會祕書處

全球總會副行政祕書艾爾拔·庫恩代表全球總會祕書處，於2020年9月22日（星期二），向本聯合會全體同工發送電子郵件公函，內容如下：「全球總會亞洲事務諮詢委員會（Asia Affairs Advisory Committee，簡稱「AAAC」）選出以下貴聯合會行政人員，並其將於2025年結束五年之任期。如下：

會長：傅博仁牧師（中）

行政祕書：焦望新牧師（右）

司庫／首席財務總監：岑良長老（左）

其肩負之職責對於上帝的全球聖工，能獲得成功實為至關重要，與此同時，我們相信在未来的五年裏，將會發生更多重大的事情，是要藉着你們的禱告、支持，和回應上帝的呼召去委身祂的工作。願上帝賜福與智慧給你們！因為你們支持 貴聯合會轄下所屬區域的工作和行政人員。」



有關華安聯合會 2020代表大會 之消息

以下是聯合會執行委員會
9月17日的會議記錄

華安聯合會2020代表大會之討論及安排
鑑於 新冠病毒的疫情導致大部分在本聯合會區域內的代表未能出席已定於今年召開的代表大會，繼而無法有效地處理大會中的各項事務，故

議決 通過並呈總會／亞洲事務諮詢委員會，將原定於2020年12月1～2日召開的華安聯合會代表大會延期至2021年12月舉行。

備註：
2020年9月21日晚的全球總會亞洲事務諮詢委員也已經同意華安代表大會延期之安排。✎

洪都拉斯復臨教會 應對颶風埃塔的措施

◎麗娜·史蒂文斯 (Libna Stevens) / 中美洲復臨新聞網
◎鄭皓茵姐妹譯 / 本刊編輯

洪都拉斯 (宏都拉斯) 的基督復臨安息日會領袖仍在評估該國西北地區的災民需求，該地區在 2020 年 11 月 4 日受到埃塔颶風的嚴重影響。暴雨造成山泥傾瀉，河流氾濫，淹沒了整個城鎮，令數千人被困，據報有 8 人死亡。

洪都拉斯聯合會會長阿丹·拉莫斯 (Adan Ramos) 在他位於特古西加爾巴 (Tegucigalpa) 的辦公室說：「我們一直在試圖評估埃塔造成的損害。埃塔淹沒了我國西北地區的聖佩德羅蘇拉 (San Pedro Sula) 市。由於不斷下雨，機場、城市大部分地區和鄰近社區都出現淹水。我們只是不肯定有多少人死亡，因為有這麼多人住在社區內，電話及互聯網無法正常運作，許多人正等待小艇或直昇機來營救。」他繼續說：「直到水位消退，我們才知道確切的損失情況，但與此同時，我們一直在組織援助以提供需求。」聖佩德羅蘇拉市的一些未損毀的教堂和兩所本會學校成為了庇護所。

拉莫斯補充說，許多教友家庭無家可歸，目前已經撥出資金來幫助那些住在庇護所內的居民。教會領袖呼籲大家為流離失所的家庭提供食物、金錢和其他日用品。

本會教友帕蒂·瓦萊里亞諾 (Pati Valeriano) 有五個小孩，她說：「我們失去了一切。我只能

帶着我的孩子們和一點家當逃脫，然後我們游到安全地區。」幾個小時後，她遇到了西北洪都拉斯區會的小貨車，於是她和她的孩子們被送往庇護所。「謝謝我的教會，在這種情況下，我們需要信靠和祈禱。」她這樣說。

洪都拉斯聯合會公關傳播部幹事沃爾特·奇古恩扎 (Walter Ciguenza) 表示：「對於整個地區來說，這是非常困難的時刻。」他同時也是聖佩德羅蘇拉市 12 所教堂的堂主任。他所牧養的其中 8 座教堂被淹沒了。暴風雨過後兩天，他和其他當地的牧師一起在幾個社區找尋需要支援的教友。他說，兩所本會的庇護所共有 130 人入住。在洪都拉斯西北部受影響的教友人數已增加到 500 多人。

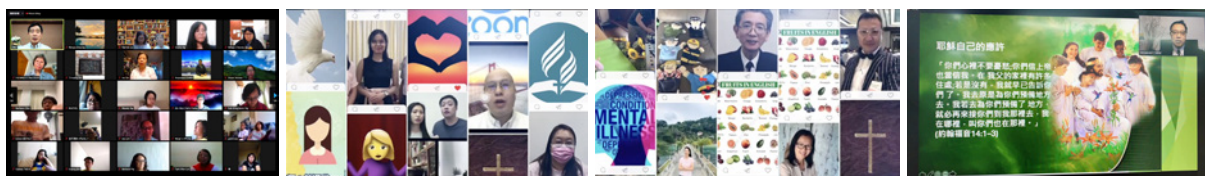
本會長老赫克托·岡薩雷斯 (Héctor González) 與家人一共 10 人等了 24 小時以上才獲救。他們是站在屋頂等待救援的 40 人中的一組。獲救的岡薩雷斯和家人感到非常興奮，他們以加里富那方言唱歌來讚美感謝上帝對他們的憐憫。

安澤國際 (ADRA International) 和美洲分部立即行動，發放資金協助 1,500 個家庭得到食物和衛生用品。安澤洪都拉斯與美國國際開發署 (USAID) 簽署了一項協議，提供資金援助聖佩德羅蘇拉某些地區的 60 個庇護所和 1,700 個其他家庭。聯合會會長拉莫斯說：「作為一個教會，我們將繼續努力幫助有需要的人。」



網上免費健康講座與佈道會後感

◎華安聯合會健康事工部



「2019冠狀病毒病」(新冠肺炎)在全球肆虐不斷。在2020年7月,香港正面臨第三波疫情的高峰。有見及此,華安聯合會健康事工部沈志芳幹事以及港澳區會健康事工部黃美玲幹事,在聖靈的引領下急召傳道同工,並籌劃「抗疫加油站之免費網絡健康講座」及「抗逆加油站之網上佈道會2020」。

藉着多方的懇切禱告、僅數次的會議和網絡宣傳後,我們便憑着信心在2020年8月及9月以網絡形式展開了一連4場有關健康的講座,以及一連8場有關精神健康及屬靈信息的佈道會。

在匆忙的準備下,我們期待若有數十名參與者便心滿意足了,於是在網上只設了100位上限的參與名額,並以一顆禱告的心嚴陣以待。沒想到,上帝的恩典卻遠遠超出了人的想像。在短短幾分鐘內已有超過了100位參與者在線了,這確實使我們的心又驚喜又感恩。實在非常感謝上帝在我們這份小小的信心上,帶領各人在萬事都互相效力下,去完成這個在人看似不可能的任務。「在人這是不可能的,在上帝凡事都能。」(太19:26)

今次的健康佈道活動揭開了香港網絡佈道歷史性的序幕。雖然疫情阻隔了人與人之間的社交距離,但它卻阻隔不了上帝與我們人類之間這分愛的距離。

除了要向上帝獻上感恩外,也要感謝華安聯合會、港澳區會的眾傳道同工、香港港安醫院(司徒拔道/荃灣)的醫生、新起點健康促進中心經理以及香港三育書院的教授,在這次網絡健康事工上盡心盡力、各盡其職,並榮神益人。

最後,在此引以〈約翰三書〉第2節來祝願大家:「親愛的兄弟啊,我願你凡事興盛,身體健壯,正如你的靈魂興盛一樣。」

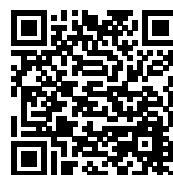
2020年8月「抗疫加油站之免費網絡健康講座」(佈道會前奏)人數統計

8月8日:100人以上 8月15日:170人
8月22日:150人 8月29日:130人

2020年9月「抗逆加油站之網上佈道會2020」參加人數統計:

9月5日:150人 9月6日:110人
9月12日:120人 9月13日:100人
9月19日:110人 9月20日:80人
9月26日:110人 9月27日:80人

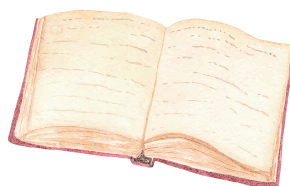
2020年9月「抗逆加油站之網上佈道會2020」回顧影片連結網址如下,歡迎瀏覽(掃描二維條碼)



《愛的日記》

2021年線上姐妹版晨更文集推介

◎沈吳淑琼姐妹／華安聯合會婦女、兒童事工部幹事



我在教會裏聽了不少姐妹分享她們的讀經心得和見證，很受感動，可惜所有內容只存在腦海的短期記憶裏。雖然如此，它們卻潛而默化地影響我的屬靈生命。我想：如果能把它們輯錄成書，就會有更多人受益。

20年前（即2000年），胡孫麗俐姐妹和胡楊珍用姐妹，在黃張慧慈姐妹的穿針引線下（三人按次序分別時任華安聯合會、港澳區會和北亞太分會的婦女事工部幹事），策劃出版了本會第一本華人女信徒靈修文集《靈苑》，該書是翻譯自當年全球總會婦女事工部專為女信徒製作的每日晨更文「In God's Garden」。至今，《靈苑》仍為女信徒們津津樂道。

20年後（即2020年）的今天，本部門把本會華人女信徒的讀經心得和見證（雙月份），結合了全球總會婦女事工部出版的晨更文集「I am loved」譯文（單月份），成為2021年的姐妹版晨鐘課《愛的日記》。

以下是其中一篇序言的推介：

「《愛的日記》雙月份的文章，是由32位華人姐妹們把她們平日領受到的上帝話語，及在生活中實踐的經歷，用筆墨分享出來，飽己餵伊，推己及人。但願妳也能品嚐到其間的甘甜，同得造就，使妳無論在晨間或晚間為妳的心靈花園澆灌施肥，相信這本《愛的日記》必能使妳的生命綻放，妳的家因妳精彩、溫馨。」

各位親愛的姐妹，請萬勿錯過！在2021年第一天，就一馬當先瀏覽華安聯合會網站「首頁」內的「最新消息」，自行下載細閱；或在當天掃瞄本刊封底二維碼（QR code），先睹為快！



你的火夠旺嗎？

香港新教會的誕生——豐盛復臨中心

◎姜恩臨弟兄／香港／豐盛復臨中心



你見過在一張 A4 紙大小的空間內舉辦的教會成立典禮嗎？2020 年 8 月 8 日，一個火爐般炎熱的夏日裏，超過 50 位弟兄姐妹在這樣一個微型空間裏歡聚一堂，見證了香港第 19 間復臨教會的成立。

當日恰逢第三波新冠病毒在香港肆虐的高峰。原本短暫恢復的實體聚會不得不再次回到線上，多少給這個歷史性時刻留下了一絲遺憾。但這也給予身在海外卻心繫豐盛復臨中心的朋友們一起參與的機會。他們與港澳區會的嘉賓及豐盛復臨家庭的成員和賓客，心中凝聚着一團火焰，齊聲歌唱、禱告、分享見證，彼此勉勵，回顧一路走來的歷程。

這團火要追溯到 13 年前的 4 根火柴。

2007 年，有 4 個青年人剛從海外歸來，散落在香港各個角落。他們都是第一代復臨信徒，都在異鄉認識了耶穌。回到家鄉初入社會的他們，挑起了生活和家庭的重擔，也要適應香港高節奏、高強度、瞬息萬變的社會。剛受浸不久的他們面臨着同一個問題——在如



此殘酷、屬世的環境下，如何持守這份珍貴的信仰，活出對真理的使命感和炙熱的心？屬靈成長的路又該如何走下去？

在艱難時期，一位前輩來到他們中間，問道：「一根火柴被點燃後，火苗燒多久會熄滅呢？怎樣讓它繼續燃燒下去呢？」這4位青年人茅塞頓開：天路歷程上，上帝未曾希望我們孤單地前行；佈道工作，祂也從未交由一個人完成。唯有不斷集合眾多火柴的能量，目標一致，才能不斷延續它的使命。

於是，4位青年人立志：與其各奔東西，不如凝聚在一起，共同點燃對信仰的熱誠。他們打開《聖經》，結合門徒訓練材料，系統性地裝備自己，為將來的工作準備。這種以小組為單位的成長模式頗見成效，不但促進了他們靈性的成長，也起到難能可貴的關懷作用。半年多的時間，這個小團體吸引了志同道合的弟兄姐妹，4根火柴變成了10根。


直到2009年，這班青年人發展到兩個小組，並開始在聖經講座教會繼續做事工。在聖經講座的五年給他們帶來了深遠的影響。他們得到了許多資深長輩的指導和培養，也有幸與諸多同

輩合作。隨着經驗和能力的日積月累，以及逐漸增加的人數，他們佈道的意願愈發強烈，也感受到了末世的緊迫性。植堂再次被提上議程。

2015年對豐盛復臨中心而言是個重要的里程碑。在港澳區會和聖經講座的支持下，這班工人正式被差傳，成立佈道所。聚會地點從炮台山開始，然後搬遷至大角咀，迎來了第一任牧師。小組也從當年的兩個增加至四個。

從佈道所到正式教會的過程困難重重。信徒們不單要在教會和個人層面全面成長，也需適應小組組合的調整，對教會大方向的摸索，並面對一系列客觀環境對青年人和教會的影響。幸好這群同工不忘有關火柴的信念，帶着使命，堅持門徒訓練和小組佈道的傳統。

這把火一燒，就燒了13年。

教會成立典禮當天還有個重要的環節，那就是新舊傳道人的交接。豐盛復臨中心的大家庭百感交集地送別陪伴了五年的全永寶牧師；曾在澳門任職的黃文傑教士受到呼召和感動，願意獻身為這個大家庭再添一根火柴。相信在上帝的帶領下豐盛復臨中心對聖工的熱誠會薪火相傳。



「善工跑2020」 完滿結束

◎港澳區會社會服務部／香港

港澳區會社會服務部每年都舉行「善工運動」籌款活動，為自負盈虧的社會服務機構籌募經費。今年，與區會青年事工部合辦「善工跑2020」，鼓勵青少年定期做運動，以保持健康。不但為健康而跑，同時為跑步增添意義，將運動轉化為關懷長者行動，藉此籌措款項，幫助有需要的長者。

活動目的

- 1 鼓勵青少年恆常運動，培養跑步興趣，強健身體。
- 2 推廣公益活動，分享互助關愛信息。

計劃內容

活動安排了專業教練提供跑步知識及技巧，加強參加者的健康運動知識，以達到體能的發展。有關知識和技巧以短片在網上發送，讓參加者及有興趣人士隨時瀏覽。而透過跑步籌款的行動，鼓勵青年人身體力行去助人。參加者完成指定里數後獲贈紀念品以鼓勵及推動恆常運動。活動原訂分三季舉行，因新冠肺炎疫情影響，改為2020年7至9月進行。

參加者基本籌款額

- 1 個人 HK\$300 (25公里) / HK\$500 (50公里)，學生 HK\$150 (25公里) / HK\$250 (50公里)
 - 2 團隊 HK\$2,000 (50公里)，學生團隊 HK\$1,000 (50公里)
- * 學生定義：就讀中六或以下

推行模式

1 宣傳推廣

此項活動以推廣健康及公益互惠為宗旨，在宣傳中介紹以下信息：

- a 邀請體育老師拍攝短片，介紹跑步知識。
- b 參加者跑步心聲

2 記錄里數

參加者透過指定的手機應用程式，記錄跑步日期、里數及地點，在網上向大會提交截圖作記錄。

3 每季設有「最高籌款獎」、「最多里數獎」、「最佳跑手獎（最短時間跑最多里數）」，分個人及團隊獎項。

善款用途

是次籌款活動主要用於以下專項服務：

1 長者輔導服務

為情緒受困擾長者提供輔導服務。

2 預防認知障礙症服務

為長者提供健腦及體能訓練，協助長者預防認知障礙或延緩認知功能的衰退。

3 長者健康管理計畫

透過多元化訓練和活動，以改善長者身體狀況，預防疾病和減慢衰老。

籌款目標

港幣 10 萬元。

計劃進展：

7 至 9 月有 29 位參加個人組，團隊有 18 隊（共 83 人）。參加者分享在跑步中能享受周圍風景，鍛鍊抗疫意志，感到上帝的同在，像在外國旅行一樣，每次跑步更感到自己在進步及更健康。

截至 2020 年 9 月 30 日，共收到捐款港幣 \$ 97,115 元。善款由跑手募捐外，也獲得港安教會捐款港幣一萬元支持這項計畫。謹此向各位跑手及捐款者致萬分謝意，以運動推動慈善行動。

下一期善工跑將於 2021 年 1 至 3 月舉行，你都可以和他們一樣，享受跑步的樂趣和參與善舉，歡迎各位讀者加入這個富有意義的跑步行列，或者贊助親朋好友參加，共襄善舉。🙏

以下是 2020 年 7 至 9 月善工跑的統計資料：

個人組	
參加者總人數	29 人
總里數	3,588.04 公里
總分鐘	34,051 分鐘 (567.52 小時)
平均跑每公里所需時間	10 分 20 秒
總捐款額	\$ 23,725

團隊	
參加者總隊數	18 隊
參加者總人數	83 人
總里數	4,517.8 公里
總分鐘	57,597 分鐘 (959.95 小時)
平均跑每公里所需時間	12 分 39 秒
總捐款額	\$ 63,390

獎項		
個人組 最高里數	1S015 黃國海 (九龍教會)	1,011.31 公里
個人組 最佳速度 (每公里時間)	1S027 張祺 (荃灣教會)	5 分 00 秒
個人組 最高籌款	1S022 湛志凡牧師 (港澳區會)	\$ 4,300
團隊組 最高里數	1T007 聯合教會 (山光教會、 太和福音堂、 聖經講座)	761.46 公里
團隊組 最佳速度 (每公里時間)	1T011 新蒲崗 長者鄰舍中心 A 隊	7 分 06 秒
團隊組 最高籌款	1T011 新蒲崗 長者鄰舍中心 A 隊	\$ 10,420

港澳區會精神健康急救基礎班

◎馮俊傑牧師／香港／港澳區會行政秘書

世界衛生組織於 2016 年預測，抑鬱症可能於 2020 年成為第一號殺手。而在香港，據 2018 年的統計，每 7 人便有 1 人在精神方面不健康，出現焦慮、抑鬱等精神問題。而嚴重精神疾病如思覺失調、躁鬱症、嚴重抑鬱症等則占總人口的 2.5%。所以精神健康問題在香港值得關注，而教會作為關顧人身、心、靈的機構，我們更應為社會人士提供情緒上的關顧，好讓耶穌基督的平安充滿社區。

有鑑於此，區會行政部除了於 2019 年為傳道同工舉辦泰氏性格分析 (T-JTA) 認證訓練課程之外，今年 (2020 年) 於 8 月 10 日至 9 月 24 日也舉行了三次精神健康急救基礎認證課程，讓 24 位傳道同工成為精神健康急救員，協助他們在地方教會中關顧有精神健康方面之需要的會友及社區人士。這是一個 12 小時的訓練，內容包括：

- 1 精神健康之定義
- 2 認識抑鬱症及其處理
- 3 認識焦慮問題及其處理
- 4 認識物質濫用及其處理
- 5 認識重性精神病及其處理



在進行對這些情況進行急救時，所採取的是一套名為 ALGEE 的模式：

A = Approach/Assess/Assist ,

即是接觸、評估、協助。

L = Listen/Communicate Non-judgmentally ,

即非批判聆聽及溝通。

G = Give support /Information ,

即給予支持及提供資料。

E = Encourage/Get professional help ,

即鼓勵及尋求專業援助。

E = Encourage other supports ,

即鼓勵尋求其他幫助。

這次訓練是由香港心理衛生會所認證之導師黃德良幹事和馮俊傑牧師所主講，除了理論之外，更有角色扮演和個案分享。盼望日後繼續有傳道同工及平信徒們參與訓練，以更能深入社區關顧更多有需要之人士。✎

謝謝您，我的爸爸！

台安教會父親節音樂崇拜及浸禮分享

◎鄭皓茵姐妹／本刊編輯



台灣的父親節是在每年的8月8日，取「八八」和「爸爸」的諧音，且「八八」兩字連起來，又像「父」字，因此與其他地區的慶祝日子不一樣。今年（2020年）的父親節剛好在安息日，因此台安教會特地在安息日以音樂崇拜「謝謝您，我的爸爸！」為主題來為各位父親帶來不一樣的靈糧。更令弟兄姐妹高興的是，這一天有陳韋翰弟兄的浸禮（有關陳韋翰弟兄的個人見證，請見本刊今期第30頁），所以，對台安教會來說，這絕對是快樂又蒙福的安息日。

這天的音樂崇拜，本堂弟兄姐妹不分老中青，包括有蘇照慈姐妹、安藤弟兄、雅婷姐妹、秀玲姐妹、卓卿為弟兄、陳韋翰弟兄及一眾弟兄姐妹等以不同語言的歌曲或詩歌朗誦來表達對自己的父親，還有天上阿亞爸父的感恩之心。還有來自其他堂會的牧者林榮郎牧師、伍約章牧師及柯麗花師母、及教友也齊來參與。有些弟兄姐妹也特別邀請親友一同來，因此這天的來賓也特別多！

緊隨音樂崇拜後，大家移步到天台舉行浸禮。這天的天氣特別好，在堂主任卓甫近牧師的帶領下，會眾一同頌唱詩歌，見證陳韋翰弟兄由他的查經導師袁福基牧師施浸，這時候相信天上的天使詩班也一同為屬靈的新生兒而歡呼歌頌。

這天的午餐，除了有慶祝父親節的蛋糕，還有另一個蛋糕是為剛好在父親節這天生日的卓牧師而設。在蘇院長的祝禱後，一眾父親受到大家的祝賀，並趁着共聚午餐的時間交誼。

願上帝繼續賜福台安教會的傳道人及弟兄姐妹，在屬靈上天天增長，同享教會一家親的喜悅！

愛情戀習生

臺灣區會平中傳道區未婚青年婚姻學習營簡報

◎王仕恩牧師／台灣／彰化教會堂主任
◎沙玉梅幹事／台灣／臺灣區會家庭事工部幹事



當上帝創造完地球之後，祂感到一切甚好。接着祂請亞當為動物取名，這時亞當才發現所有的生物都是雙雙對對，唯獨自己少了身旁那一位，頓時間他心裏出現一種需要配偶的感覺，隨後上帝取了亞當的一根肋骨造了夏娃，夏娃成了亞當的妻子。亞當見到夏娃的時候，充滿愛意地對她說：「妳是我骨中的骨、肉中的肉。」原來這個世界，有了夏娃，亞當才有了完美的感受！這一場令人稱羨的美麗愛情，讓人不自覺地對浪漫的愛情有一份渴望；夏娃的出現對於亞當來說真是天賜良緣，這對夫妻的結合可稱為天造地設。誰不希望這樣的劇情也發生在自己身上呢？

2020年7月18日，臺灣區會家庭事工部，特別為平中傳道區的青年人舉辦了「未婚青年婚

姻學習營」，此次的主題是「愛情戀習生」。參與的青年分別來自台中、北屯、彰化、豐原以及中正教會，七成以上年過25歲，其餘皆為國高中學生。

未婚青年婚姻學習營的節目，由臺灣區會家庭部沙玉梅幹事首先以「愛的五種語言」開場，以幫助青年人無論在家庭或與情人之間，學習用適合的方式表達愛。然後沙玉梅幹事繼續分享「理想的結婚對象」，幫助青年人明白到比起尋找一位理想的結婚對象，更重要的是要讓自己成為一位適合婚姻的伴侶。

下午以婚禮戲劇的方式呈現不同的婚姻範例所造成的後果，加上解說後，使在場青年人更



能意會到其不同婚姻狀況的差異性，除了有警惕效果之外，更讓人思索自己期望有怎樣的婚姻。

爾後有「當真愛來臨時」的題目，幫助青年人分辨迷戀與真愛。其重點在於未婚青年怎樣處理感情、認識自己對異性的情緒，以《聖經》的教導來愛護及尊重我們所交往的對象，視男女情事為聖潔，在愛的關係中摸索，不僅認識對方也更瞭解自己。正因為是未婚青年，我們有太多不理解的部分，在這次研習營中沙玉梅幹事藉着這些分享，與青年人分享談戀愛中應注意的原則。

我們在現實中有許多挑戰。因為時代的變遷、社會的薰陶以及現世代網路媒體的影響，關於性，人們對於其思想已經開放，那從前封閉的薄紗已經揭開，甚至已成為一種潮流；關於慾望，我們身在一個處處鼓勵自我追求與滿足的環境，但是《聖經》早已經給了清楚的指示。不同思想的辯駁僅是不同立場的拉扯，但受損的卻



是人們對上帝話語的認知。《聖經》說的是那麼的清晰：「婚姻，人人都當尊重，床，不可玷污……。」身為上帝的子民，我們更應該在這事上榮耀上帝，但就如前言所提，社會的影響觸及教會，有時連我們自己對《聖經》中這般鐵的紀律也產生動搖。

在研習營的最後有一場問與答的時間，由牧長們回答，特別感謝區會青年部幹事吳一群牧師、音樂部尤安惠幹事以及孫仁智牧師、權純範牧師及劉以諾教士，從自身實際的牧養經驗當中給予青年鼓勵與建議。在應答的過程中我們為提問者禱告，我們不知道這些問題背後是否有人正經歷情感的煎熬或者擇偶方面的困擾，但深信凡事有主的美意在其中。

上帝既是這樣看重祂的兒女，在這一生重要的事上，我們要更保守自己的心，同上帝用聖潔的眼光看待男女情誼。✚

以愛之名，齊心抗疫

臺安醫院抗疫分享

◎臺安醫院／台灣



安醫院同仁以及臺安醫院朋友們，大家平安！今天我們一起來慶祝美麗又偉大的日子，就是國際護師節！這次我邀請大家一起為堅守防疫第一線護理人員掌聲鼓勵！」（活動花絮可見臺安醫院粉絲團「以掌聲鼓勵與感謝堅守在防疫第一線的護理師們」影片）

嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）疫情（以下簡稱新冠肺炎疫情）肆虐全球，令人猝不及防，各國醫療系統更承受着前所未有的負荷。原來一粒帶菌的飛沫即可改變世界原有的模樣，生命顯得何等渺小、無助！看起來強大繁榮的國家，在這次的疫情中也顯得脆弱不堪。

當一波又一波的疫情高峰湧來之時，每天打開新聞各地確診病例與死亡人數不斷攀升，擔憂和懼怕似乎成為人的常態；新常態（The New Normal）更是牽動着產業消長，以及每一個人的工作與生活。使徒約翰卻告訴我們「愛裏沒有懼怕」！原來，可以超越眼前「懼怕」的秘訣就在「愛」裏！

守護台灣，感謝有您

2020年5月12日中午時分，院內廣播傳來黃暉庭院長深厚而親切的呼喚：「親愛的臺

這些防疫的日子以來，一些常態工作都暫停了，護理師們扛起了防疫的第一線 TOCC（旅遊史、職業史、接觸史及群聚史）評估；全院同仁共體時艱，也紛紛分工加入防疫行列。在嚴謹防疫，沒有鬆懈的日子裏，培養了更多的團隊合作默契，看見臺安之美的人文風景。臺安着實感謝同仁們以耐心、愛心，有愛、合一，努力防疫、真心給力！

醫護防疫，全民給力

在全球疫情拉緊報的同時，台灣在國際上有目共睹的好表現是所有防疫人員的努力及民眾的配合所致。第一線的人員首當其衝當然非常辛苦，但是很多企業、民間的善心人士捐贈非常多物資給臺安，讓我們用心在做防疫工作的時候，感到安心又暖心！也給予我們相當大的一個支持，讓我們持續有更多的動力，繼續地站在第一線，作為人民健康及政府防疫最堅強的後盾。

為了展現出疫情下堅守與奉獻的力量，更為牽起一份感動，傳遞溫暖的愛與希望，臺安特地拍攝一部影片感恩回饋來自各地的善心義舉。你們的心意我們都收到了！我們身為台灣人是非常幸福的！（活動花絮可見臺安醫院官網「COVID-19 物資捐贈致謝」影片）



彼此相愛，兼善天下


疫情讓世界意識到我們是一個命運共同體，彼此實在是唇齒相依的密切關係。鑒於新冠肺炎疫情在北美地區快速蔓延，嚴重影響當地人民健康及安全，為積極協助美國及加拿大地方政府強化抗疫能力，分享我國防疫經驗和具體做法，臺安與外交部合作，於5月6日上午舉行多邊視訊研討會。黃暉庭院長、外交部政務次長徐斯儉、關島總督 Lourdes A. Leon Guerrero 及北馬利安納群島邦總督 Ralph DLG. Torres 均連線出席活動並致開幕詞。（活動相關訊息可見外交部網站）



關舜仁醫師也與史丹佛大學王智弘教授及西雅圖世界事務協會會長 Jacqueline Miller 在7月9日舉行的網路論壇對談，分享台灣模式防疫經驗，對國際社會展開無私援助。（活動相關訊息可見駐西雅圖台北經濟文化辦事處網站）



「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。」（詩 23:4）

低谷中，您遇見豐盈嗎？您願意將所領受的恩典再傳遞出去嗎？疫情肆虐，人心惶惶，除了做必要的準備，我們不能讓恐懼佔據我們的心，也不能掉以輕心放鬆警覺。戰勝新冠肺炎，您我一起來努力！靜待疫情過去！

亂世中的盼望

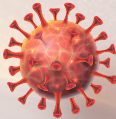
如何在動盪的世界成長
How to Thrive in a Shattered World

HOPE

FOR TROUBLED TIMES

20
21

全球福音佈道書

2020年，世界圍繞疫病衝擊轉動， 亂象頻生不禁讓人想問：

- ◎這時候上帝在哪裡？這些天災人禍祂為什麼不理會？
- ◎末時來到了嗎？地球的結局是否已經注定？
- ◎身處亂世中的我們，怎樣才能活出喜樂而有意義的人生？

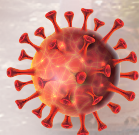
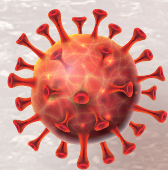
且讓我們與作者一同，透過信心視角探索、認識那位比我們所有的恐懼、煩憂、焦慮都更偉大的上帝，以及祂對這個世界及人類苦難的解決之道！
本書最適合初信者與慕道友做為查經輔助材料，亦可成為教會佈道會之傳播手冊！



全球知名佈道家馬可·芬尼 (Mark Finley)
繼《希望的未來》後，
針對全球現況而寫、撫慰人心又一力作！



頁數：192頁
推廣價：NT\$40 / US\$2 / HK\$18
尺寸：11.5X18cm



疫情中的豐收

◎涿州教會事工組／中國／河北省



秋風送爽，丹桂飄香！2020年已經到了深秋。這一年注定是不平凡的一年，回想年初的時候：那一天我們在教會紀念安息日！安息日剛剛過去，教會就接到了政府的通知，不讓信徒在教會聚會了，這是因為新冠病毒疫情爆發。我們從電視、手機新聞上聽見了武漢疫情嚴重！好好的人染上了這個病毒，無藥可治。死亡威脅着人們！隨着疫情的蔓延傳播，全國各地方都出現了新冠病毒！國家為了保護人民的生命、健康安全，下令暫停一切社交場所及學校。全部居家隔离！學生不能上學，工人不能上班，我們基督徒不能聚會。這不禁讓我們想起主在《聖經》上預言的話！我們每個基督徒都知道這是末世的警告！

聚會急停

教會一接到政府的通知，馬上召集事工組開會，積極回應國家政策和號召。為災區同胞禱告捐款，為在一線工作的醫療工作者們祈禱、捐款，用《聖經》的話安穩信徒，都在家中聚會靈修，進入內室的敬拜，不要外出，多多禱告親近主，在疫情中盡上我們做基督徒的本分。

在事工組精心安排下，第二天我們就在網

上開始了聚會，一天都沒有耽擱，教會的牧師、長老和所有的同工弟兄姐妹們，全部參與在網上進行事奉，弟兄姐妹們在網上就開始了聚會、禱告、讀經、讚美、分享心得。讓大家按着各人不同的恩賜進行事奉！讓人人都參與進來。讓人人都有工可做！

很多弟兄姐妹見面時都很感慨說，在網上學習事奉的這些日子，靈命和知識都有很大的長進和提升，因為每天都在網上聽道、事奉、操練，上午在「伯利恆群組」有為弟兄姐妹們提供證道。在長達9個多月的疫情裏，教會從來都沒有間斷過牧養主的羊群們。

如常牧養

因為教會不願看到主的兒女們靈命下滑，不願看到弟兄姐妹靈裏饑渴，證道者用嚴謹的工作態度，把主的道、主的勸勉掰開、揉碎，一句一句的講解給大家聽，讓我們仔細的揣摩，更好的來領受主的愛和恩典，真是十分感恩。到了晚上，在「伯大尼群組」有長老繼續為大家證道，以親切溫柔的聲音傳講上帝真理的亮光，而《聖經》的真道吸引着大家都提早吃完晚飯，全家靜靜地聽課。



疫情雖然阻擋我們不能外出，但不能阻擋福音的傳播，教會號召大家都在網路上向親友熱心傳福音，於是大家努力地邀請他們加入「慕道群組」，短短兩天就有四百多人。

網絡佈道

從此「慕道群組」不斷開展網路福音佈道會、健康佈道會、慕道查經聚會！牧長們每天非常的忙碌和辛苦，因為不只是服事一個群組，還包括義工、細胞小組組長、門徒培訓群組；還有很多的健康群組，也需要牧長們帶領同工親自去做宣傳。還有，每天晚上為同工、弟兄姐妹禱告，也做個別接觸，給每位弟兄姐妹發早上靈修的資料。所有大大小小的工作，均需要他們去設計、安排。我們向主獻上感恩，主為祂的教會，為祂的群羊揀選了這麼好的牧人們和事工組，這是我們教會的福氣，也是弟兄姐妹們的福氣，願榮耀歸給主！

我們相信，不管發生甚麼，有主與我們同在，在任何的患難中，主必保護祂的教會和祂的兒女們，因為主是我們堅固的保障，這次疫情沒有給教會帶來困難，沒有給弟兄姐妹帶來危險，因為主應許說萬事互相效力，讓愛上帝的人得益

處。教會在聖靈的引導、牧長們和事工組正確的把握方向之下做聖工，讓壞事變成了好事。

趁機維修

通過這次疫情，使教會得以更新，我們的教會有兩個教堂，小堂已經建了 20 餘年了，大堂建了十多年了，因為年久失修牆體脫落，各樣的設施老化，這正好利用教會暫停聚會的空檔裏，牧師長老帶領教會的同工、弟兄姐妹們，還有在外面請了一支裝修隊，在不耽誤網上講道牧養的同時，把上帝的聖殿修繕得煥然一新，讓弟兄姐妹重新回教會聚會的時候，有一個乾淨，整潔，溫暖的家。

我們向主獻上感恩，求主紀念每位上帝的兒女為上帝的家所做的一切事奉，為推動教會發展所做的努力和貢獻，求主賜福祂忠心的好僕人，使女，為主甘心樂意的付出，求主繼續恩膏我們的牧長和同工！為主做工恩上加恩，力上加力！

對準需要

在這次突如其來的疫中有很多人失去了生命，人們的心裏非常的恐懼、驚慌，人人自危，教會事工組的成員敏銳地抓到了驚恐的人們需要平安，需要健康，需要救世主的喜訊！然後果斷



地提出要在網上傳福音，雖然我們不能出門，但是可以在網上通過微信傳福音，呼召一發出，教會各細胞小組組長迅速的回應教會的呼召。

然後，每個小組在網上建立了「健康群組」，在以講健康的形式服務有需要的人，一切都是主的恩典。我們真的從網上收割禾捆，在往年平安穩妥的時候，教會受浸歸主的人員最多 50 多人。今年發生這麼大的疫症，在沒有聚會的情況下，網上報名受浸歸主的有 84 人，於是教會在疫情快要接近尾聲的時候，分批為要信主的人們施浸。

隨着疫情逐漸緩和，幾個月後教會恢復了正常的聚會，牧長們首先想到的是關懷老教友，拜訪老教友！牧長們帶領同工每天下鄉，下點，拜訪做個別接觸，在老教友所在的村莊和社區去服務人群，全教會的弟兄姐妹們大家一齊動員。

上到牧師，師母，長老，執事、同工，組長，書記，下到各組的骨幹，弟兄，姐妹，家屬都參加了這支傳福音的隊伍，教會職場團契給各小組購買了血壓計，血糖儀，由教會的健康營養師謝執事，宋弟兄教大家怎樣使用。

增長驚人

疫情過後，人們的自我保護健康的意識也增強了。願意尋求健康，尋找平安，教會的領袖及時抓住了這個切入點，用醫藥佈道、文字佈道敲開福音的大門，長老首先帶領同工上教友劉弟兄所在的大沙坎村，進行挨戶拜訪送健康服務，關鍵的是用福音的左右手把主救人的福音傳給他們，同工弟兄姐妹們按着安排的計畫，每天早晨都出去做工，同

工以區為特定的分工範圍，以小組為單位去服務有需要的人，在服務的過程中，我們再一次見證了上帝的榮耀！

通過與人群近距離的服務，傳福音，又有 80 多人接受主為個人的救主，受浸歸入主家，弟兄姐妹都讚美主的奇妙、偉大。今年疫症肆虐、多過半年沒有聚會，受浸的人數沒有減少，反而增加，今年受浸人數總共是 156 名，是過去一年的三倍啊，這一切都是主的恩典，也是與主忠心的僕人，我們的牧長們正確的領導和辛勤的牧養，按時分糧是分不開的，還有就是教會同工弟兄姐妹們上下一條心，大家團結合作，順服主，順服教會，努力作工所帶來的果效。

願將榮耀歸主的聖名！因為我們都是主的器皿，離了主我們甚麼都做不了。這都是主的大能，在未來的歲月裏，我們還要努力的去做工，去傳揚天國救人的福音，不計算各人的得失，要效學主為我們的榜樣，要以天父的事為念，以主耶穌的心為心，傳福音救人是我們基督徒畢生的使命，我們應以福音為榮，經上說：「流淚撒種的，必歡呼收割！」（詩 126：5）願榮耀頌讚都歸給我們在天上的父，和坐寶座上的羔羊，直到永遠！感謝主，阿們！

1921年第22期11月1號《末世牧聲》

第10頁(官話 / 國語版) ©本刊編輯室



鼓勵之必要

對於全球各地人士身處新冠肺炎肆虐的境況下，極需要透過鼓勵獲得正能量，去打這場「耐力戰」，戰勝「疫」境。提倡向面對生命受威脅、遇到危難的人士作出鼓勵，又豈只是現今的需要呢？99年前的其中一期《末世牧聲》，也記載了一則感人的故事：一個在火場的孩子，在火勢不斷向上蔓延時，出現一位救火人扶梯直上，當熱氣迫近時，在無法往上爬去救那孩子之際，眾人連連不絕地呼喊說：「您好勇敢，快上前去！」結果，那站在梯上疑惑不定的人，在大家的激勵下，奮勇把孩子救了出來。

換句話說，若我們不能成為傳道人從事專職的傳道工作，就必須為他們恆切禱告，設法鼓勵他們，使他們不怕危險，勇往直前去救助在罪的火海中快要沉淪的人。📖

總金額

HK\$1,339,417.67 / NT\$4,955,845.38 / US\$172,744.95

您定期閱讀、代禱、推介與奉獻，能支持《末世牧聲》出版及網站運作！

訂閱欄	項目	訂閱金額 (請勾選)	份數	合計	
	《末世牧聲》雙月刊 第2-7期(共6期， 含11月禱告週論文)	<input type="checkbox"/> HK\$ 380			
		<input type="checkbox"/> NT\$ 1,410			
		<input type="checkbox"/> US\$ 50			
<input checked="" type="checkbox"/> ☆已包含航空寄送郵資			TOTAL		

SHIPPING DATA 送貨數據	收貨人 NAME	<input type="checkbox"/> 同持卡人資訊	收貨人電話 PHONE NO.	<input type="checkbox"/> 同持卡人資訊
	送貨地址 SHIPPING ADDRESS			<input type="checkbox"/> 同持卡人資訊

本人願意自己的姓名刊登在鳴謝欄內。所屬堂會：_____

..... 提供以下三種付款方式以便完成付款程序

1 信用卡專屬付款單

持卡人簽名 CARD HOLDER INFORMATION	姓名 NAME	連絡電話 PHONE NO.		
	捐贈收據抬頭 RECEIPT			
	信用卡卡號 CREDIT CARD NO.	<input type="text"/>	卡別 BANK	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB
	背面認證末3碼 CREDIT CARD ID.	<input type="text"/>	有效日期 GOOD THRU	<input type="text"/>

本刷卡單填妥後請傳真至：886-2-2740-1448

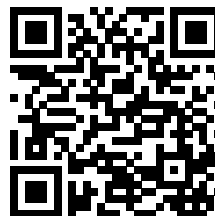
或掛號郵寄至「10556台北市八德路二段410巷5弄1號2樓 台灣時兆出版社營業部 收」
2F, No. 1 Alley 5, Lane 410, Dec. 2, Ba-De Rd., Taipei, 105 Taiwan

2 支票付款

如欲奉獻，請填妥以上資料，可傳真至852-28346119或連同支票，抬頭請寫「華安聯合會有限公司」或「Chinese Union Mission of Seventh-day Adventists Limited」，寄交「香港新界沙田小瀝源源順圍28號都會廣場12樓，《末世牧聲》收/The Last Day Shepherd's Call, 12F., Citimark, 28 Yuen Shun Circuit, Siu Lek Yuen, Shatin, New Territories, Hong Kong.」

請向慕道友及新加入教會教友推介閱讀與瀏覽《末世牧聲》雙月刊及網站<http://ldsc.chumadventist.org>

3 網上奉獻



PayPal
掃 QR code
進行網上捐款

讀者奉獻

2020年8-9月

- 無名氏/香港 HK\$1,000
- 美國紐約華人教會 US\$400

投稿須知

與人分享您將「聖言」化成「福音傳遍天下」的動力

- 1 凡引用經文請使用《聖經》·新標點和合本(上帝版)。
- 2 凡用電腦撰稿者請用全形標點符號，以助大大減省修改的時間。
- 3 凡屬聖工活動、信仰心得、見證分享，歡迎本會弟兄姐妹、各堂會、機構來稿。
- 4 來稿請具真實姓名及所屬堂會或機構，發表時可用筆名。
- 5 每篇消息稿刊登字數約500~1,000字，見證或屬靈分享1,000至3,000字為限，本刊保有刊登、上載來稿至網站的最終決定權及刪改權。如有特殊要求，作者請來稿時說明。
- 6 請儘量提供個人照片或資料圖片及圖說；相片刊載完畢，若需歸還請註明。
- 7 來稿請寄「香港新界沙田小瀝源源順圍28號都會廣場12樓，《末世牧聲》收」，或傳真852-28346119或電郵至ldsc@chumadventist.org，並請註明「《末世牧聲》」稿。
- 8 每期截稿日期為前兩個月的20號。
- 9 照片必須有300DPI或1MB(1024KB)以上像素，方有良好印刷效果。



365
DAILY
每日靈糧



掃瞄並下載
(1/1/2021 生效)

蒙愛的姐妹 寫給蒙愛的妳!

2021年 線上姐妹版晨更文集

- 本會華人女信徒的讀經心得與見證 (雙月份)
- 結合全球總會婦女事工部出版的晨更文集 "I am Loved" 譯文 (單月份)
- 華安聯合會婦女事工部 彙編

費用全免 歡迎下載

