

末世

THE LAST DAY
since 1920



SHEPHERD'S CALL
anniversary

牧声

2020年 **5-6**月

真自由之思

VOL.98 基督复临安息日会华人教会公报
THE CHINESE CHURCH PAPER OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS



不可能的可能



傅博仁牧师
华安联合会会长



要怎么做呢？耶稣吩咐要将永恒的福音传给所有人，这几乎是不可能完成的任务。实话实说，你有这样想过吗？每天有三十六万名新生儿出生。每天平均有十五万一千人去世。教会如何接触所有人？太多了！

当我们开始探讨时，至少应当诚实地承认耶稣赐给我们的大使命，这记录在〈马太福音〉第 28 章 18 至 20 节，也是一项充满挑战的工作和使命。耶稣给了我们这个命令：

「所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。」阿们！

然后，一个渴望看见我们救赎主的教会，祈祷耶稣会很快复临，并在生命的每一个转折点上缩短那围绕我们的伤痛和苦难，耶稣将祂复临的时间与完成这项不可逾越的任务联系在一起：祂在〈马太福音〉第 24 章 14 节说：「这天国的福音要传遍天下，对万民作见证，然后末期才来到。」

所以，这节经文表明了直至我们完成上述的任务之前，我们不会见到耶稣。因此，我们不会是最后一批在棺材里等待被祂唤醒的人。

钉一个钉子，告别生命，这确是极大的伤痛。直到每个活着的人都有机会听到关于上帝所赐那永恒的生命，就是藉着主耶稣的生活、死亡

这天国的福音要传遍天下， 对万民作见证，然后末期才来到。

〈马太福音〉第 24 章 14 节

和复活所获得的。但是，如何完成这项艰巨的任务呢？单单看我和妻子受呼召事奉的禾场——中国，就让我们对这项工作感到怀疑和灰心，这片广大的地域有超过 14 亿人，但绝大多数的人根本不认识耶稣！这任务该如何达成呢？这是难以置信的，不是吗？

我一直在考虑这个问题，正如你现在可能已经猜到的那样，我想出了一个答案，或者至少答案的开始。这是我所看到的状况：首先，我相信任务将会完成，因为我相信上帝不会要求我们做一些祂知道会失败的事情。所以，我相信由于三位一体上帝的指导，不可能的事情将因为三个条件成为可能：善恶的道德界线彰显，全体教友参与和上帝的力量。让我逐一解释这些发展。

道德极化

当我们接近末世，我相信善恶的灰色地带将逐渐消失，而是非和道德的清晰度将极度彰显——善与恶将形成鲜明对比。我相信我们已经看到这种情况发生在我们周围。上一代大多数人所认同的道德价值现在正在被质疑或搁置一边。似乎黑暗和光明的分界线变得愈来愈明显。保罗

警告我们那些活在末世的人罪恶会增加。人要专顾自己和贪爱钱财。他们会亵渎并违背诫命（参阅提后 3：1～3）。罪恶将围绕着我们。在耶稣复临之前，事情就像所多玛和蛾摩拉的生活一样——邪恶是公然的，人类完全为自己的罪恶感到骄傲和毫无悔意。我们现在生活在这样的时代，而且每一天都是如此。

在地球历史最后事件的背景下，怀爱伦（1827～1915）强调，教会中的许多人会放弃他们的信仰，加入反对安息日的行列。与此同时，许多曾经是耶稣门徒的人现在会清楚地看到《圣经》不支持虚假的安息日，并且会跟随耶稣遵守祂的一切诫命。我个人认为这将包括许多追随伊斯兰教的人。参见《善恶之争》第 38 章第 9 至 10 段（英文版第 606 页），那里更全面地描述了地球历史上这最后关键的时刻。

我的感觉是，当恶者愈来愈容易辨别，忠诚的人也会让所有人都看得出来，心里诚实的人将会以前所未有的方式接受圣灵的工作。诚实的人会选择进入光明和走出黑暗。〈启示录〉第 18 章 1 至 5 节中清楚表明了这运动，其中巴比伦——

邪恶势力的典型代表，被描述为倾倒了，并且呼召所有渴望正义的人与那些爱耶稣并遵守祂的诫命的人在一起。灰色的景况现在成为黑白，光明和黑暗清楚让所有人看见。当我们接近末世的时候，世界上的居民，那些内心诚实的世人，将会更清楚地看到甚么是对、甚么是错，这将带来一大群人进入上帝的家庭。

全体教友参与

参见《教会证言》卷九（英文版第 126 页），预言是关于全体教友参与教会末世时的景况。

当教会、你我和跟随耶稣的所有人加入增长上帝国度的工作时，原本不可能的任务便化为可能。我相信，当我们接近末世的时候，基督的追随者因祂的圣灵赋予能力热情参与，就能很快完成这项宣教工作。毕竟，彼得不是说基督的所有追随者都是传道人和牧师吗？（参阅彼前 2：9）想像一下，如果祂教会的每一个成员都虔诚地专注于用一天、一个月，甚至一年只与一个人分享福音，整个世界都可能会在很短的时间内热衷于耶稣基督的福音。我们都明白，每个教友都是基督身体的一个组成部分（参阅弗 4；罗 12 和林前 12）。但我们常常忘记这个身体的目的是要荣耀我们的救主，并向我们周围的人宣扬祂的爱。我们每个人都有这种特权和责任。

我相信如果整个教会都响应这个简单的全体教友参与的原则，我们教会一夜之间就会发生大改革！复兴将席卷我们的队伍，因为我们必须每天学会倚靠祂的能力来完成去接触失丧之人的工作。如果我们每个人都尽了自己的责任，工作将很快完成。也就是说，如果我们在被圣灵充满和赋予能力的同时完成了这项工作，这将使福音进入最后也是最重要的发展，我认为这种发展很快会发生。

神迹的力量

现在的情况是，靠上帝的教会用福音来接触世界上所有人是没有希望的。即使邪恶和良善得愈来愈明显；即使让全体教友参与，我们看到的仍是一个无望的前景。在我们的基本方法中，某些东西必须改变。当上帝的灵及其伴随的神迹力量在不久的将来倾注在祂的子民身上时，我会见证这改变正在发生。

傅博仁 牧师
华安联合会会长



这是个事实：早期教会增长是因为每个教友都完全献身于祂并参与福音事工（全体教友参与）。对，这是真的。我深信，这情况很快会发生，甚至更甚于早期教会时所见的情况。

花点时间查看下列经文并告诉我你看到了甚么？做到这一点，你就会明白我的意思：

〈马太福音〉第 16 章 20 节

〈使徒行传〉第 2 章 22 节

〈使徒行传〉第 4 章 29 至 30 节

〈使徒行传〉第 8 章 6 节

〈使徒行传〉第 13 章 12 节

〈使徒行传〉第 14 章 3 节

〈罗马书〉第 15 章 19 节

〈哥林多后书〉第 12 章 12 节

〈帖撒罗尼迦前书〉第 1 章 5 节

〈希伯来书〉第 2 章 4 节

你发现了吗？这些经文指出了圣灵在早期教会对福音有效和有利的传播有直接影响。没有圣灵的能力去洞察神迹奇事，我不相信福音的话语和信息，在感动听众的心灵和思想方面会这么有效。我相信同样的事情会在最后发生。当我们一起去分享这福音时，祂的灵将通过神迹奇事来证实我们的话语。这称为晚雨。听听怀爱伦在末后对圣灵这项重要工作所说的话：

「在福音大工结束时，上帝能力的显现并不逊于福音开始宣传的时候。在福音开始，『早雨』沛降时所应验的预言，还要在福音结束，『晚雨』沛降时再次应验……上帝的仆人因献身归主而脸上焕发圣洁的光辉，到处奔波，传扬那从天上来的信息。这警告要藉着成千上万之人的声音传遍



全球。信徒要行神迹，医治病人，并有异能奇事随着他们。」（《善恶之争》第 38 章）

当圣灵及至高者的能力证实了末后上帝子民所传讲的话语时，数以百万人将会相信。数以百万人将转向耶稣。他们现在将清楚地辨别光明与黑暗，真相与错误。这项工作将在短时间内完成，耶稣将再来。耶稣将被高举，所有人都会看到祂是主——伟大的万王之王，救赎主很快就会降临。

那么，我们现在该做甚么？今天，当我们面对着一个看似不可能的任务时，上帝对我们的呼召是甚么？我相信主呼召我们要做的就是每天完全降服于祂，从根本上参与，向我们周围的人分享我们的信仰，并预备好自己接受圣灵的沛降。如果我们今天不与耶稣同行，我们就还没有为明天将面临的挑战，迫害和困难做好准备。如果我们现在没有邀请圣灵每天充满我们，那么当最后的晚雨沛降时，我们的心就还没有准备好。今天，请与我一同完全降服于祂，倒空自己，这样我们的心就会被圣灵充满。🙏

译

赵崇礼姐妹译 / 澳洲 / 澳洲伊士活华人教会



VOL. 98
MAY-JUN 2020
<http://ldsc.chumadventist.org>

截稿日为每期前两个月 20 日下午五时止

2016-2020 全球基督复临安息日会总主题

福音传遍天下

2016-2020 World Church Theme:

Reach the World

2020 年全球总会主题：我愿去 (I will go)

本刊原名《行传录》；1921 年更名《末世牧声》，期间 1952-1953 因战乱停刊两年，现由华安联合会编辑，每两月出版一期。经文引自：《圣经》新标点和合本（上帝版），版权属「香港《圣经》公会」所有，蒙允许使用。凡本刊所引用的《圣经》新标点和合本，经文当中有关上帝和耶稣的代名词，均采用人字部的「他」，至于经文以外的内容，则以「示」字部的「祂」来作为代名词。

行政院新闻局局版北市志字第 1244 号
中华邮政登记北台字第 1131 号 执照第一类新闻纸
ISSN 1605-8526
2020 版权所有 如欲转载 请来信申请



末世
THE LAST DAY SHEPHERD'S CALL
since 1920
牧声



末世牧声官网



p. 08

灵粮蜜语

会长寄语 | 傅博仁 撰 / 赵崇礼 译

02 不可能的可能

福音传遍天下

主题文选 | 雅比思

08 真自由之思

牧养群羊

拉阔信仰 | 傅志华

12 盼望胜过面子！？

职场圣所 | 朴素

18 像上帝一样工作，像上帝一样安息

心灵灵顾站 | 艾尔西·斯台普 撰 / 华安联合会妇女事工部 提供

20 与上帝连结及社群连结 (上)

细味经文 | 贝瑞·亚当斯 撰 / 周承宇 译

22 只因我是你的爸爸 (下)

健康美食 | 赵于贤 / 台安医院提供

24 别忌妒！妳也可以当个辣妈



p. 22

消息发送

全球会闻 | 复临新闻网 提供 / 董淑艳 译

25 复临教会领袖商讨全球代表大会之安排

华安公告 |

26 华安联合会捐赠15万元支援一线医务人员

消息发送

华安公告 |

27 港澳区会2020~2022年部门干事名单

部门近讯 | 王弟兄 / 华安联合会传道协会 提供

28 雪中送炭抗疫情

部门近讯 | 山西大同教会 / 华安联合会传道协会 提供

29 山西大同教会疫中送暖!

机构近讯 | 香港三育书院 提供

30 来自香港三育书院的佳音

机构近讯 | 香港港安医院 提供

33 港安医疗中心—— 太古坊将于本年度第二季投入服务

台湾来讯 | 陈俊泽 口述 / 郑皓茵 采访、整理

34 新竹教会在疫情影响下的应变安排

台湾来讯 | 孙仁智

35 疫情下的光和盐

港澳来讯 | 湛志凡 口述 / 周承宇 采访、整理

36 三年，又三年

港澳来讯 | 冯俊杰 口述 / 郑皓茵 采访、整理

40 疫情下的关爱

神州来讯 | 厦门霞溪教会

42 战「疫」进行时，霞溪献爱心

海外来讯 | 龙子

43 罗省粤语教会应对疫症

海外来讯 | 尤川夫

44 日本华人教会在疫情影响下的聚会安排

海外来讯 | 焦望新

45 齐心抗疫显爱心

海外来讯 | 王佩琳

46 还没决定?

海外来讯 | 北亚太分会 提供

48 「1000名宣教士运动」现已招生!

历史回廊

百年光影 | 本刊编辑室

50 百年光影

布告专区

51 鸣谢、投稿须知、 奉献栏



p. 26

末世牧声

发 行人 傅博仁 (香港)
主 编 焦望新 (香港)
执行编辑 张美田 (香港)
编 辑 郑皓茵 (香港)
助理编辑 周承宇 (香港)
文字校对 郑永干 (香港)、林思慧 (台湾)
美术编辑 郑皓茵 (香港)
艺术设计 冯圣学 (台湾)
网站编辑 洪雅珊 (香港)
印 务 时兆出版社
地 址 香港沙田小沥源源顺围 28 号
都会广场 12 楼
电 话 852-28383991
传 真 852-28346119
网 站 <http://ldsc.chumadventist.org>
电 邮 ldsc@chumadventist.org

华安联合会·香港

会 长 傅博仁
行政秘书 焦望新
司 库 岑良
办 事 处 香港沙田小沥源源顺围 28 号
都会广场 12 楼
电 邮 info@chumadventist.org
电 话 852-28383991
传 真 852-28346119
网 站 <http://www.chumadventist.org>

港澳区会

会 长 湛志凡
行政秘书 冯俊杰
司 库 李子杰
办 事 处 香港九龙尖沙咀山林道 26-28 号
电 邮 info@hkmcadventist.org
电 话 852-23663205
传 真 852-23111761
网 站 <http://www.hkmcadventist.org>

台湾区会

会 长 赖立俊
行政秘书 曾加男
司 库 刘理钧
办 事 处 台湾 404 台中市中华路 2 段 195 号
电 邮 twmsda@ms32.hinet.net
电 话 886-4-22013739
传 真 886-4-22010919
网 站 <http://www.twcadventist.tw>

基督复临安息日会 组织架构简表



真自由 之思

提到自由，容易让人联想起匈牙利著名爱国诗人裴多菲 (Petőfi Sándor) 的一首耳熟能详的诗歌：「生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，两者皆可抛！」（出自《自由与爱情》）由此可见，自由一直是人类追求的主流价值。特别是在后现代，它成为很多社会议题必须要考量的准则，甚至有「至高无上」之嫌。对于基督徒而言，自由也同样是当下热议的话题。在很多崇尚自由生活方式的人们眼光里，宗教（包括基督教在内）有很多清规戒律，是一种对自由的阻碍，导致他们往往对其敬而远之。所以基督教会内的部分人士主张为了迎合社会，应该「淡化诫命高举自由」（有人甚至提议不要讲诫命，高举所谓自由的旗帜）。基督教的信仰是否在自由的意义中只能扮演边缘的角色呢？事实上，耶稣基督早在新约《圣经》中就提出了「真自由」的观念，祂用「真」字带给人们崭新的、在心灵维度中的自由观。所以，本文试图通过探索真自由，希望能够为读者带来一些启发，因为「自由」这一论题涉及广泛且篇幅有限，鉴于笔者学识亦有限，本文只做抛砖引玉之用。



《圣经》中的自由观

① 旧约中的自由——脱离附属关系的渴望

在旧约中，「自由」一词出现了 26 次，其所涉内容主要涵盖社会伦理关系的范畴，简而言之，自由是脱离人与人或社群与社群之间的附属关系状态。众所周知，由于生产力的不足，奴隶制度普遍存在于旧约时代中。它体现在一种契约关系中的主仆关系，另一种则是强权之下的奴隶主和奴隶。前者是一种比较温和的人际关系，处于从属关系。仆人他的某些人身权利可得到保障（参阅出 21：27），更有机会获得独立自主的身分——成为即自由人（参阅申 15：12）。后者，因其建立在强权的基础上，奴隶往往是战败者，被掳掠者而被压迫，这样很难获得人身的自由，因为它并无契约的关系，所以可以无限延续下去。例如以色列人在不同的历史时期受到来自不同民族和国家的控制，深刻体会到这种被奴役的痛苦。所以，他们殷切盼望弥赛亚，希望祂可以带领以色列人获得自由——脱离这种强加的附属关系。具体而言，就是在政治、生活和宗教各方面享有自主权。而特别值得注意的是，先知耶利米已经开始从灵性层面中反思这一系列的历史现象，并把这种历史现象与以色列的罪恶联系在一起。他试图强调，丧失自由并不仅仅是敌人的强大，主因人背离了上帝。（参阅耶 34：17；17：1～2）

除此之外，上帝在某种处境下也尊重人的言论自由，如耶利米在祷告中表达自己的困惑和不解（参阅耶 15：18）。但是对于亵渎上帝，散播谣言的人要遭到惩罚，如著名的可拉一党的叛变（参阅民 16：1～35）。

② 新约中的真自由——人人都是罪奴

「真自由」的提出是在〈约翰福音〉第 8 章。它的背景是犹太人企图拉着一位行淫的妇女试探耶稣。耶稣看透了伪善的犹太人的计谋，没有定这妇女的罪，反而释放了她，由此双方展开了激烈的争论。不久，耶稣将话题转到「自由」这个议题。「你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒；你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。」（约 8：31～32）前文已经提到，自由恰恰是犹太人最为关心的，即使在罗马时期，他们较之前享有更多的自由，但是很多人盼望全面的解放和自由。耶稣的话触碰到了犹太人的敏感神经。当时就有人反驳祂说：「我们是亚伯拉罕的后裔，从来没有作过谁的的奴仆。」（约 8：33）耶稣回答说：「我实实在在地告诉你们，所有犯罪的就是罪的奴仆。」（约 8：34）这句真理戳破了对手的谎言。一个人变成了奴仆不是因为他被某位奴隶主所压迫，而是在罪的辖制下所造成的。接下来，耶稣引出了「真自由」的概念：「天父的儿子若



叫你们自由，你们就真自由了。我知道你们是亚伯拉罕的子孙，你们却想要杀我，因为你们心里容不下我的道。」(约 8:36 ~ 37)。简而言之：圣洁的道与污秽的罪本无法相容：尽管外表在行公义的律法，但罪在心中支配你，你就是罪的奴仆。如果道在心中无阻地运行，带来圣洁的生活，你就活在「真自由」当中。如果说耶稣是站在上帝的视角看透人心的话，那么保罗从人的角度用亲身经历将一个罪仆的挣扎写得淋漓尽致(参阅 罗 7:14 ~ 25)。因此经历了生命的蜕变之后，这位曾经高举捍卫犹太传统的大旗、党同伐异的热血青年，精辟地指出「基督释放了我们，叫我们得以自由。所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制。」(加 5:1)

世俗中的自由观

尽管世俗社会对于「自由」并没有统一的定义，但对于它的基本认知，是建立在从文艺复兴开始延绵至今的人文精神架构之下。人文精神强调人的价值可以通过自身的理性体现，同时运用自我意识决定行为，不需要任何外部的参考标准

和力量。正是在文艺复兴、启蒙运动和科技飞跃等一系列的历史潮流推动下，人文精神已经深入人心，成为现代社会的主流价值。人们追求享有很多高度的自由，几乎每个人都有实现自我价值与存在感的理想。同时，社会也普遍认可在不伤害他人的范围内的各类自由应受到法律的保护。

形似但神不似

联合国所划定的自由基本范畴是：「人人享有言论和信仰的自由，免于恐惧与匮乏的自由。」(1948年《世界人权宣言》)。那么除了宗教信仰自由之外，无论是《圣经》作者还是世俗社会都同样积极地关心人们的言论，免于恐惧和匮乏的自由。

但是耶稣的真自由和世俗自由观存在着明显的差异。首先，人在罪的权势下没有自由，《圣经》中的真自由只能由基督所赐予(参阅约 8:36)。世俗社会认为人生来有理性，这是自由的基础。其次，真自由通过遵守真理，不犯罪(灵性与行为)体现出来。相反，随心所欲、随欲而行，竭力突破传统的束缚却是世俗自由观的行动准则。

最后，真自由的核心是人与上帝之间恢复了和谐的关系。而在人文精神的影响下，世俗自由观的核心是以人为本的自主性。

获得真自由的经验

试想在不伤害人前提下，随心所欲的自由行事就一定有美好的经历吗？曾经有这样一位高级白领，在别人眼中，她挥金如土名牌加身，每天似乎过得自由自在。然而，偶然的一次机会，她被同工带到老牧师的面前，促膝长谈不久，却是另外一种表现——嚎啕大哭。这令在场的人无不诧异。通过她的陈述，人们看到的是一个正在被贪婪、迷茫和空虚逐渐吞噬的生命体。如她所说，只有不断地花钱才能暂时麻醉一下自己。最后，在长达三个小时的沟通后，老牧师带领她做了认罪的祷告。我看到她脸上浮现了罪担脱落后的轻松笑容。

放眼望去，在今天的社会中，像这位白领一样被罪恶辖制的人比比皆是。有多少人是人前装酷，人后痛苦啊！所以真自由与物质无关，与心灵相关，更是生命的需要。毋庸置疑，只有通过耶稣的救恩才能得到真自由。

传播真自由的福音

传福音对于每个基督徒来说本是责无旁贷，但是传真自由的福音实为不易。以下是一位本会弟兄的见证：

在读书的时候，他有一位好朋友，身材高大，貌似也很结实。但他为人很实在，因此弟兄曾经多次尝试传福音与这位朋友，但都遭到拒绝。特别是一到餐桌前，朋友就常常拿着猪肉到弟兄面前晃来晃去，弟兄闻到那个味道很是作呕，于是说：「《圣经》说，猪肉是不洁净的动物，吃它就会生病。」朋友总是得意地说：「我

有我的权利和自由，我想吃甚么都可以。」但是有一天，朋友突然跑到弟兄的面前说：「我不吃猪肉了，你吃甚么我就吃甚么。」弟兄听到后很惊讶。这位朋友说：「医生说不能再吃猪肉了，因为我很接近高血压了。」弟兄问：「你这么壮还怕高血压？」朋友说：「医生解释说，现在的年轻人饮食不规律、不清洁，得高血压的很多。」看他一脸恐惧，弟兄感到机会来了，便说：「你的自由最后害命，我的自由让我远离疾病，你说谁真谁假？」朋友低下了高昂的头。接下来，弟兄安慰他，也藉着机会把本会的真理简单扼要的对他讲述了一遍。最后，在毕业前还将《历代愿望》送给朋友做纪念。

可见，在传真自由的福音之前，一方面建议自身要有真自由的经历——就是要「常常遵行主的道」。当然，仇敌会不断试探上帝的儿女，激动他人施加压力。而正好是这种坚持，使得身边的人感受到真自由的力量，进而才能对真自由产生兴趣。另一方面，传福音也需要耐心等待「时机」——即圣灵的工作。正好是医生的诊断才使弟兄的朋友如梦方醒，极需纠正错误的饮食习惯。这也从侧面印证了《圣经》话语的真实可靠。福音的介入也迎来了好的时机。

总之，《圣经》中高度关怀身体与心灵的自由，是一种对全人关怀的真自由观。耶稣的话提醒我们，阻挡真自由的不是制度、传统，而是罪恶。通过救恩，耶稣担当我们一切的罪，从罪中释放我们。我们不去犯罪而是践行真理之道，这就是真自由。请问你是否想要得到真自由呢？「天父的儿子叫你们自由，你们就真自由了！」（约8：36）

盼望胜过面子!?

基督复临安息日会与新加坡华人民间信仰丧礼之比较及布道策略（一）

「丧礼文化」篇

此篇摘录自笔者博士论文《基督复临安息日会与华人民间信仰丧礼之比较：以新加坡为例》。



Photo by CEphoto, Uwe Aranas or alternatively © CEphoto, Uwe Aranas

☑ 在新加坡民间信仰的丧礼所进行事宜都明显地崭露丧葬礼的『面子文化』

——新加坡殡仪馆殡仪策划师廖经理

死亡令人心生恐惧且无法避免，尽管现代医学和科学突飞猛进，我们最终仍需面对死亡所带来的哀伤与别离。新加坡华人社会面对死亡的态度也凸显了华人的伦理价值观，在至亲逝世时遵照传统礼俗为之办理后事，显出对孝道的重视并提醒子孙「饮水思源，勿忘祖先」。因此有人认为基督教所办之丧礼不够隆重，无法对死者表达追思之实意；其仪式过于简单草率，不能弥补对逝者的亏欠与感恩之情，成为许多新加坡华人归信耶稣的顾虑之一。

然而，笔者认为基督教的丧礼，不但可让死者家属感受到教会对他们的关心、牧者的专业、牧养的关怀和基督信仰对华人孝道及慎终追远的重视，同时也可藉此实践广传福音的大使命。

本文尝试分析新加坡华人民间信仰及基督复临安息日会之丧礼所蕴含的意义，并探究两者在死亡观上的相同及差异之处，亦分三篇聚焦论述「丧礼文化」、「孝道」与「死亡观」之观点比较，进而论证基督教丧礼并未背离华人尊亲传统，且带给死者家属更大的安慰与盼望，同时提出基督教牧者如何藉由丧礼来实践传福音的使命，宣扬上帝的信实与慈爱，同时引领人们更深切地思考生命存在与存活的真意。

「丧礼文化」之差异

丧礼文化，主要从制度、器物 and 观念三个主要的层面来进行探讨比较。民间信仰的丧礼极着重庄严性和超越感，然而丧礼上的祭祀和对安抚亡魂一事却带给丧家一种莫名的担忧。基于对鬼魂的恐惧，丧礼之中出现许多

禁忌、冲煞；恐有所疏漏而得罪祖先，惹祸上身。基督复临安息日会的丧礼则为荣耀上帝，并让人透过逝者的生命见证，更懂得将一切交托于主，同时盼望能藉机与至亲再次相会。两者丧礼之间在文化上不同的观点，分别就下列几点说明。

透过丧葬事宜，除了表彰家族的权势与对逝者之敬虔外，也在意旁人对家族成员尽孝的观感，因而产生出新加坡殡丧葬的特有文化，其中丧服、法事物品及出殡阵头最为明显。根据新加坡殡仪馆殡仪策划师廖经理说明：「在新加坡民间信仰的丧礼所进行事宜都明显地崭露丧葬礼的『面子文化』：吊唁人数、殓礼、灵堂摆设、挽幛数量、法事的物品与祭祀、丧服、乐队、出殡排场和棺木的贵廉及坟墓修筑等。」

① 丧服

《仪礼·丧服》及《礼记》里都提到丧服的规定分斩衰、齐衰、大功、小功、緦麻五等，通称五等丧服。无论血缘关系的亲疏远近，在观念上总会认定是同一家族内的事；如果不在五服之内，自然属于外人，所以从丧服中可以看出中国人「内外有别」的家族观念¹。

从表面上观察，丧服单纯是一个血缘关系的亲情体现，然而五个不同的等级都表现出君臣、父子、夫妇之间长幼有序的观念。等级的区分愈细密，亲疏远近的分寸愈清晰；而内外轻重的相对关系愈能掌握，家族血缘的凝聚力则愈强韧且坚实。

② 法事用品

廖经理对有关民间信仰丧礼的特有文化说道：「除了丧服之外，法事的用品更有显着的『面子』差别，如灵堂设计高雅与否、烧冥钱的数量多寡、超度法事的隆重度以及出殡队伍的规模。」

然而在「一分钱一分货」的对比下，若丧家经济比较窘困，逝者的灵堂就比较简单，也不会出现这些纸糊艺术品，法事超度也相较简化；相对地，「有钱」的丧家所主办之法事盛大隆重，且进行更多的「功德」超度，盼能让逝者在阴间享有更好的待遇或可以早日投胎转世。这些流行的纸扎阵头，尽管只是短暂存在殡葬过程中，一瞬间就要被「焚烧」，但对于一些较富有的丧家而言，这些物品能让丧礼更为体面、气派、更显「高级且与众不同」。因此丧家都非常愿意消费，因其代表着丧家深怕逝者阴间生活未得妥善的照料，抑或子孙阳世生活不得眷顾，必定会备妥「巨款」和大量的「冥品」，或多作几场法事来超度逝者，以确保他在阴间能享有更好的生活。

③ 出殡阵头

新加坡华人民间信仰丧礼，守灵超度后就发引还山，将逝者从家里或殡仪馆送出往土葬或火化。根据李永求学者解释，殡葬队伍分为数个小阵，这些个体的小阵称为「阵头」。华人社团出殡阵头里，有着各种各样的阵头，富有人家的阵头众多，引人注目。²因出殡阵头声势浩大，沿路挤满围观者，大多数人都赞扬其子孙的孝行，更觉得逝者必可得到慰藉并赐予子孙们更多福气和保佑。

综上所述，民间信仰所流行的纸扎阵头，法事物品的「体面气派」、「高级且与众不同」的丧礼文化今已变相成为「奢侈」与「面子文化」。这些原本表达着人们哀痛情感的象征物，在今日已被遗忘，甚至成为商人在买卖中的「项目」，变成赚钱的商品。

针对民间信仰焚烧冥纸和冥品之习俗，新加坡佛总弘法主任释演培法师在《联合早报》呼吁革除此种陋俗：「对于这些迷信的行为，确有除掉的必要，诸如焚烧纸钱、纸屋冥品等等，实在要不得而且更是无谓的浪费。」弘法主任也解释，人所需要的是生活上的安宁：「鬼与人类环境是绝对不同的。人类现代的纸币，只能由人类使用，如用冥纸焚化，不但人如其假，鬼亦同样知其假。骗人固不是做人之道，骗鬼更要不得，鬼如知你骗他，会来找你麻烦，那可不胜其扰。从此鬼会一直纠着你，使你全家不得安宁。」³基于恐怖鬼魂心理，丧礼之中便出现许多的禁忌、冲煞，因恐有所疏漏而得罪祖先、惹祸上身，使得整个丧葬礼都处在战战兢兢氛围中进行。



基督复临安息日会「追思礼拜之本质」

然而，基督复临安息日会主张在丧礼中，所有的仪式及礼拜皆是为了安慰丧家及其亲友，使其亲人在悲伤哀恸中能得着安慰及力量；参与礼拜的人与丧家同忧同悲，发挥主内爱的团契，正如奥古斯丁所言：「丧葬的安排、墓园的设计、追思礼拜的盛况等等事宜，事实上都是为了抚慰活着的人，而非有助于死者。」⁴故追思礼拜之目的除了「追忆」故人外，更是为了「活人」而设立及举办，为逝者感谢、赞美上帝，因祂是赐人生命、恩典、使人复活的上帝，同时也见证上帝对逝者生前的眷顾与带领，让参赴丧礼的亲友或未信主的朋友可以得知福音是好消息，并藉此提醒与会者对死亡之警觉，俾使与会者思想人生的终结而归信救主。

因此为明白追思礼拜之本质，基督复临安息日会在进行追思礼拜时，会向与会者及丧家呈现出下列七方面重要信息：

① 死者的生命故事与追忆

追思礼拜可以激励与会者，使其对生命与死亡有正确的认识。当与会者聆听逝者事迹时，有如逝者莅临现场做「见证」一般；在聆听逝者生命故事之陈述时，能感受与死者的生命再次接触，并同时「追忆」他过去的一切。不论男女老幼、身份地位，每个人的生命史中都带有感人或可取的故事，作为追思礼拜的主持者，尽可能发掘逝者生前美好的事迹，以供与会亲友于礼拜中追思逝者并将逝者的生命故事透过追思仪式再次与人分享。

② 对死亡真意的认知

本会认为只有「睡了」的信徒，而没有「死了」的信徒，因为这是本会对死亡观的信念。本会认为死人没有知觉，不知道时间的过去，当复活之时就如同在死后立刻临到。对基督徒来说，死就是睡着等待，不再有试探、试炼、悲伤，并且复活时是荣耀永生的恩赐。逝者已歇了他一切的工，息了一切劳苦，如此信息能带给丧家莫大的安慰和鼓励，并清楚死后的盼望。

③ 知晓上帝的爱、主的复临、复活的生命和上帝对人的关心

本会的追思礼拜信息透过简明的仪式凸显我们能战胜死亡的确信，因为上帝的爱、耶稣的复临，使我们又可与挚爱相聚。祂不仅关心逝者的复活，也期盼其亲属能与其挚爱在那日再相见。

就如基督复临安息日会创始者之一怀爱伦 (Ellen G. White, 1827 ~ 1915) 在本会的《神学手册》(Handbook of Seventh-day Adventist Theology) 中所阐述：「对于那些在基督里死了的人，这意味着由无意识深睡式的死亡回复到有生命。对于那些在祂复临时仍活着的基督徒，也意味着转变成在新天新地中不朽的存在。对于所有在基督里的人，这将包括一个新的身体，一个得荣耀且不再受死亡威胁的身体。」⁵

故此追思礼拜超越一般的丧礼仪式，其关键在于它将人的告别与上帝产生连结，从信仰上赋予死亡新的意义。激励参加追思礼拜之人、彼此

关怀慰问，并让家人及亲友对生命与死亡有正确的认识，从而重新得到动力、使福音进入人心。

④ 生命的价值

按照本会对《圣经》的理解，人不能靠自身的能力获得长生不死；唯有藉着上帝的恩典和仁慈，人才能获得永生。并且我们每个人的存在并不是一种意外，而是依着上帝的计画而成就。虽然死亡凸显出生命的短暂，但追思礼拜却能让人看到生命的重要、生存的价值，叫人如何活得更精彩，使存在更具有意义。

⑤ 死者的临终遗言

人走到生命尽头时，他所说的话，不但友善更具有对人生的体悟。正所谓「人之将死，其言也善」，各类的临终语录总可以带给活着的人许多生命的启迪。就如《旧约圣经》记载以色列族长的死前遗言，大多是为子孙们祝福之语。因此，在追思礼拜中我们也将逝者的临终遗言作完整详实的重述；呈现逝者临终前对其亲人的祝福语，能使人再次记起上帝的赐福。

⑥ 安慰丧恻丧家

根据蔡佩真在《华人家庭关系脉络中悲伤表达模式之探讨》的文章所述，宗教信仰对引领悲伤的表达方式相当有帮助，受访者认为所属的宗教社群所提供的支持形式是重要的支撑；有宗教信仰的丧亲者比没有宗教信仰的丧亲者能更快速地处理哀伤的情绪。⁶ 由此，更凸显本会的追思礼拜更有助于家属悲伤情绪的抒发并更快度过丧恻时期。

⑦ 向上帝表示决志的机会

魏连岳在《死亡神学》一书中对于追思礼拜做如此结论：「基督徒在死后能够享受一个好得无比的永恒生命，所以当基督徒面对死亡时，就像是面对一个『门槛』。当基督徒跨过这个门槛之后，不是进入死亡的黑暗中，而是进入永恒的光明中。不是永远分离、绝望或灭亡，而是进入真正崭新、喜乐、永恒的生命。」⁷

基督复临安息日会相信，上帝藉着耶稣的死使人类得以重生，除去死亡的势力；使得死亡对于基督徒而言不但不可怕，反而是欢愉地盼望能与主同在的时刻。在追思礼拜中引人思索死里得重生的问题，并使其能向上帝决志，盼望和迎接这应许的到来。

综上所述，笔者认为丧礼上，这些差异不言而喻，并且可藉此机会让与会者明白逝者一生的功绩源于上帝，叫人懂得将一切交托上帝，并盼望将来能与至亲再次相会；因上帝已藉着耶稣的死，使人类得以重生，除去死亡的权势。因此，死亡对于基督徒不但不可怕，反而是能与主同在的宏福之望，让人于基督教丧礼中深思这些问题，使其能够决志、盼望和等候这应许的到来。⁸



编者按

本文是作者傅志华牧师在探讨《基督复临安息日会与华人民间信仰丧礼之比较及布道策略：以新加坡为例》的系列文章第一篇，余下2篇分别为《「慎终追远」是布道？》及《传递转死亡的盼望》。如有兴趣，欢迎扫瞄各篇的二维码(QR Code)浏览细阅。

注释

- 1 周何，〈中国传统丧礼含义〉，<http://m.dizang.org/dzfm/zz/p34.htm> (2017年4月19日存取)。
- 2 李永求，〈魂气归天——马来西亚华人丧礼考论〉(吉隆坡：漫延书房，2012)，123-4。
- 3 黄叔麟，〈焚烧冥纸之陋习〉，《新加坡联合早报》(1987年8月25日刊载)，25。
- 4 Augustin, De Cura pro Mortuis Gerenda 4 (FC 27:355). 中文引自魏连岳，《死亡神学》(台北：校园，2016)，293。
- 5 Dederen Raoul, Nancy J. Vyhmeister and George W. Reid, eds., Handbook of Seventh-day Adventist Theology, vol. 12 of The Seventh-day Adventist General Conference, ed. Dederen Raoul (Washington, D.C.: Review and Herald Publishing Association, 2000), 111-5.
- 6 蔡佩真，〈华人家庭关系脉络中悲伤表达模式之探讨：以台湾经验为例〉，《台湾心理咨商季刊》4卷1期(2012)：22-4。
- 7 魏连岳，《死亡神学》(台北：校园，2016)，385

撰

傅志华牧师(博士) / 新加坡
新加坡重生堂主任 / 新加坡区会华文事工布道主任



像上帝一样工作， 像上帝一样安息

©朴素牧师



对于工作，我们有两种误解：一、工作是咒诅；二、因为工作累了，所以我们需要休息。假如我们要为工作订下幸福与有价值的标准，那应该是像上帝一样工作，因为我们是按祂自己的形象造的人，并且也应该像上帝那样去「安息」。

上帝在〈创世记〉第1章1节用工作来启示祂自己：「起初，上帝创造天地」——我是工作的上帝。在同章31节说：「上帝看着一切所造的都甚好。」啊！祂非常的喜乐！祂非常的幸福！同时，在28节又记载：「要生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。」原来，上帝让人去干活，是叫人体会到我们需要工作，工作的人是有福的，及在工作当中找到喜乐。

我记得在初中的时候，学校有一份小报纸，于是爸爸鼓励我写点东西去投稿，后来居然被省报刊登出来了！我看了以后，感到实在太好了。我把文章不时翻出来看，到半夜又翻出来看。我多次重复这个事情到读情信的时候。所以我平时跟青年人说：「你们要像恋爱一样去工作，这样你们肯定会很幸福的。」

史密夫 (Smith) 这个姓氏在西方是很普遍的。史密夫是做甚么的？是铁匠。在西方的文化里不会以职业为羞辱，所以西方人不会以职业为耻。他们认为只要把这个职业做得好，做到极致，就以此为荣，而且会把自己的职业写进他们的姓氏里。工作是伊甸园的一个非常重要的部分，是人类的光荣，它是上帝创造过程当中的一部分，并不是人犯罪之后而被惩罚去干活的。

〈创世记〉第 1 章 3 至 31 节，「有晚上，有早晨」重复了 6 次。这是上帝工作的模式：先晚上后白天，是先安息后工作，是先停后行。我们是先工作后休息，实际上跟上帝的工作方式恰恰相反。我们在这里看到有两种生活方式：一种是工

作、休息；另一个是工作、安息的生活方式，不过，「休息」和「安息」是不一样的。

其实，这是关乎到我们信仰的层面。我们如果是不信上帝的，就会当安息日是一个单单休息的日子。当人类被创造之后，所迎接的第一天是安息日。休息可能是工作的代价，但安息绝对不是工作的代价。安息是恩典，是上帝的赐福，是上帝的礼物。

前两天有一个姐妹，她的老公在一个地方上班，然后没干几天，老板就给他结工资，让他休息、放假。他很纳闷，因为被解雇了。于是，我鼓励他：「你先安息，甚么都不用做，上帝会为你预备好，唯一的是需要信心去等候祂为你开路，当我们有这个信心的时候，我们才能进入上帝的安息，要不然我们没有安息。」

上帝给我们一个生活方式，就是先进入到安息当中，那么这个时候这个工作就会变成圣工。圣工是甚么？不是在教会里工作，在教会里拿薪水的叫圣工。而是在耶稣基督里与上帝建立了关系后，一切的工作都是圣工。无论你是烤面

包的，打铁的，做裁缝的，修路的，或是处理水肥的都是圣工；这是《圣经》的概念，而且这种圣工才干能在你的工作当中具有价值，为甚么？因为你的工作不仅仅是为了自己，也是属于上帝整个工作计画当中的一部分。

我们的工作若是只为了我们自己，那么就不幸福了！同时也失去了目标和方向。所以上帝告诉我们：你们要像我一样工作，像我一样安息。当我们先跟上帝建立关系，然后在这个关系当中去工作，这个时候我们的工作就会变成圣工。那么它会带给我们幸福、快乐、成功。

上帝的生活方式和我们的生活方式相比，是两种不同的信仰，两种不同的境界。

虽然我们生活的世界不完美，但是我们愿意在这个不完美的世界当中，像上帝一样工作，像上帝一样安息，以至我们回归到上帝起初设计的创造秩序当中，就是使我们通过工作获得自由、幸福、喜乐。愿我们像上帝一样工作！像上帝一样安息！🙏

与上帝连结及社群连结（上）

◎艾尔西·斯台普 (Elsie Staple) 撰／英国／英国南区会健康及社区事工干事

◎华安联合会妇女事工部 译

本文取材自《女性精神健康：思维好，活得好》“Thinking Well, Living Well”

「你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，
在你一切所行的事上都要认定祂，祂必指引你的路。」〈箴言〉第3章5至6节



成功的策略

怎样戒除坏习惯，养成好习惯呢？著名的基督教作家史蒂芬·科维 (Stephen Covey) 在他的书《与成功有约：高效能人士的七个习惯》(Seven Habits of Highly Effective People) 提到培养习惯时要留意三件事：①你要知道自己做甚么；②你要知道怎样做；③你需要有动机去做。然而，还有一个要素，那就是你需要力量去做。若你一直都不能戒除坏习惯，养成好习惯，以上四种要素，你究竟是缺少哪种呢？只要你仍有生命，你的脑就会不停接收外界的刺激而作出相对的反应。这种反应就是你的思想和行为，当你不住重复这种思想和行为时，它就会成为你的习惯，根深蒂固。可是由于人的脑会不住的接收和反应，即使牢固的思想和行为，都可以藉着接收新讯息而改变。这是上帝奇妙的创造，祂给我们自由选择权，我们可以运用自己的意志（脑的功能之一）来做出适当的选择和决定。在本文及后续的两篇文章中，会给你三把钥匙，帮助你做正确的选择。

这些钥匙不仅能帮助你克服坏习惯及上瘾，也能帮助你过成功和快乐的人生。你手拿钥匙就表示你有主权、地位和价值。开启丰盛生命的钥匙有很多种：有些是开启属灵生命的，有些是开启情绪和社交的，有些是开启生活方式的。无论是哪一种，它们都是打开主人的宝库，让主人发展他的地位和价值，而那位主人就是你和和我。本文就是把生命的钥匙放在你的手里。它们都是紧紧相扣，不可分开。你有正确的思维，就有健康的身体。有健康的身体，就有健康的精神。有强健的心灵，就有健康的身体和精神。你不必分先后用它们，只要你肯用，你的生活就会自由自在。

第一把钥匙：与上帝连结

1 认定上帝

人惯靠自己去解决问题，不知道自己需要外援，也不知道上帝愿意作我们随时的帮助。现在我们知道上帝是我们的帮助了，就要让上帝坐在我们人生的宝座上。科学研究已经确认「心灵健康是健康生活方式的中心」，诚心相信上帝并实践信仰的人，他们不会因艰难的际遇而心情低落，反而比其他人更有能力应付困境。

想脱离上瘾习惯的人，最大的挑战就是信靠上帝。他们习于倚靠操纵别人或环境来解决上瘾所潜在的痛苦，因此，要他们放弃操纵转而信靠上帝，是不容易的事。然而他们愈是不倚靠上帝，上瘾的习惯就会愈积愈多。唯有信靠上帝，才能帮助他们真正摆脱上瘾的陋习。《圣经》教导我们，当我们将人生交由上帝掌管的时候，祂就能使我们有力量面对人生的挑战，用全新的角度来看人生，充满盼望和信任，祂会引导我们行在正确的路上，达至永生。经上说：「你要专心仰赖



耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」(箴3:5~6)

2 藉祷告与上帝连结

现代科学开始承认「祈祷是人类心灵生活的一种要素。接受心理治疗的病人可能需要藉着祈祷得到鼓励、安慰和支持。」「祈祷使人在危机和心烦意乱中，将心事哭诉出来。在逆境当中，人可以在祈祷中得到力量来克服困难。」研究人员找来 3,000 位年龄介乎 19 至 97 岁的人做研究，发现恒常读经祈祷的人，他们普遍不会染上酗酒的恶习。另一项研究也发现那些与上帝有个人连结的人，身体都会较为健康。而在有信仰的青少年人当中，他们的性格虽然各有不同，但都一致拒绝滥用药物。而在现实的生活里，祈祷的功效远超过所有显示的统计数据，甚至超越人类所能理解。藉着祈祷，上帝会把破坏我们健康的恶习清除……也会改变我们对不良习惯的态度。

3 藉读经与上帝连结

《圣经》提供指引，让人知道怎样在这世上生活。……降服于上帝并不表示你明天醒来，一切问题都得到解决，快乐无忧。降服于上帝是每天要做的事，你需要每天读经，这样，上帝的话才会逐渐改变你的人生和品格。你的思想、态度和生活方式会渐渐贴近祂的心意。(待续) 德

◎ 贝瑞·亚当斯 (Bary Adams) 着 / 加拿大
◎ 周承宇弟兄译 / 本刊助理编辑

只因我是你的爸爸

下



以下你所读到的话，
它们会改变你的一生……只要你愿意相信。
因为，这是来自上帝心底的话，
是真实的，祂爱你。

耶 32:40，33:3 | 我渴望竭尽心力栽培你，并因你而快乐，
渴望将各样宏伟奥妙的事物告诉你。

申 4:29 | 当你全心全意寻找，就会找到我，
诗 37:4 | 当你因我而快乐，你心所愿便会成真。
腓 2:13 | ……因这些愿望，是我亲自给你的。

弗 3:20 | 当你祈求我做点甚么，我愿为你做的其实更多，
帖后 2:16～17 | 因我是你身边最好的安慰鼓励。

林后 1:3 ~ 4 • 当你陷于艰苦，我一直安慰伴随，
诗 34:18 • 当你伤痛心碎，我就在身旁，
赛 40:11 • 如牧羊人怀抱小羊，我将你拥入怀中。

启 21:3 ~ 4 • 有一天，我会抹去你所有的眼泪，
也挪去你在地上承受的每种痛苦。
约 17:23, 26 • 我爱你，像爱耶稣一样，
因着耶稣，我对你的爱就显明了。

来 1:3 • 耶稣完全的体现了我，
罗 8:31 • 也向你显明我是为了你，不是针对你，
也告诉你我不再计算你所犯的罪，
林后 5:18 ~ 19 • 我们能和好如初，
因我把罪都算在耶稣身上了。

约壹 4:10 • 把耶稣献出来，是我对你的爱的极致了，
我放弃我所有的爱，我的唯一亲儿，
罗 8:32 • 好能够保住你。
约壹 2:23 • 如果你接受耶稣是为你而来，你便是接受我，
罗 8:38 ~ 39 • 也再没有任何人或事，能切断我对你的爱。

路 15:7 • 回家，为你我会举行天庭
从未有过的盛大宴会。
弗 3:14 ~ 15 • 爸爸一直是爸爸，也永远会是爸爸。

约 1:12 ~ 13 • ……问题是你是否愿意成为我的孩子？
路 15:11 ~ 32 • 我依然在期待。

爱你的爸爸，
圣父上帝

编者按：

本文改编并翻译自贝瑞·亚当斯所著《Father's Love Letter》，所有经文经重新意



别忌妒！妳也可以当个辣妈

◎复临新闻网 提供
◎董淑艳姐妹 译／华安联合会部门秘书



近年来许多网路及报章杂志报导：「某某女星产后短短几日快速瘦回怀孕前体重」、「孕期如何养胎不养肉」，相信许多妈妈也希望自己能在产后不要有过多脂肪囤积在身体中。

坐月子期间适度的休息是必要的，且不宜立即减重以免造成身体负荷及影响泌乳，若欲进行瘦身计画建议产后第3个月再进行，并且建议循序渐进的减重为宜。若在坐月子期间注意均衡饮食、少量多餐进食，避免太咸、油腻等刺激性食物，搭配足够睡眠及休息，才是当个健康辣妈的必备条件喔！

食材说明

① 主食使用胚芽粥／饭、燕麦粥、小米粥、五彩粥轮替，全穀杂粮类比精致白米饭富含膳食纤维可帮助肠道蠕动及排便顺畅。

② 蛋白质主要来自豆制品及蛋，避免使用过度加工素料，豆制品及蛋皆为卵磷脂的主要来源，除了是优良蛋白质选择外，也可以帮助妈妈哺乳更顺畅。

③ 油脂来源主要来自植物油及坚果，无论是制作成酱料、拌入菜肴或是搭配其他食材一起食用都是很好的选择，且整体盘餐吃完盘底不会油腻，因为烹调方式多使用拌、蒸、烤、煮的方式保留最多营养素不流失。

④ 额外正餐间的点心主要使用甜品方式供应（滋养粥、白木耳莲子汤、芝麻糊、红豆薏仁汤……等），不仅增加汤水摄取也有助于促进乳汁分泌，更有哺乳期间需要的维生素及矿物质如铁与钙的补充，不建议吃饼干饮料等空热量食物当点心。📖

本文节录及获准转载自《台安医讯》2018第7期，11-12页，特此鸣谢。

复临教会领袖商讨 全球代表大会之安排

◎复临新闻网提供
◎董淑艳姐妹译／华安联合会部门秘书

由于新型冠状病毒 (COVID-19) 的疫情迅速扩散, 全球各地的机构跟组织也采取预防措施防范病毒散播, 各地基督复临安息日会 (本会) 的领袖已经进行一系列的会议去探讨其对本会所带来的影响。

全球代表大会计画人、健康专家、法律顾问及行政人员在过去几个星期都因病毒的大流行, 认真为本年全球代表大会 (以下简称「大会」) 探讨多个可行方案, 并为此献上祷告。全球总会国际危机委员会 (International Crisis Committee) 及总会行政会 (行政会) 于过去几天已经商讨特定的可行方案。行政会于 2020 年 3 月 17 日通过把以下议案提交给总会执行委员会 (执委会) 进行讨论, 详情如下:

由于新型冠状病毒 (COVID-19) 大流行影响本地和全球教会组织跟教友的安全、旅程和签证申请, 而各地政府也限制公众聚会, 故提出下列建议:

- ① 2020 年大会延迟最多 2 年, 视乎其重新安排的可行性而定。
- ② 大会重新安排减少参加者的人数, 只邀请代表 (夫妻／需要同行照顾的孩子) 及限定人数的技术支援人员。



- ③ 重新安排后的大会之进行日数减少至 4-6 天。
- ④ 重新安排后的大会不包括展览活动。
- ⑤ 现任行政人员于大会延期期间继续留任。下一批行政人员的任期将于 2025 年大会召开时完结。

GGM-GCC

对未来安排进行全球代表大会之建议

为了减低举行大会所产生的经济及物流成本, 并更能有效充分善用教会资金:

建议要求全球总会行政团队为未来筹办全球代表大会审视现行的安排, 并把以下提议呈上全球总会执行委员会:

- ① 按照比例减少参加大会之代表人数。
- ② 不邀请特别来宾参加大会。
- ③ 大会之进行日数为期 4-6 天, 当中包括一个安息日。
- ④ 大会不会包括任何展览活动／摊位。

总会会长兼行政会主席魏泰德牧师提到: 「我们最不想做的是延迟举行大会。不过, 我们在极快的情况下经过一系列的咨询和分析后, 需要再向执委会作出进一步的商议。教会领袖跟教友一定要记住: 现在我们尚未对本年的大会作出任何决定, 只是把以上提议交给执委会讨论而已。」

总会执行委员会 在本年 3 月 19 日商讨以上的议程, 大部分委员透过视频来进行该会议。

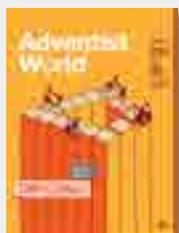
总会副会长兼国际危机委员会主席慕彭恩 (Geoffrey Mbwana) 鼓励教友祈求上帝带领他们能够面对这段非常特殊的时期。✚

华安联合会捐赠15万元 支援一线医务人员

◎资料来源：中国红十字会

2020年2月19日，华安联合会向中国红十字会捐赠人民币15万元，用于支援抗击新冠肺炎疫情一线医务人员，为奋战在一线的他们送去温暖。

华安联合会是基督复临安息日会在香港注册的非牟利慈善机构，在香港开办医院、学校、教会及社区服务中心，旨在服务社会，造福人群。✎



5月

- ① 保存复临运动的历史：本会百科全书即将上线
- ② 事务如常：1913年的全球总会大会是怎样的
- ③ 有系统捐献的双重原则：本会推行有系统捐献的背景

Adventist World

推介文章

2020年《复临世界》



6月

- ① 打造自己的信仰：在复临家庭长大的如何「变成」第一代信徒
- ② 卫生与健康：保护被困在家儿童的健康
- ③ 上帝应允祷告：循道宗妈妈愤怒地要我跟哥哥去复临教会

港澳区会2020~2022年 部门干事名单

部门	干事	生效日期
复临布道事工	谢发籽 (兼)	即时生效
复临信徒从业人员协会	李子杰 (兼)	即时生效
儿童事工部	符亭亭	3月1日
公关传播部	湛志凡 (兼)	即时生效
教育部	谭伟明 (义务)	即时生效
长者事工部	黄美玲	即时生效
家庭事工部	陆惠霞	即时生效
健康事工部	黄美玲	即时生效
媒体事工部	蔡光明 (副干事)	即时生效
传道协会	李景琦	即时生效
祈祷事工	谢发籽 (兼)	即时生效
公众事务及宗教自由部	冯俊杰 (兼)	即时生效
文字布道部	方婉华 (副干事)	即时生效
安息日学及个人布道部	谢发籽	即时生效
香港时兆圣经函授学校	方婉华 (兼主任)	即时生效
社会服务部	黄德良 冯肖庄 (副干事)	即时生效
潜在布道事工 (前:特殊群体事工)	黄德良 (义务)	即时生效
预言之灵	谢发籽 (兼)	即时生效
管家事工部	李子杰 (兼)	即时生效
信托服务部	李子杰 (兼)	即时生效
妇女事工部	陆惠霞	即时生效
青年事工部	戴文杰 符亭亭 (副干事) (兼) 梁韦仪 (助理干事)	3月1日

同工调遣

朱大为: 于 2020 年 3 月 1 日起担任山光教会堂主任。

梁韦仪: 于 2020 年 3 月 1 日起担任青年事工部助理干事, 兼任山景综合青少年服务中心传道人。

香港复临学校校牧 Mavial ALVES: 于 2020 年 2 月 1 日起在海光教会担任义务副堂主任一年。📖

雪中送炭抗疫情

◎王弟兄／中国／黑龙江／果都
◎华安联合会传道协会提供



自 从新冠肺炎疫情在全中国爆发后，许多居民群众自发捐赠物资、善款，纷纷用自己的实际行动去支援所住的社区来防疫、抗疫。2020年3月4日上午，在果都公共事业管理局办公室门前，又涌现出一幕关爱的场面，令人感动。

第一居民委辖区爱心人士本会教友崔秀芬、孙忠生自发组织，向社区在抗疫一线奋战的工作人员送来了11篮苹果、10篮砂糖橘、6篮梨、10篮速食面、5箱牛奶、22箱早餐饼，共计3000元人民币的爱心物资。

「疫情无情人有情，作为农场的一分子，我们有义务也有责任贡献自己的一份力量，为坚守在一线岗位上的工作人员加油、打气。」崔秀芬姐妹说。

据教会负责人向果都公共事业管理局办公室人员介绍，为帮助农场打赢新冠肺炎疫情的硬仗，发挥「奉献、友爱、互助、进步」的乐意服务精神，教会十多名人士还主动加入了社区组织的「红袖标」志愿服务队，用实际行动支援疫情防控工作，使果都人民感到「一家亲」、彼此同舟共济战胜疫情。

本会在果都的教会及教友在疫情中对社区的居民主动关心、无私奉献，获得当地政府及官员的感谢和肯定：是他们源源不断的爱心，让社区工作人员倍感温暖。每人付出一点点的爱心，就能凝聚无比的大爱。让我们团结起来，上下一心，相信大家都能够一起迎接「摘下口罩」的那一日，畅所欲言就指日可待了。✎

山西大同教会疫中送暖

社区公益服务简报

©山西大同教会/中国
©华安联合会传道协会 提供

当历史的钟声敲响，全国人民迈进 2020 年，正在阖家团圆开开心心过大年之际，一场突如其来的冠状病毒席卷了整个中国。全国各大城市进入封闭模式。武汉成了重灾区，各大城市各行各业都受到或大或小的影响。作为基督徒，我们每一天都定时定点为感染者，为医护人员，为个人的灵命而祷告。真想为他们做些甚么，但又感到无能为力，只能祷告。

到了 2020 年 2 月末 3 月初，冠状病毒在国内不再继续蔓延。感染者恢复的人愈来愈多，街上出来的人也多了起来。首先，我们先让教友为这次社区服务每天献上祷告，希望能藉此帮助更多的人，也打开福音的大门，使人们对信仰能有初步的认识。

当物资齐全后，我们召集大家走进社区帮助有需要的人。本次服务人员原定 5 人，但服务当天却有 8 人：最小的 11 岁，最大的 84 岁，分为老中青三个年龄层。服务活动以加入微信群的方式展开，凡扫码进入微信群关注「健康之家」服务平台的，就可以免费领取相应的物资、福音单张及基督教健康书籍。



此次活动一方面是为了让人们知道这次公益服务是由基督徒做的，另一方面则为了，方便社区居民更进一步瞭解我们，为以后传福音打下良好的基础。这次服务对象达 700 人左右，而社区居民和物业保安人员对此次公益服务给与极大的肯定和支持，还报名加入「健康之家」服务团队。

愿上帝赐福祂的工作，使这次服务对象有一天能回转归主，更求主纪念牧长们对全国各地的教会及社区人士的关心和帮助。主恩永偕！以马内利！



来自香港三育书院的佳音

◎香港三育书院提供



今年是香港三育书院（下文简称：书院）连续第四个财政年度出现盈余。这样的佳境看起来会继续保持下去。近来，书院里发生了许多变化。从下面几个方面可以看到，书院就像一个觉醒的巨人充满能量和爆炸力。她在基督化教育及传播福音上扮演至关重要的角色。

护理学系最新情况

书院与美国安德烈大学护理学系刚谈妥了 2 + 3 计划——即学生可在本书院读取头两年的通识教育课程和基础护理课程，然后，到安德烈大学继续升学，完成后三年的学业，以取得护理学士学位。而在美国升学的三年期间，这批学生可以享有 50% 的学费折扣。目前，有 10 名学生已经报读了书院的护理学系。

新增音乐系

书院创立了音乐系，有幸请来新加坡知名音乐家潘张懿琪女士（Rena Phua）担任负责人。音乐

系现设有 1 间理论课室，2 间教学室和 3 间练习室。新的音乐系更得到各界支持及响应，共收到 3 架三角钢琴和 5 架立式钢琴的捐赠。

其他学术项目

除了美国安德烈大学以外，书院还与另外三所海外大学建立了伙伴（姊妹校）关系，书院的学生也可以选择到该三所大学作交换生或继续深造。该三所大学分别是英国纽保特（Newbold）大学，美国南方（Southern）复临大学和拉西瓦拉（La Sierra）大学。拉西瓦拉大学还愿意跟随安德烈大学，为书院的学生提供 50% 的学费折扣。而安德烈大学现在也为书院的学生提供网上课程和研究生课程的学费折扣。

学生大使

学生大使由一批来自海外的大学生组成，旨在为书院做为期一年的事奉工作，包括担任属灵领袖，帮助学生活动及辅导学生英文等。学生大

使与本地住宿生同住，除了指导住宿生，也协助舍监的工作。书院为学生大使提供免费食宿及 8 个学分的免费课程。今年书院请来了 5 位学生大使，分别来自智利、巴西、美国及加拿大。

书院评审

由复临信徒评审协会（简称：AAA）组成的 9 人团队在 2018 年底来到书院评审，并授予书院 4 年的免评证书，可喜可贺！

神学研讨会

2018 年，一年一度的神学研讨会吸引了 250 名与会者。有 100 多位来自不同地区的牧师和教会领袖参加了该次研讨会。但是，由于 2019 年香港的情况，原定于 11 月举行的神学研讨会和预言之灵研讨会被迫取消。

短宣

今年书院一年一度的短宣选择了去菲律宾西方明多洛岛的 Katatubo Excell 学校。为期 10 天的行程是一段令人难忘的经历。有 23 名书院的学生和职员参加是次短宣。在那里，他们不仅负责带领福音周，崇拜活动，假期圣经学校，健康讲座等等，还帮助粉刷和维修校内的建筑物。

全球青年日

在全球青年日那天，书院的学生们到九龙深水埗南昌街分发食物给无家可归的人，将友善和爱心送给他们。





80周年庆典

2019年10月24日至26日是香港三育书院80周年庆典的大日子。那几天阳光明媚，秋风送爽，来自世界各地的校友和朋友们齐来庆贺，他们有来自中国、新加坡、加拿大、澳洲、美国等国家的。为作纪念，书院在校园前的草坪上建造了一个圆形大平台，大平台及草坪的户外照明设备已经齐备，许多社区活动，例如婚礼、一年一度的素食嘉年华等，及书院一年一度的校友日及美食节，除了在白天，也可以在晚上举行了。

景辉堂的重新装修

第一阶段景辉堂的装修工程已经圆满结束，大部分的装修经费来自陈氏家族——Tom、Caleb 和陈俊基金会。教堂前的大讲台上有一台崭新的8英尺雅马哈（Yamaha）三角钢琴。红色的窗帘已被卷帘取代，而教堂的内部照明也变得现代化了。

香港三育书院想邀请您来参观我们的校园，体验上帝在清水湾校园创造的这片宁静与和谐。让我们一起为香港三育书院祈祷，使她能在这一黑暗的末世闪闪发光。🙏

港安医疗中心—— 太古坊将于本年度第二季投入服务

©香港港安医院 提供



2014年，第一所港安医疗中心于铜锣湾投入服务，为秉承香港港安医院「延续基督的医治大能」的使命，第二所港安医疗中心预计将于2020年第二季于鲗鱼涌太古坊濠丰大厦开幕。

中心占地约11,300平方尺，提供一站式专业医疗服务，包括普通科、专科门诊、日间手术、诊断筛检、健康评估、复康及健康教育等服务，全方位照顾不同需要，为病人带来更便捷的优质医疗服务。

配备国际级标准的医疗手术室

除门诊和一站式预约服务外，中心还提供安全快速的日间手术，两间手术室均符合国际级标



准，供各外科专科进行小型至中型外科手术。

中心的专业医护团队透过紧密的合作及有效率的服务，确保病人接受治疗的过程流畅及舒适，省却住院时间。中心更特设舒适的休息室，供阁下在手术前后休息，务求为阁下提供细心全面的服务，加快康复。港安医疗中心——太古坊会是您的便捷之选。

新竹教会在 疫情影响下的应变安排

◎陈俊泽牧师口述／台湾／新竹教会堂主任
◎郑皓茵姐妹采访、整理／本刊编辑



新冠病毒在 2020 年初迅速扩散到全球各地，台湾在 1 月 22 日出现第一位确诊病患，台湾当局也立刻订立各项指示，希望把疫情对民众的影响减到最低。因应政府指示，本会在台湾地区的教会也做出应变措施，配合当地市政府的要求。

新竹市政府是其中一个针对疫情防疫、一直以来都是超前部署的情况，所以对教会聚会崇拜都有一些指引，在该区没有确诊个案之前，市政府已要求在聚会前要先帮会友量体温，并用酒精喷手。教堂内的座位，每一排不能超过三人。教会也请前来赴会的弟兄姐妹戴口罩，并且不以握手作为欢迎。全教会每周进行大清洁，并且从 2 月开始暂停爱宴。安息日下午的活动暂时停止，

除了在 3 月份安排了一次健康课程，邀请会友以及社区人士来参加，加强防疫意识。

因为疫情影响，前来教会聚会的人数差不多少了一半，所以陈俊泽牧师从 3 月 21 日安息日开始，在教会脸书 (Facebook) 上直播安息日的崇拜聚会，希望让不能来教会的人也可以继续参与教会的崇拜。另外，在每一天早上 6 点半，在「LINE」(手机通讯应用程序) 群组集合弟兄姐妹一起祷告，希望大家同心合意为全球及教会祈祷，并奋兴弟兄姐妹的心。

请继续为新竹教会代祷，愿上帝眷顾每一位。✚

 新竹教会 (基督复临安息日会) | 搜索

疫情下的光和盐

台中教会赠送防疫包至社区

◎孙仁智牧师／台湾／台中教会堂主任

从新冠肺炎爆发几个月以来，许多人不幸染病死亡，造成全球人心惶惶，慌乱不安。各式各样的疫情消息及防疫方式透过媒体、网路四处散播；不仅如此，疫情所带来的压力还演变成多国之间的政治角力，剑拔弩张。

而有别于他国急于甩锅释放疫情所带来的国内压力，德国在新冠肺炎的期间除了忙于自身防疫的工作外，还接收法国及意大利罹患肺炎病患到德国治疗，带来正面积极的鼓舞作用；它也激发我思考教会在疫情期间可以做甚么更积极、更有意义的行动造福别人？

没想到，隔天早上有一位姐妹来电分享制作「防疫包」赠送教友及社区居民的想法，似乎一切上帝早有安排。于是就在本堂健康部主任朱立明弟兄伉俪的筹备及指导下，邀请台中教会前锋会协助制作防疫包，在大家的通力合作下完成了 200 个防疫包——100 份送给社区居民，100 份送给教友。

面对疫情的来袭，我们比未信主之人幸运的是：《圣经》里面有许多经文告诉我们当瘟疫来临时，上帝必定保护我们的应许。当然，这个应许并不能取代我们自身该做的防护措施，除了确保自己该做的防疫责任之外，在心态上我们多了一份泰然、平安的态度。我们有责任在这个惶惶不安的时期，告诉世人《圣经》充满盼望的应许，并且透过提供实质的帮助跟未信之人建立关系，让他们有机会认识那能救他们出黑暗、入奇妙光明者的美德的耶稣。

除了这些以外，我们也还在思考可以做甚么帮助更多的人？创造更多布道的机会？《圣经》说：「务要传道，无论得时不得时，总要专心；并用百般的忍耐，各样的教训责备人、警戒人、劝勉人。」（提后 4：2）期望我们的教会在愈艰难的时间，愈能够彰显「光」和「盐」的功能，并「用诸般的智慧，劝戒各人，教导各人，要把各人在基督里完完全全地引到上帝面前。」（西 1：28）



三年，又三年

专访港澳区会会长湛志凡牧师

◎湛志凡牧师口述／香港／港澳区会会长
◎周承宇弟兄采访、整理／本刊助理编辑



2019年12月15日傍晚，港澳区会三位行政人员于第14届代表大会中皆获选连任后，本刊随即再次与会长湛志凡牧师进行继三年前后的第二次面谈专访。

回顾三年间的港澳圣工，纵然团队依旧，但人是物非，社会与人心需要急速改变，教会内外环境日趋复杂不稳。在充满挑战的年代，不难感受到湛牧师的身影，相比三年前多了一份厚重的责任与承担……

问 → 笔者 港 → 湛志凡牧师

问 当听到自己名字，得悉要连任三年，当下第一个感想是甚么？

湛 (沉默数秒) ……有点压力。心中不停想着：教会下一步该如何走？

问 ……感觉与三年前很不一样，起码师母似乎不再那么担心你的体力精神了？

湛 哈哈，我想她已经习惯接受并以信心交托……或许是自己一直以来本身工作已经很忙碌，只想专注手上工作，所以代表大会前也没有想像或计画过任何连任与否的事，深信上帝自有祂安排。但当真的听到自己名字被宣读时，压力的感觉才一下子浮现。

问 这种压力责任，是否也正是弟兄姐妹们对你团队的肯定？

湛 对于抱这种鼓励的弟兄姐妹，当然是很感激他们的信任与认同。但也可能按目前教会内外环境，大家认为暂时选择有限，出于信任，与其再次尝试大改动，更希望是看见我们经过三年的栽种基础后，有收割得果子的三年出现。过去首任期中，可以较放开没有包袱地推动各种计画与尝试，如今连任则意味着被信任已累积三年的经验与实践，相较首任期阶段的探索计画，更合乎期望的理应是收割果子的实质成效。

问 你如何回顾总结过去三年的工作？任何感恩满意或寄望能突破的地方？

湛 一直以来我们的核心目的都没有改变，就是建立并活化促进弟兄姐妹个人与上帝的灵命关



系，由此才引申港澳区会过去三年倡议的四大方向。非常感激所有同工团队及弟兄姐妹的辛劳付出、动员、甚至不同程度的牺牲，才成就了大量工作的落实，当中不论是前线布道教室、媒体布道中心、以及各种主题形式的培训计画等更是全新的尝试，没有同工团队及弟兄姐妹的信任支持参与，就难以成事，他们的汗水辛劳，是最难得并让我感激的。

然而，除了以上各工作计画并系统组织等硬件方面的落实以外，从慕道友的回应、不同单位的沟通、参与者的互动氛围、和各信息内容的生活化与亲民程度等等软件方面来考量的话，我们亦的确感到无形的瓶颈，唯渴望圣灵启示帮助带来突破。



把希望锁定在上帝的国度早日
降临，愿我们都降服于圣灵。

问 这种「万事俱备、只欠东风（圣灵）」的观察很特别，能否具体解释一下？

湛 感觉就像作工的人努力尽责不辞劳苦，但因不见参与者的积极回应而失去热情，累得只剩下「工作」。参与者乐意聆听出席，但也许因个人背景经历等各种缘由，而感到内容与自身仍有距离难共鸣，所以亦难有主动回应，或有彼此互动分享的氛围，只剩下「安坐聆听」。此循环下，纵然投入大量资源材料去努力，但总容易剩下美好甚至优秀的形式，但所期望结出满有生命力的果子、投入与互动都未如理想中成正比。

除了上年个人布道教室计画的过程与收割成果令我反思之外，亦以现行培灵材料为例，除了既有的安息日学研经指引，或「FAST」门徒训练系列，和粤语版安息日学视像研经系列等，都是同工、长老、甚至平信徒导师们很用心神及时间准备的材料，但参与者目前都限于

较被动的单向接受聆听，鲜有愿意回答、提问或交流讨论等的互动出现，只习惯期望导师们单向的讲论。

这个现况我们实在渴望并需要圣灵，盼藉着真心的祷告或禁食，重燃与基督建立个人关系的整全生命渴望，让不同平台形式也好，所传讲分享的内容都能更进一步贴近受众信仰生命，引起共鸣彼此鼓励，让末世福音能真正融入并影响生命，而非单是纯粹的神学知识理论，祈求受圣灵的洗，沛降我们所有人的个人灵命，带来革新突破。当我们的个人灵命都能超越形式，从祷告开始重建与天父的个人关系，是丰富真挚的对话，是安静聆听圣灵的意思，而非单向急忙地说几句便「阿们！」离开，让圣灵引领我们不同的生命处境，便能将刻板形式的信仰活化，信徒之间亦能有自发的信仰生命，并彼此互动造就。

问 这是深入的体会，加上现在港澳地区，尤其香港，因社会政治引起的冲突愈趋矛盾复杂，对教会福音工作带来的挑战应该更为艰巨？

湛 的确是这样。现在社会环境愈趋复杂下，不论是信徒，甚至同工团队彼此之间，都因着政治观念、或对《圣经》及怀着中关于政治的教导有不同理解，而令沟通变得困难或出现冲突，或因避免冲突索性彼此疏离。再者，教友之间想法意见多元，传道同工们于牧养信徒的同时要消化、照顾、应对不同教友群体之间因政见不同而出现的冲突危机，带来很大压力。甚至亦有因政见原因，直接影响了教友是否参与教会布道活动或服务，并且所参与的群体或对象亦因此受影响限制。宏观方面，在这段动荡日子中，当得知不少他会的教会及其领袖因社会政治冲突被点名批评，可见内地从政者对基督教信仰更提高戒心，内地教会信徒日后的处境亦能预期将会愈加艰巨，这一切就像个隐形计时炸弹，是很多弟兄姐妹心中的不安与重担。

面对这处境，祷告盼望我们不论政见如何，都能把焦点与热情重新扎根基督并祂的十字架，如使徒中的税吏马太并奋锐党的西门，都因与耶稣每日同行而转化内心，彼此降服，并在圣灵中合一，重燃末世福音的迫切，把希望锁定在上帝的国度早日降临，愿我们都降服圣灵，保守我们的心，不被撒但藉此制造分裂，散播排斥或仇恨，转移我们目光焦点，使福音工作受阻碍停滞，失去教会当初被设立的目的。

问 抱着以上愿景，2020年的第一步计画会是甚么？或最后有否任何心底话？

湛 ……哈，我原本是计画先与每位同工单独会面，补回之前因大家忙碌而未有机会的深入交流，听听他们的想法、观察与需要。但说着说着，我似乎更应先与父上帝单独会面几天，以



禁食祷告开始，安静谦卑自己，放下可能属肉体本性的想法框架，静听圣灵而来的心意、启示与感动。

除了再次感谢弟兄姐妹的信任，并一直不辞劳苦付出心力的同工团队，也想特别感谢我两位最密切的工作伙伴——冯俊杰牧师和李子杰长老。他们不论于教育背景、恩赐才干、知识阅历、性格风格上都是截然不同却经验丰富的人，一直尽心力地为福音工作及教会发展在自己的专业领域上出谋献策，鲜明地为基督发热心。我在团队中的工作风格相较温和，更多是统筹、协调并整理分析各种资讯与意见，从中做出决策。所以很感谢他们两位，在不同想法意见之间，甚至满有火花之际，仍一直乐意彼此补足、磨合、支持、尊重、并信任我的最后决定，这是难能可贵的品格与气度，也让我在过去三年的互动合作中，在他们身上学习获益良多。

感激上帝的恩典，知道教会未来的路虽难走，但因基督已更近在门口，不管前路有多少风浪，当耶稣亲口说过我们要到彼岸去，并在我们船上，我们便不用惧怕风浪（参阅可4：35～40）。未来三年，愿我们都从上帝喜悦的祷告互动中开始个人革新，聆听并顺服圣灵，彼此扶持，要知道父上帝比我们更急切要赐下圣灵复兴我们。✠

疫情下的关爱

港澳区会赠送口罩予香港地区会友

◎冯俊杰牧师口述／香港／港澳区会行政秘书
◎郑皓茵姐妹访问、整理／本刊编辑

「你」有足够的口罩吗？」「你买到口罩了吗？」这两个问题，相信是这数月以来，大家常想到或听到的话。事实上，从2020年初开始，当新闻报导提到中国武汉出现了类似2003年沙士(SARS)病毒的个案开始，香港已有不少人开始意识到要购买口罩作防备保护之用。不到一星期，口罩的价钱提高了，再多一个星期，甚至出现缺货了！

随着香港及澳门开始出现首宗新冠肺炎确诊病例后，每天出门要戴口罩及勤洗手成为生活上的必需品及不停做的事。澳门政府因为有「保障口罩供应澳门居民计画」，让当地居民有足够的口罩使用，再加上有价格的管制，因此较为安心。但香港的情况却大有不同，除了口罩价钱被大大提高之外，更是「一罩难求」。不时看到传媒报导缺少口罩的新闻，令人在疫情笼罩的情况下感到心酸无奈。

港澳区会的行政人员在一月时看到口罩的供应出现状况，当时便开始构思如何去帮助会友，便向香港港安医院查询了订购口罩的资料？怎料只是相差一个星期，连医院的口罩供应商也缺货了。眼见口罩短缺已成为民生问题，于是港澳区会落实搜购口罩的行动，并由行政秘书冯俊杰牧师作统筹，四处搜购口罩，目标为6,000盒。当中曾透过驻校的国外布道士向他们的本国尝试订购，其中一位来自墨西哥的大埔三育中学国外布



道士 Miriam Bravo Sanchez 姐妹联络到当地人愿意生产口罩，但收到样本后，因为生产环境未如理想，所以只能放弃。但仍要感谢 Miriam 姐妹及她的 Bravo Sanchez 家庭协助我们从墨西哥购得第一批 145 盒口罩，于是这一批口罩便先派发予所有传道同工及办公室同仁，解决他们要处理日常事务与关顾工作的燃眉之急。另外，华安联合会亦提供了一些口罩，港澳区会先送到恒安老人中心（本会自负盈亏服务机构）及白田阅读中心，供职员、老人家及青年人使用。

随后透过《圣经》讲座，刘顺安长老提供香港供应商资料，在秘鲁找到一批口罩可供订购，港澳区会成功买到第二批共 2,640 盒口罩。

上帝的供应并没有停止。透过湛黄霭云师母，《圣经》讲座陈礼廉长老表示他的商界朋友陈旭辉先生及杨倩琼女士，他们的公司在林仁杰先



生协助下向印尼口罩厂订购口罩，所以可以帮助港澳区会及香港港安医院购买口罩。期间陈氏伉俪与林先生更亲身到印尼厂房视察、检测、付款及完成清关手续等。惟最后能够成功到香港的，却少了一半的数量。感恩陈氏伉俪仍愿意在本来要提供给他们公司的口罩量当中，分出一定数量来让港澳区会及香港港安医院订购，因此港澳区会再购入了第三批共 3,300 盒口罩。这样，连同先前的订量，港澳区会购得 6,085 盒口罩，终于达到此次行动的目标数量了！

本来港澳区会希望照顾本会会友及他们的家人，但经过详细考量后，这一次送赠口罩的行动先以各堂会于 2019 年第 4 季填报的赴会人数作依据，分发以每人一盒的数量予香港区的各堂会。另外，所有港澳区会及辖下机构（包括三育中学、幼稚园、老人中心、及青少年中心）的每一位同工都获赠一盒口罩。

余下的口罩，除社会服务部订购 450 盒作为关怀社区之用，另外亦最多以上述的聚会人数开放予各堂订购口罩，只收取成本价港币 100 元。希望在疫情仍然严峻的时刻，此举为本会教友及慕道友带来的不单是心灵上的安慰，更关顾到他们生活上的需要。



同时间，港澳区会亦按照香港政府防疫指引的要求，在大型活动当中需要向工作人员准备保护衣备用，因此向香港港安医院订购，为各堂会准备了两套保护衣，以防在聚会时若有会友不适可供使用。同时间制定出聚会指引，让各堂堂董会按个别情况决定是否继续提供安息日聚会，或改为网上直播。港澳区会媒体事工部亦早于 2 月已在脸书 (Facebook) 上提供网上崇拜聚会直播服务，每安息日直播《圣经》讲座的聚会，让教友及慕道友即使未能亲身到教会，仍然能在家中安心参加聚会。然而因为疫情愈来愈严重，因此经过执行委员会紧急开会后，从 2020 年 3 月 28 日开始，港澳区会所有教会暂停实体聚会，改为网上直播聚会，直至 4 月 25 日。后来香港特区政府于 3 月 27 日晚上也宣布禁止多于 4 个人的群组在公共场所聚集，以避免新冠肺炎疫情扩散。因为各教会已做好准备，所以影响减到最低。

整个搜购口罩过程虽然波折重重，惟最终在上帝的保守带领，各方的努力下，能够完成任务，并已于 3 月中旬开始分发到各堂。

另外，《圣经》讲座张执事协助港澳区会与生产商联络生产及订购成人和小童口罩，以供教会及弟兄姐妹以比市面上较低的价格购买口罩，详情可向各堂堂主任联络及订购。📞

战「疫」进行时，霞溪献爱心

◎厦门霞溪教会／中国



「己亥末，遭时疫，荆楚扰攘。白裳千万筑长城，满城英豪尽担当。」距离这场抗「疫」之战已过去四月有余，但前线战「疫」还未结束，举国人民仍为之牵肠挂肚。

记得2020年1月24日，在抗「疫」之战打响的那一刻，霞溪堂收到宗教局的通知后便迅速行动，一方面严格执行「双暂」（暂停教堂一切崇拜聚会与活动场所开放）的要求，另一方面持续做好每日疫情防控资讯报送工作。除此之外，还第一时间安排人员对教堂进行必要的消毒，严防疫情扩散，切实做到守土有责，守土尽责。同时，教堂牧者及时通过微信、网路平台等方式通知教友为患者和在一线奋战的医护人员同心代祷，为国求福，为民守望，并鼓励弟兄姐妹们要做好个人防护措施，冷静应对、科学防控疫情。

1月28日，本堂信徒热情回应厦门市基督教两会「一方有难，八方支援」的募捐倡议，大家纷纷倾囊相助，积极行动，努力践行基督爱的真谛。短短几日，为武汉疫情募集善款共26,180元

人民币。正如〈希伯来书〉第13章16节所说：「只是不可忘记行善和捐输的事，因为这样的祭是上帝所喜悦的。」

当然，本堂除了有奋战在当地一线的医护「战士」，也有许多投身在基层社区废寝忘食的工作人员，以及踊跃报名参加志愿者服务的弟兄姐妹们。2月底，教会特别为他们募集捐款5万元订购一批慰问品，并分别将这些慰问品陆续送到中华街道下属的6个社区，还包括莲怡社区、大同社区、莲城社区、后埔社区，以及中山医院、海沧医院、迦南地安养中心的一线医护人员、社区志愿者和孤寡老人手中。虽然隔着口罩，但是能从他们的眼神里读到被惦记的感动。相信教会送去的不仅是爱的温暖，也是基督徒用行动参与战「疫」的无声见证。

每个人都不是一座孤岛。在这全民战「疫」的特殊时期，更加深刻体会到合一的力量！我们将继续同祷共望，共克时艰，祈求上帝赐福中华大地，相信抗「疫」胜利的曙光终将来临！

罗省粤语教会应对疫症

吁请注意保健 进行网上崇拜

◎龙子/美国/罗省粤语教会



2020年初，新冠状病症出现。美国当局不以为意，主流社会大部分也未加重视。但本堂堂董会却感到不容忽视，一直密切注意其发展趋势。到3月7日正式向全体会友发布「应对新冠状病毒病症 (COVID-19) 指引」。(https://lacantonese.adventistfaith.org/uploaded_assets/542816)

3月12日南加州区会在传道网上会议，建议「安息日崇拜改于网上举行」。本堂于半年前因牧养未能赴会人士及拓展福音事工，早已开展了网上直播，3月14日当日便首次由于关闭教会而全面举行「网上崇拜」。早上10时安息日学，转

播当日华安联合会制作的安息日学论坛节目。11时崇拜聚会由陈韦豪牧师证道，12时英语崇拜。教友及慕道友反应不错，点击收看者共378人。

3月19日加州州长宣布加州进入紧急状态，通令关闭包括教堂在内的多类公共场所，禁止10人以上集会。本会南加州区会立即通过各教堂封闭。不准教友内进，本堂亦改采通讯方式牧会。牧师及长老执事职员都以电话电讯访候会众，保持密切联系，网上崇拜亦每安息日进行，(非常时期，不得不改变常态习惯)。感谢神恩，至3月22日发稿为止，蒙上主恩佑，并无一位教友及会友染上该疾。🙏

网上直播: [Facebook→lacantonese](https://www.facebook.com/lacantonese) 网上捐款: adventistgiving.org/#/org/ANPP22/envelope/start

日本华人教会在疫情影响下的聚会安排

◎尤川夫牧师／日本／东京华人教会堂主任

自2020年2月29日起，日本大部分的教会就已开始停止平日的聚会及安息日崇拜聚会。日本联合会会长在2月中旬就已经呼吁所有各教会牧师自行判断是否继续开放安息日的聚会，我和教友经过讨论后，我们打算继续聚会。不料接下来的安息日早上，我就接获日本东区分会会长的电话，通知为了防止疫情扩散，希望我们华人教会可以从下周起暂时停止聚会。虽然在2月29日我们华人教会仍有安息日聚会，但只有少数的教友赴会，可想而知大家对疫情相当惊慌。无论如何，感谢上帝，就在疫情期间，3月21日安息日那天，我们有一位27岁的年轻人受浸，一切荣耀归给主！

日本政府在3月25日星期三对于新型冠状病毒正式宣布，东京都所有居民避免周末期间外出。日本联合会也发送声明给东京都内所有的教会，需配合政府的劝导呼吁停止聚会。因此，在平日，我和师母每天就发送简讯问候教友们及分享《圣经》话语，并录制证道影片在安息日崇拜聚会时间上传到教会 Youtube 频道（搜寻：东京华人教会）、教会微信群（Webchat）及 LINE 群当中（微信帐号及 LINE 帐号：rev1412），希望教友在非常时期仍能保持与上帝的关系，并且通知教友在每周的捐款奉献上，可以忠心地留存，等待教会开放后再回来教会献上。我也请教友收看脸书（Facebook）直播（搜寻名字：尤川夫），约有40人观看（<https://www.facebook.com/mark.yu.568>），同时也鼓励教友收看本会希望电视台直播节目。



另外，东京都小池知事在3月25日宣布有可能封城后，民众就疯狂抢购食物及民生用品。这几天我到商场去购物，也确实架上的物品都已经扫空，尤其口罩根本买不到。期盼各位弟兄姐妹彼此代祷，上帝能施恩保守拯救，早日使全球疫情停止。

愿以下列经文彼此鼓励

〈撒母耳记下〉第24章25节

「大卫在那里为耶和华筑了一座坛，献燔祭和平安祭。如此，耶和华垂听国民所求的，瘟疫在以色列人中就止住了。」

〈以弗所书〉第5章1至2节

「所以，你们该效法上帝，好像蒙慈爱的儿女一样。也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与上帝。」

齐心抗疫显爱心

◎焦望新牧师／华安联合会行政秘书／本刊主编



2020年4月7日对菲律宾北吕宋复临教会学院 (Northern Luzon Adventist College) 是一个快乐的日子，因为有人给他们送来了大米。自从菲律宾政府为防止新冠病毒传播而发出居家令之后，学院的学生就遇到粮食短缺的情况，他们也一直祷告，祈求上帝预备。

本会浙南区会林牧师和他的儿子看到菲律宾当地人的需要，自发组织筹款购买大米，免费派发给需要的人，他们也和当地的区会合作，帮助有需要的教友，解决了许多贫户的燃眉之急。



一位在香港工作的菲律宾教友得知吕宋复临教会学院的需求时，就祷告求主提供帮助他们的方法，通过介绍，林牧师得知学院的需要，立刻决定开三辆车，来回十小时，送去三千公斤大米！

感谢上帝看顾祂的儿女，一样都不缺少！🙏

还没决定？

马来西亚半岛区会2019马新青年大会

◎王佩琳姐妹／马来西亚／笨珍教会青年大会筹委



时代的变迁，科技的发达。在这资讯爆炸的世代中，「选择困难症」成为了二十一世纪的文明病，尤其在青年人身上更为显着。生活有无数的选择等着做决定，哪怕一个小小的决定也可能改变未来。本届（第13届）马新青年大会，设定了「还没决定」的主题，为使青年人能有智慧的做选择之外，也期望他们能试着将决定权交给上帝。

第13届马新青年大会是由马来西亚半岛区会笨珍教会所筹办。由于主办单位是第一次承办，所有的筹备都必须重头做起。他们为了提早接触青年人，配合网路世界的便利，在脸书（Facebook）以及 Instagram 设立了大会帐号，每周五分享有隐藏彩蛋的经文；以及每周日设有生活知识的问答，与青年朋友们互动。网路世界是

现代青年人的领域，也达到不错的成效。为了让青年人持续关注青年大会的动态，主办方会将帐号交给下届青年大会的筹委。网路世界五花八门，一部手机就可以拥有全世界，但其中的真理却少之又少。运用这个平台与青年人对话，对于传福音也有所助益。

青年大会从2019年12月8日到11日为期4天，地点选在 Savana Hill JoHor（柔佛）。主办方邀请了来自台湾的传道人林咏恩教士，喜欢与青年人相处的林教士，虽然是首次受邀当大会主讲人，但仍旧抽时间与青年人交流。这次的学员有来自台湾以及中国，感谢主的爱和圣灵的感动，让不同国家的青年人相聚在一起，从上帝的话语中彼此勉励，并从小组的互动中相互鼓舞。

「在人这是不能的，
在上帝凡事都能。」
(太19:26)



这次大会的工作坊，有别以往的方式进行：

第一堂「失败的 Man」——马来西亚半岛吉隆坡中文堂堂主任胡森生教士主讲，分享如何面对失败，让青年人在失败中如何以正确的观念开始。

第二堂「我的未来式」——台湾三育基督学院副院长柯嘉永博士主讲，分享有关规画未来，让青年人对于未来更有指望。

第三堂「康希来了」——马来西亚半岛区会梁健成牧师主讲，分享身体健康的重要性，提醒青年人在年少时期也当在身体上为主做见证。

第四堂「我的朋友不是我的朋友」——马来西亚半岛八打灵教会堂主任黄琳胜教士主讲，分享该如何正确交友，让青年人明白真正的朋友是谁。

以上4堂工作坊，都是现在青年人常遇到的问题：面对失败、人生规划、健康保健、交友问题等等。学员能在4堂课中选择有兴趣的3个题目，4天学习3场不同课程，让青年人在没有父母的情况下，主动瞭解自己的需要，学习将决定交托给神。

在大会期间，主办方遇到最大的问题就是天

气。12月是雨季，磅礴大雨考验了他们对上帝的信心。4天3夜的活动有 $\frac{2}{3}$ 的时间都在下雨，直到第三天下午的活动是寻宝游戏，需要到户外破关寻找宝藏，天气预报说会下雷雨，每个人都看着天气，心里默默地跟上帝祈祷说：「上帝啊！请将太阳借给我们，让我们可以顺利进行下午的活动。」上帝的伟大与奇妙就在此刻彰显，上帝瞬间止住了雨水，就像耶稣止住了风浪一样奇妙，原先大会为各组准备的雨具也用不上了。整个过程是如此的顺利，而且没有学员滑倒受伤。耶稣曾说：「在人这是不能的，在上帝凡事都能。」(太19:26)，经历了信心的考验，每一个人都不由自主地赞美主，将荣耀归给上帝。

这次参加的青年人大多是首次参加，就连各小组的组长大多也是第一次担任，大大增加组长与组员互动的难度。但在诸多的「第一次」当中，却看见了主满满的恩典。主办方由衷的感谢每位为这次大会付出心力、精力、财力的弟兄姐妹们，感谢各位为第13届马新青年大会祷告，也请继续为这些参加的青年人代祷，他们需要在这末后的世代中，有坚定的信心勇敢做决定，愿意为主站立及至献身给主，直到耶稣再来。✞

「1000名宣教士运动」 现已招生！

世纪最大的挑战——1000名宣教士运动

◎北亚太分会 提供

欢迎申请第56~58届接受训练！

第 56 届

英语:2020年6月29日至7月31日

宣教:2020年8月3日至9月19日

第 57 届

英语:2021年1月4日至2月5日

宣教:2021年2月8日至3月29日

第 58 届

英语:2021年7月5日至8月5日

宣教:2021年8月9日至9月25日

备注: *学习结束后需前往被派遣地区宣教10个月。



1 简介

「1000名宣教士运动」(简称「1000MM」)是由基督复临安息日会南、北亚太分会设立的训练机构。其目的是每年培训、派遣和支持一千名青年宣教士到世界各地传福音,因此被称为「1000名宣教士运动」。

「随着我们青年时期受过适当训练与装备,被钉十字架,复活和即将来临的救主的信息会在不久之后传遍全世界,痛苦,悲伤和罪恶的结局将很快结束!」(《教育论》,第271页)。我们的年轻人应该免受世界的邪恶影响,而实现这一目标的方法之一就是让他们参与全球的传福音工作!

2 统计 (截至2019年10月30日的总体统计)

受浸:70,645人

兴建教堂:794所

成立教会数量:1,479间

派遣到43个国家的宣教士:6,676人

来自64个国家受训的宣教士:7,180人

宣教士总人数统计(菲律宾):5,182人

3 训练内容

英语训练

「1000MM」的全球总部会为国际宣教士提供为期五周的高质素英语教育。

宣教训练

为期七周的宣教训练是精心设计的，为要培养学员具有向世界宣教的使命与精神。

第一周——祈祷重点周

2天的禁食和祷告操练

过夜祈祷会：5分钟

120分钟祷告操练。

第二周——静默周

体会完全静默、真正悔改、「告白」、重生的经历。

第三周——培养「灵里合一」与「身体的耐力」

强化训练团队合作和建立伙伴的关系。

第四周——使命重点周

成为大有能力的宣教士。

第五周——乡村会议周

实践向大众传福音：宣讲福音与举办健康讲座、挨家挨户探访、学习个人查经、如何举办假期圣经学校、参与复临青年会议、烹饪和清洁。

第六周——效法基督的品格

敬拜、赞美、建立如耶稣般的品格、教会领导。

第七周——生存与复兴周

学习宣教适应的技巧、生存知识，复兴会议、接受派遣、实践个人未来10个月的承诺。

4 参加受训的资格与条件

- ① 18 ~ 35 岁已经受浸和积极参与教会的本会青年男女
- ② 在当地教会聚会超过一年时间
- ③ 获教会堂董会推荐
- ④ 呈交个人承诺书乙份
- ⑤ 呈获教会牧师的推荐书乙份
- ⑥ 获父母的同意
- ⑦ 通过基本体检
- ⑧ 呈入学证明（凡大学生者需提供）
- ⑨ 呈出生证明／身分证
- ⑩ 获区会／联会青年事工部干事发出的面试和录取通知书
- ⑪ 所有海外申请人（非菲律宾公民）须缴交注册费为 500 美元

◆ 有意者请用英文发邮件至：

jonathanbeloy@gmail.com

缴费或自由奉献资料

您的缴费或自由奉献，请存至以下银行帐户：

银行名称：KOOKMIN BANK

银行地址：9th Fl. Sewoo Bldg. 10, Yeouido-dong, Yeongdeungpo-gu, Seoul, Korea

国际代码：CZNBKRSE

银行帐户：467768-11-001114

用户名：CHEON MYEONG SEON KYO SA HUI

联系电话：070-7545-3534

「有施散的，却更增添；有吝惜过度的，反致穷乏。

好施舍的，必得丰裕；滋润人的，必得滋润。」（箴 11:24 ~ 25）

1921年11月第一期 《末世牧声》第30~31页 (官话 / 国语版)

《行传录》为《末世牧声》之前身，1921年易名

©本刊编辑室



藉推广注音扫除文盲

1921年正值满清政府被推翻首十年，当时已采用「白话文」及「国语」。由于民初时，中国教育并不普及，文盲严重，因此在这期向广大读者，提出讨论如何推广注音教导民众读书和写字。其中一个方法是每逢星期日，在地方教会设立1小时教授注音、认字及写字班，费用全免，课程为期几个月。可见《末世牧声》在创刊初期，已经用实际行动关怀社会的需要，为耶稣作见证。

2020年《末世牧声》双月刊印刷版及网站支出预算(全球发行量每期4,000本)

总金额

HK\$1,146,583.00

您定期阅读、代祷、推介与奉献，能支持《末世牧声》出版及网站运作！

项目	奉献金额 (请勾选)	份数	合计
《末世牧声》双月刊 全年7期及 (含11月祷告周论文)	<input type="checkbox"/> HK\$ 287		
	<input type="checkbox"/> NT\$ 1,116.0		
	<input type="checkbox"/> US\$ 36.70		
	已含航空寄送邮资		
		TOTAL	

送 货 资 料 SHIPPING DATA	收货人 NAME	<input type="checkbox"/> 同持卡人信息	收货人电话 PHONE NO.	<input type="checkbox"/> 同持卡人信息
	送货地址 SHIPPING ADDRESS			

本人愿意自己的姓名刊登在鸣谢栏内。所属堂会：_____

..... 提供以下两种付款方式以便完成付款程序

1 信用卡专属付款单

持 卡 人 资 料 CARD HOLDER INFORMATION	姓名 NAME	连络电话 PHONE NO.		
	捐赠收据抬头 RECEIPT			
	信用卡卡号 CREDIT CARD NO.	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	卡别 BANK	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB
	背面认证末3码 CREDIT CARD ID.	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	有效日期 GOOD THRU	<input type="text"/> <input type="text"/> / <input type="text"/> <input type="text"/>
	信用卡持卡人签名 SIGNATURE			

本刷卡单填妥后请传真至：886-2-2740-1448

或挂号邮寄至「10556台北市八德路二段410巷5弄1号2楼 台湾时兆出版社营业部 收」
2F, No. 1 Alley 5, Lane 410, Dec. 2, Ba-De Rd., Taipei, 105 Taiwan

2 支票付款

如欲奉献，请填写以上资料，可传真至852-28346119或连同支票，抬头请写「华安联合会有限公司」或「Chinese Union Mission of Seventh-day Adventists Limited」，寄交「香港新界沙田小沥源源顺围28号都会广场12楼，《末世牧声》收」
The Last Day Shepherd's Call, 12F., Citimark, 28 Yuen Shun Circuit, Siu Lek Yuen, Shatin, New Territories, Hong Kong.」
请向慕道友及新加入教会教友推介阅读与浏览《末世牧声》双月刊及网站<http://ldsc.chumadventist.org>

投稿须知

与人分享您将「圣言」化成「福音传遍天下」的动力

- 凡引用经文请使用《圣经》·新标点和合本（上帝版）。
- 凡用电脑撰稿者请用全形标点符号，以助大大减省修改的时间。
- 凡属圣工活动、信仰心得、见证分享，欢迎本会弟兄姐妹、各堂会、机构来稿。
- 来稿请具真实姓名及所属堂会或机构，发表时可用笔名。
- 每篇消息稿刊登字数约500~1,000字，见证或属灵分享1,000至3,000字为限，本刊保有刊登、上载来稿至网站的最终决定权及删改权。如有特殊要求，作者请来稿时说明。
- 请尽量提供个人照片或资料图片及图说；相片刊载完毕，若需归还请注明。
- 来稿请寄「香港新界沙田小沥源源顺围28号都会广场12楼，《末世牧声》收」，或传真852-28346119或电邮至 ldsc@chumadventist.org，并注明「《末世牧声》」稿。
- 每期截稿日期为前两个月的20号。
- 照片必须有300DPI或1MB (1024KB) 以上像素，方有良好印刷效果。



我們的價值

生命
關懷

誠信
忠實

公義
慈愛

終身
學習

院訓
學習行善
止於至善

三育基督學院

竭誠歡迎有志於基督
教環境，真誠接受品德
教育之學生，共同加入
三育基督學院之大家
庭，藉由共學、共食、共
宿的基督化博雅教育，
裝備自己成就上帝對
你的揀選與計畫！

神學系
雙語商務學系
健康促進系
音樂系
教育系



◆網址 | <https://www.sdatac.org.tw>
◆電話 | (886) 049-2897047 #1703 #1708

◆地址 | 555南投縣魚池鄉瓊文巷39號
◆E-mail | info@sdatac.org.tw