

# 末世牧聲

THE LAST DAY SHEPHERD'S CALL

<http://ldsc.chumadventist.org>  
ldsc@chumadventist.org

復興與基督復臨  
拓展上帝的國度

12 最重要的宣教園地

20 為何要謙卑？

## 08 作鹽作光



Since 1920 / 月刊  
SEVENTH-DAY ADVENTIST CHURCH  
VOL. 93 MAY 2015



ISSN 1605-8526  
9 771605 852004 >

5月



傅博仁牧師  
華安聯合會會長

*Robert F. Jensen*  
傅博仁

# 以人為本的教會

◎洪雅珊姐妹 譯 / 本刊助理編輯

上帝的國度是關乎人而不是建築物或機構。基督的教會，特別是餘民教會，是關乎到一班愛主，守上帝誠命和耶穌真道的人（參閱啟14：12）。他們對世界宣揚最後的警告及永遠的福音，和主必快來的確切性。我再重申，這信息的目的是關乎接觸及服事他人，並不是建立地上的國度、或是把重點放在建築物和機構組織上。

## 猶太人的悲劇

猶太民族犯了一個悲劇性的錯誤，他們把聖殿當成了宗教的中心。雖然他們自稱在生活上專注於上帝和祂的義，但漸漸地，他們把專注力放在建築物的外表，看重閃閃發光的黃金和宏偉的大理石而忽略了內心。主耶穌指出法利賽人的錯誤觀點：「再者，律法上所記的，當安息日，祭司在殿裏犯了安息日還是沒有罪，你們沒有念過嗎？但我告訴你們，在這裏有一人比殿更大。『我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。』你們若明白這話的意思，就不將無罪的當作有罪的了。」（太12：5~7）

「你們這瞎眼領路的有禍了！你們說：『凡指着殿起誓的，這算不得甚麼；只是凡指着殿中金子起誓的，他就該謹守。』你們這無知瞎眼的人哪，甚麼是大的？是金子呢？還是叫金子成聖的殿呢？你們又說：『凡指着壇起誓的，這算不得甚麼；只是凡指着壇上禮物起誓的，他就該謹守。』你們這瞎眼的人哪，甚麼是大的？是禮物呢？還是叫禮物成聖的壇呢？所以，人指着壇起誓，就是指着壇和壇上一切所有的起誓；人指着殿起誓，就是指着殿

和那住在殿裏的起誓；人指着天起誓，就是指着上帝的寶座和那坐在上面的起誓。」（太23：16～22）

上帝國度的關注點應該是上帝本身——而不是祂的聖殿。存着回轉並順服的心——並全力投入作主的門徒——這才是真正的意義。可是法利賽人卻慢慢地把原先對他們的屬靈呼召轉移到石頭、建築物、機構及組織上。

我們是否也身在相同的危險中呢？我們對傳揚上帝的國度給全世界的華人該有怎麼樣的熱情？我們不是想要更多的人認識主耶穌，把他們的生命順服在主跟前並一生忠心地跟隨主嗎？三天使信息的中心是「永遠的福音」，這也是這世界和歷代的願望。

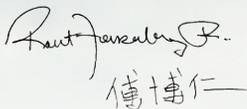
## 現在如何了？

我在教會全球不同地區服事了超過廿五年，我非常關注教會會否從以人為本的使命演變成以機構為本。教會的焦點原本應該要建立基督的門

徒，但似乎這焦點正慢慢演變成建立組織、建築物或是機構等為主。最後我們會發現所有的資源都被投放在這些地方。我甚至見過一些我們教會的簡介，裏面只是一張張的機構照片。不是應該有充滿人群的照片——那些充滿喜樂去服事主，因為主已為他們而捨身的人的照片嗎？

在這裏請不要誤會，教會開辦學校及醫院絕對是好的。建立教堂讓教友去敬拜上帝及訓練門徒是絕對有價值的。但也當思考這一點——早期教會沒有建立教堂甚至沒有組織或任何一個機構！他們在家中聚會，牧養他人的需要並在人們居住的地方傳道。我們今天有教堂建築物及機構，但是昔日他們自己就是一個向他人傳福音的平台！能擁有教堂及機構去供應人們的需要是教會的福氣，但不要理解錯誤，教會可以沒有一座教堂或是一個機構但仍然存在，但絕對不能沒有人在當中！我們該專注的，不是一座比一座更宏偉的教堂、或是一個比一個更大更複雜的機構——絕對是該專注在人身上——那些被救主基督所捨身救贖的寶貴生靈。

傅博仁牧師  
華安聯合會會長

  
傅博仁

## 自我診斷

我們該怎樣診斷現有的狀況？我們如何知道自己是專注於建築物、機構或是組織多於向人傳揚上帝的國度？答案是簡單的，我建議大家問問自己、或是你的教會、學校、區會或機構委員會以下問題：

- ① 對於地方教會、學校或是機構，我們投放了多少時間及金錢，而並非去討論及禱告，希望能接觸更多的人並有更大增長？
- ② 你對建立教會物業的優先考慮是甚麼？我們建堂或機構設施的動力是甚麼？我們所建立的到底是為了自己？還是為了上帝？我們可以建立一座小一點、便宜一點的教堂，然後把更多的資源投放在失落的生靈上麼？
- ③ 我們的預算呢？這說出了我們所看重的，到底是生靈還是建築物？是服事他人還是只關心自己？

這是關乎生命的事！教會是一個集中訓練門徒去服事主的地方。每一位成員都有聖靈慷慨賜予的恩賜，一同建立基督的身體，把基督的好消息傳揚開去，並使他們成長為主的門徒。

懷愛倫師母是這樣說的：

「乃是向他的每一位信徒說的。凡蒙選要度基督化生活的人，也受命要為拯救同胞而工作。這樣，他們的心必與基督的心一致跳動。他渴望救人的心願也必彰顯在他們身上。固然不是人人都能在工作上佔有相同的地位，可是人人都各有地位和當作之工。……照樣，在今日凡蒙上帝恩寵的人，也當以實際的服務來作為響應；要善用每一種恩賜來推進他的國度，並增進他名的榮耀。」

（《基督比喻實訓》，第24章）

主基督「渴望生靈」的意志今日同樣抓住了我們的心。我們該專注用救主的教導去拓展祂的國度，正如懷師母一樣。所以上帝的國度是關乎生靈的！讓我們每個人和團體都在上帝面前重新立志，把我們的專注力放在上帝的國度和生靈身上！



有關會長的信息分享，可透過QR-CODE到希望電視台網站瀏覽最新短片。

# 返照上帝的光輝



張曉明長老  
華安聯合會  
本刊執行編輯

張曉明

《聖經》〈出埃及記〉第34章28~29節有這樣一段話：「摩西在耶和華那裏四十晝夜，也不吃飯也不喝水。耶和華將這約的話，就是十條誡，寫在兩塊版上。摩西手裏拿着兩塊法版下西奈山的時候，不知道自己的面皮因耶和華和他說話就發了光。」

摩西第二次上西奈山和耶和華又相處了四十晝夜，從上帝那裏領受了祂對以色列民的教導。等到下山的時候，他並不知道自己的臉上會因長時間和上帝相處相交而發光。摩西看不到自己的面容，同樣現今的你我也看不到自己的面容。然而，我們在生活中的言行舉止，會在面容中自然而然地散發出不同的效果。摩西和上帝親密的相處，使神人關係達到了一種前所未有的程度，以至於他的面容上就帶着上帝奇妙的光輝。同樣，作為一名基督徒，如果我們想在生活中去彰顯上帝的榮耀，也必須像摩西一樣，藉着禱告和讀經默想，長時間和我們所愛的上帝相處。如果我們沒有足夠的時間去親近上帝，瞭解上帝的旨意，學像耶穌基督，卻想在生活當中刻意去為上帝發光，那麼所彰顯的可能就是我們人性的驕傲，軟弱和無知，最終只是帶給自己和別人傷害而已。

本會《聖經註釋》中對〈出埃及記〉第34章29節有以下的解釋：「凡被上帝的靈充滿的人都會返照上帝榮耀的品格。從那些靠近上帝而生活的人身上會發出一種感化力，對他人的生活產生顯著的影響，儘管他們和摩西一樣並『不知道』其存在。有句俗話說得好，當我們注意保持和上帝正常的關係時，祂會注意使我們保持與人的正常關係。我們給人留下最深刻的印象，不是藉着我們努力想要成就的事，而是藉着我們無意識地做成的事。」

有些時候我們感覺自己就像是一個發光體，試圖藉着自己的力量，自己的好行為來為上帝發光。《聖經》告訴我們，我們應該藉着個人與上帝親密的關係來反射上帝榮耀的光輝，這樣的光輝會帶給自己以及別人光明和希望。或許現在的你正為人際關係發愁，為事業前景擔憂，為家庭矛盾不安，為身體健康勞神。嘗試着調整一下你的人生焦點和優先次序，反省一下自己和上帝之間的關係，注目於上帝榮耀的光輝，久而久之你就會發現，當你理順了你和上帝之間的關係時，上帝就幫你理順了人生中的各種關係，很自然地你就會像摩西一樣因耶和華榮耀的光輝而發光，你自己可能不知道，但在周圍之人的言談舉止和見證中你便可得到鼓勵。☞

真情語錄

會長的話 ◎傅博仁 撰 洪雅珊 譯

02 以人為本的教會

執編的話 ◎張曉明

05 返照上帝的光輝

復興與基督復臨

拓展上帝的國度 ◎沈金義

08 作鹽作光

拓展上帝的國度 ◎魏泰德 撰 七方 譯

12 最重要的宣教園地

牧養專欄

聆聽·反省·成熟 ◎張美田

16 贏在生命的方向

健康亮點 ◎亞蘭·漢迪賽得 彼得·蘭德里斯 七方 譯

18 鹽真的很危險嗎？

與年輕人談信仰 ◎焦望新

20 為何要謙卑？

見證主愛

人生百味 ◎周霞

24 我是幸福「信二代」

人生百味 ◎周寶琼

26 我的信仰之路

學生博客 ◎梁國鴻

27 主領我在教會學校中成長

消息通訊

全球會訊 ◎蘿瑪·湯姆林遜 撰 七方 譯

28 本會在牙買加成立宗教自由組織

北亞太新聞網 ◎北亞太分會 撰 洪雅珊 譯

29 全人健康事工計畫會議

華安公告

30 港澳區會人事安排及活動消息



p.08

p.12

p.18

2011-2015 全球基督復臨安息日會總主題  
向世界宣告 "Tell the World"  
復興與改革 Revival and Reformation

2011年 復興使命 Revival for Mission  
2012年 復興與聖言 Revival and His Word  
2013年 復興與基督徒生活 Revival and the Christian Life  
2014年 復興與預言真理 Revival and Prophetic Truth

2015年 復興與基督復臨  
Revival and the Second Coming of Christ

本刊創刊於1920年，原名《行傳錄》；1921年更名《末世牧聲》，期間因戰亂停刊兩年，現由華安聯合會編輯，每月出版一期。出版：基督復臨安息日會華安聯合會。經文引自：《聖經》新標點和合本（上帝版），版權屬「香港聖經公會」所有，蒙允准使用。凡本刊所引用的《聖經》新標點和合本，經文當中有關上帝和耶穌的代名詞，均採用人字部的「他」，至於經文以外的內容，則以「示」字部的「祂」來作為代名詞。

行政院新聞局版北市誌字第1244號  
中華郵政登記北臺字第1131號執照第一類新聞紙  
ISSN 1605-8526  
2015版權所有 如欲轉載 請來信申請



消息通訊

部門消息◎莫偉中

32 福音在桂城

部門消息◎符潤

34 2015年第一季報告

機構消息◎徐馮仲敏

37 港安健康使命團在日本

機構消息◎香港及荃灣港安醫院

38 香港及荃灣港安醫院院訊兩則

港澳視窗◎蕭家岐

39 2015年前鋒會大匯操順利舉行

港澳視窗◎謝發籽

40 「保留教友與屬靈增長」  
研習會在港舉行

港澳視窗◎湛志凡、黃譚慕懿

42 2015港澳區會職工退修會簡報

港澳視窗◎戴文傑、符亭亭、李麗君、梁韋儀、張秀君、尤家衛

44 2015全球青年日匯報

神州視窗◎華安聯合會文字出版部

48 華夏初綻文字佈道之花

台灣視窗◎沈金義

49 烏蘭巴托福音行

台灣視窗◎台灣區會

50 台灣區會2014年什一及教友人數簡報

布告專區

51 華安公告、QR-CODE應用、  
鳴謝、投稿須知、奉獻欄



末世牧聲

發行人 傅博仁(香港)  
主編 焦望新(香港)  
執行編輯 張曉明(香港)  
助理編輯 張美田(香港)、鄭皓茵(香港)、  
洪雅珊(香港)  
文字校對 蔡素英(台灣)、鄭永乾(香港)  
美術編輯 鄭皓茵(香港)  
美術設計 馮聖學(台灣)  
印務 時兆出版社  
地址 香港沙田小瀝源源順圍28號  
都會廣場12樓  
電話 852-28383991  
傳真 852-28346119  
網站 <http://ldsc.chumadventist.org>  
電郵 [ldsc@chumadventist.org](mailto:ldsc@chumadventist.org)

華安聯合會·香港

會長 傅博仁  
行政秘書 焦望新  
司庫 黃國樑  
辦事處 香港沙田小瀝源源順圍28號  
都會廣場12樓  
電郵 [info@chumadventist.org](mailto:info@chumadventist.org)  
電話 852-28383991  
傳真 852-28346119  
網站 <http://www.chumadventist.org>

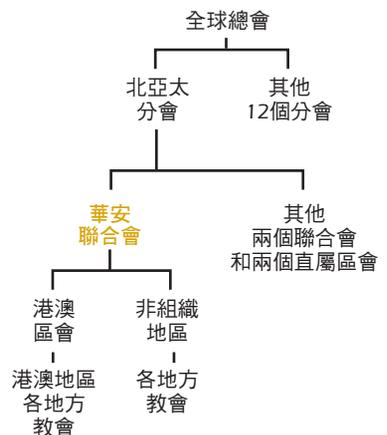
港澳區會

會長 范藍興  
行政秘書 湛志凡  
司庫 黃福基  
辦事處 香港九龍尖沙咀山林道26-28號  
電郵 [info@hkmcadventist.org](mailto:info@hkmcadventist.org)  
電話 852-23663205  
傳真 852-23111761  
網站 <http://www.hkmcadventist.org>

台灣區會

會長 吳忠風  
行政秘書 沈金義  
司庫 馬啟義  
辦事處 台灣404台中市中華路2段195號  
電郵 [twmsda@ms32.hinet.net](mailto:twmsda@ms32.hinet.net)  
電話 886-4-22013739  
傳真 886-4-22010919  
網站 <http://www.twcadventist.tw>

基督復臨安息日會  
組織架構簡表



# 作鹽作光

耶穌到加利利海邊呼召門徒，在各會堂傳天國福音和醫治病人。許多人跟隨耶穌，祂就上山坐下，門徒到祂跟前，祂就開口向他們傳講山上寶訓，首先講八福。接着向他們說「你們是世上的鹽……是世上的光。」（參閱太5：13～16）；以及論律法等14個教訓（參閱太5：17～7：6），最後以一個祈求必得着的保證（參閱太7：7～12）和三組兩種抉擇和不同結果作呼召決志（參閱太7：13～29）。本文藉着耶穌教導門徒作鹽作光，收編四位21世紀的作鹽作光，榮神益人的見證。

## 「鹽」預表的信徒特性

### ① 淨化和防腐

鹽有防腐的功能。象徵對聖潔和真理之原則的淨化和防護。「必用火當鹽醃各人。（有古卷加：凡祭物必用鹽醃。）」（可9：49）。火能淨化，鹽能防腐。用火當鹽醃不僅意味着淨化而且還防腐。基督徒藉着傳播福音拯救他人的媒介，就可以在世上發揮一種防腐和淨化的影響力。

### ② 門徒必須和主密切同在

「你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。」（太5：13）在巴勒斯坦，收集鹽的設備簡陋，導致鹽中有許多雜質。在與濕氣接觸，或淋到雨時，鹽極易被溶出，只剩下無味的雜質。天國的公民要常具有淨化和防腐的性質就必須和主隨時密切交往。

### ③ 信徒必須和世人在生活上親自接觸

「他出到水源，將鹽倒在水中，說：『耶和華如此說：「我治好了這水，從此必不再使人死，也不再使地土不生產。』」（王下2：21）以利沙將鹽倒進泉水，使鹽融入污水的每一部分，然後奉耶和華的名潔淨泉水。鹽要起防腐的作用必須使其與要保存或潔淨的東西緊密接觸並充分混合。因此，為了傳福音，門徒必須和人親自作私人的接觸。

### ④ 信徒的誠信

「你們的言語要常常帶着和氣，好像用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人。」（西4：6）保羅說到與外人相處要如同用鹽調和，這個意思是與外人相處要守信用，方能得人的信任，再呼召人跟隨耶穌。

## 光的特性

### 為主發光

「你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。」（太5：14）耶穌說祂是「世上的光」（參閱約8：12；9：5）。一個基督徒應該忠於祂的呼召，勇敢成為那光的反射者。「人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。」（太5：15）

耶穌指出，託付給門徒們的光乃是屬於全人類的。一盞燈適當地放在燈臺上，家中的所有成員就都可以受益。照樣，全人類都應由上帝曾託付給亞伯拉罕後裔的真理之光獲益，這是上帝的旨意（參閱創12：3；申4：6；賽60：1~3）。

### 榮神益人

「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」（太5：16）燈盞是以前發出的光清朗有力而聞名的。屋子裏的人可能看不到燈臺上燈中的油，但是燈在發光的事實證明燈中有油的供應。人的好行為要成為小光，要吸引人們到基督面前，祂是生命的光（參閱太6：31~34；約6：27；賽55：1~2）。

## 作鹽作光的見證

### 台北教會／陶憲明長老 成立家庭聚會小組

2002年至2010年被公司派赴北京工作，當時北京不若今日，兩岸往來頻繁好像近在咫尺，那時往返北京都需經香港轉機，我帶着家人赴任。整個公司只有我一人是台灣派任，其餘都是當地人，頗有點蘇武牧羊之慨。

感謝上帝，在這八年間的帶領。雖然公司的業務繁忙且複雜，卻都順利度過。每個星期最快樂的時光就是去教堂聚會，缸瓦市教會、朝陽堂教會及北京國際教會都是我們常去的。這麼多年在北京，名勝去得不多，但是一定要到教堂聚會敬拜上帝，從上帝那裏支取福氣，我們也鼓勵朋友去教堂聚會，認識主耶穌。

內人也向一群來北京打工的外地人傳福音，提供他們聚會的場所，也在他們就學和家庭方面給予幫助。我們離京返台已近五年，據朋友告知，那些聚會點不僅持續着，而且人數繼續在增加。感謝上帝，讓我們在北京有這美好的服事祂的經歷。

### 婦女事工部／郭香吟幹事 幫助貧困的人

亞比該復臨婦女會，只是台灣一小群婦女們想為上帝擺上她們的生命，為主在這末世發光作鹽的先鋒。短短一年，她們自掏腰包、靠着收集二手衣物，把握義賣的機會，風雨無阻，所得的只是為了耶穌，要作在最小弟兄身上。

她們秉着服事上帝永遠不後悔，在災區、在安寧病房、在醫院等地穿梭，把耶穌的愛與關懷帶給需要的人。大家來自台灣各地，透過LINE彼此代禱及屬靈的餵養。

目前在三重市有一對母女，住在比兩張床還小的空間中。女兒阿娟為照顧生病的母親，犧牲自己的婚姻，以家門口簡單設備，為人洗車維持家計。當我們去拜訪她時，發現她每晚只用簡易的摺疊椅當床睡覺。大家商量後，決定送她一張好一點的摺床，感謝上帝剛好台灣區會有摺床捐贈給阿娟。接下來三重家族的姐妹們也常去關心她們，也把耶穌的愛與真理介紹給她們，阿娟很希望有一天也可以成為基督徒，願我們在禱告中常記念她們。

嘉義教會／林國安弟兄  
在職場為主見證

我在2014年11月退休，回顧職場四十年，滿有上帝的憐憫與恩典。在職場上，我最喜歡的《聖經》話語是「你們作僕人的，要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般。不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裏遵行上帝的旨意。甘心事奉，好像服事主，不像服事人。」（弗6：5~7），及「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」（太5：16）為此我每天都禱告上帝，求上帝加增我智慧、能力，幫助我將分內的工作做好，縱使沒有上級主管在場，我也戰戰兢兢地做，唯恐主的名受辱。每當教會舉行佈道會，我也將福音單張分送給同事，並為他們禱告，雖然來參加的人不多，但相信福音的種子已撒在他們心上。阿們！

建山教會／杜期里牧師  
社區服務

響應上帝對「當孝敬父母使日子長久」的應許，舉辦老人日間關懷和每週兩次送便當給社區老人及行動不便者。目前已有四位社區老人難得地接受耶穌為個人救主，受浸加入教會。其中的一位，林中茂弟兄說：「感謝教會及工作團隊多方的供應，關懷，照顧，我才能活到今日。」

另外，教會教導弟兄姐妹們無毒有機農產栽培，並協助行銷，在每一箱寄出的農特產中，伴隨放入福音單張。隨着農產行銷，向大都會地區傳揚福音信息，並且提升會友經濟收入和什一奉還。感謝上帝這三年來十分之一奉還，每年都超過二百萬元以上。2015年的第一季更是蒙上帝大大賜福。

## 總結

耶穌勉勵門徒作鹽作光，就是要我們溶入人群中、家中、職場中、社區中，倚靠聖靈上帝，效學主耶穌的大愛、大慈和大悲，向苦難的人們伸出援手，滿足他們的需要，贏得他們的信任，引人歸主，榮神益人。✠



沈金義牧師  
台灣／台灣區會行政秘書



# 最重要的 宣教園地

◎選自《復臨信徒世界》2015年3月號

◎七方譯



## 接近家庭

在上帝賜予的所有恩賜中，有兩個最寶貴的恩賜源自伊甸園：安息日和家庭。這些特殊的恩賜以關係為中心——與上帝以及與我們最為親近之人的關係。有趣的是，撒但集中攻擊這兩項特別的恩賜。那上帝本為我們最大的幸福而設的，撒但卻企圖將其轉為痛苦。在本文中，我們將特別談一談家庭。

## 家庭的恩賜

當上帝創造亞當和夏娃時，祂並不是僅僅創造了兩個單獨的人並存。不！上帝創造了一對美麗的二人組合，成為一個特殊的單位——世界上第一個家庭！

亞當說：「這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為『女人』，因為她是從『男人』身上取出來的。因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」（參閱創2：7，18，21~24）

多麼美妙而可愛的畫面啊！可見，從起初上帝就希望每一個家庭都擁有這種親密和愛。然而，我們都痛苦地意識到，罪惡的出現為每一個家庭帶來了痛苦與不幸。

然而，我們還有一線生機。我們的創造主是全能的幫助者和恢復者，祂能保全交付祂的一切（參閱提後1：12）。上帝依然能幫助今日的家庭經歷祂所期待的溫暖、愛與親密。靈感的話語應許說：「惟有基督的臨格才會使世人飽享福樂。人間的一切凡泉俗水，基督都能使之變為天庭的醇醴。因而家園也可化作極樂的伊甸：家庭也就化為天上的美妙象徵了。」

## 堅固家庭的實用方法

有哪些堅固家庭的實用方法呢？以下是六點建議：



### 1 每日花時間進行家庭禮拜

要舉行家庭禮拜，但不可枯燥而冗長，應當簡短而振奮人心。當我們的女兒還年幼之時，我們常常為她們讀書。在她們很小的時候，我們常常給她們誦讀袖珍《聖經》故事集，名叫「小魚」故事集。我們的大女兒在2歲時就能記住這些故事了。後來，我們使用《我的聖經朋友》，以及隨後的《聖經故事》（亞瑟S·馬思維著）。孩子們有時會玩《聖經》猜詞遊戲，當然，我們引用《聖經》的原文。

後來我們一起禱告——孩子們也禱告。祈禱是敬拜的一個重要部分，我們希望孩子們在祈禱的時候感覺很舒服。現在她們都已經長大成人，南茜和我開始以不同的方式提供敬拜的機會，其中包括讀經，每年的靈修書籍，彼此交流在預言之靈中感觸較深的段落，而且每日早晚共同為某

一件事禱告。對於我們二人而言，每日個人靈修時必定會讀《聖經》和預言之靈。這最終會加強大家庭的屬靈氣氛，也會加強兒女以及孫子孫女的家庭。

不論早晚，都要與你的兒女和配偶一同祈禱。確保他們將自己的每一天都放在上帝手中。願每個家庭在清晨帶着祈禱出發，晚上再以祈禱結束。我在讀大學期間，我的父親花時間給我寫了以下摘自預言之靈的內容：

「每日早上，第一件事，就是獻身歸於上帝，應當禱告說：『上帝阿，求祢接受我，使我完全屬祢。我把所有的計謀，排列在祢的足前，願祢今天使用我為祢服務。求祢住在我的心裏，使我一切的工作，都能有祢主持。』」我從未忘記父親的這一善舉，每日早晨將自己獻給上帝。

### 2 與兒女談心並為他們祈禱

尤為重要的是，父母要與兒女談心。詢問他們在學校的情況，社交生活和靈性的發展。與他們交談，交談，再交談。即使他們長大一些，你依然可以打電話或者給他們發短訊——或者給他們寫信。不要糾纏或攪擾他們，但要保持聯絡。

與他們交談，並激發屬靈的思考——但不可以太刻薄或者有責罰的口氣。講說鼓勵的話。告訴他們你在為他們禱告。在電話裏為他們禱告，或者親自在一起禱告。祈禱能幫助你的兒女明白你倚靠上帝。當你樹立祈禱的榜樣時，他們便可知道自己也需要倚靠上帝。



### 3 肯定並重視你的兒女

向孩子們表明你欣賞他們，他們是獨立的個體。關於某些具有永恆價值的事物——不論是個人的還是畢生的事業——要給予指導和鼓勵。

肯定並重視兒女一個重要因素乃是告訴他們，你相信他們。今日有很多人缺乏自我價值感。造成此種狀況的因素有很多，包括媒體的訊息讓人以為倘若自己不做某些事情，或者沒有擁有某些東西，我們就失去了價值。

因此，要告訴你的兒女，你相信他們，你為他們而感到自豪。抓住每一次機會尋找肯定他們的理由。不要嚴厲斥責他們，卻要向他們指明上帝乃是一切美善的根源，在這個方面多多鼓勵他們。

我不能誇大肯定兒女的重要性。在他們成人之後也切不可停止對他們的肯定。一生鼓勵並肯定他們是至關重要的。

### 4 安排特別的時間在一起

提前計畫特別的家庭活動——可以是野餐，是晚上的小聚，或者帶自己的配偶去外面吃飯。如果你不是刻意安排這些活動，你的一生將沒有太多時間與家人交往。事先計畫家庭度假，讓每一個家庭成員一起計畫一次快樂的旅程，而不是

種種充滿壓力的活動，沒有時間彼此享受對方的陪伴。

計畫某些一起進行的對外佈道活動——例如分發小冊子，或者為養老院或醫院的人唱歌。一起為他人服務可以大大抵擋撒但的試探。

### 5 變成自己希望看到的那個樣子

家庭乃是上帝親自設立的，家應當成為避風的港灣，保護人免遭冷嘲熱諷、懷疑和氣餒的傷害。家庭應該鼓勵人，而不是讓人心灰意冷。

回顧最近的一次家庭聚會。你是否因為某個家庭成員而煩惱？你是不是因為對方的言辭而不滿？要知道，家中有豐盛的愛，但不幸的是，家庭也可能會給人帶來巨大的痛苦。要學會饒恕、包容，並鼓勵你的家人，儘管他們令你沮喪。要本着基督在福山上之教訓（參閱太5章）的精神與他

們接觸。

在世界的很多地區，有許多大家庭，一大群人住在一起，家人就是自己日常生活的一部分。這樣，那些遭遇困境的家人會得到其他家庭成員的鼓勵。不幸的是，在二十一世紀，愈來愈多的人居住在離家人很遠的地方。他們在精神上會與自己的根斷交，生活方式也可能會大大偏離基督的心意。家庭成員要彼此接觸，即使他們住的非常遙遠。

## 6 成為看守弟兄之人

家庭正面臨着猛烈的攻擊，這往往會導致家庭破裂，從而有了單親父母。對於處於此種境況當中的人——要靠主鼓起勇氣，上帝會補足你家庭的空缺。上帝應許說：「我必聘你永遠歸我為妻，以仁義、公平、慈愛、憐憫聘你歸我」（何2：19）。

該隱的問題：「我豈是看守我兄弟的嗎？」基督用自己的行動回答了這個問題，祂關切每一個生靈。這也延及教會這個大家庭。全球復臨信徒共有一千八百萬之多，我們是這個世界大家庭中的一員，我們互稱兄弟姐妹——每個人都有屬靈的責任，去培育這個奇妙的大家庭。

### 給那些兒女已經轉離上帝之父母

絕不可失去希望。絕不可停止為自己的兒女禱告。重新思考自己接近他們的方法，免得你以責罰的態度出現。你應當傳達天父的仁愛，祂始終通過聖靈感化我們歸向祂。通過各種小小的努力和長期持續地展示你對兒女的興趣和愛，靠着上帝的恩典，他們的態度會有所轉變。抓住每一次機會進行積極的評論，向他們展示你的關心。

### 給那些面對種種挑戰的家庭

不可停止彼此談心，且要以安靜的音調彼此交心。我們往往只聽到了對方表面在說甚麼，往往僅僅聽到自己在說甚麼，卻沒有聆聽他人的心聲。經上記着說：「你們各人的重擔要互相擔當」（加6：2），要設身處地為別人着想，要保持平靜，而不是持一種堡壘心態，始終固執己見。願聖靈融化你的心，這樣，聖靈也將融化你的配偶和兒女的心。願家庭中充滿甜蜜的精神，呼求以下的應許：「每一個家庭都當是一個充滿愛心的地方，也是一個有天使同住，而在父母及子女

的心中發揮其軟化馴服之感化力的所在。」

願我們注目永恆的現實。當我們進天國時，上帝不會問我們在教會作了多少工作，不會問我們分發了多少小冊子——諸如此類的事情，這並不是上帝最為關注的。祂反而會問我們：「你對自己的家人做了甚麼工作？你的小羊在哪裏？」

### 豐富的資源

每年，基督復臨安息日會全球總會家庭事工部都會創建一些資源，以便幫助堅固家庭。我邀請大家關注他們的網站：[www.family.adventist.org](http://www.family.adventist.org)並下載他們的復興與改革電子書，名為《建立家庭記憶》，由家庭生活幹事威利和伊萊恩·奧利弗編輯。對於每一個希望堅固自己的家庭、以及教會和社區大家庭的人來講，本書是一個不可多得的資源。☞



魏泰德牧師 (Ted Wilson)  
全球總會會長

# 贏在生命的方向

甲姐妹有一天來到楊牧師的辦公室，邊哭邊說：「女兒已是第三次逃學，真的把我氣壞了！」

楊牧師：「甲姐妹，請坐下來，待你情緒平復後才說。」

於是楊牧師就安靜等待，讓甲姐妹痛痛快快大哭一場，直至她的心情完全平靜下來。

細問之下，楊牧師從甲姐妹口中得知，她就讀小學六年級的女兒，聰明伶俐，成績一向名列前茅。可是到了今年的下半年開學後不久，女兒不能忍受媽媽長期安排她密密麻麻的課後補習班、興趣班，於是做出無聲抗議。不過，甲媽媽感到她為女兒所做的，全是愛她，為她着想，希望提昇她個人的能力，以致她能升讀著名的中學，為將來的前途打造增強的競爭力。

## 反省愛的動機

接着，楊牧師向甲姐妹發了以下的問題：

- ❶ 你為女兒安排她密密麻麻的課後補習班、興趣班之前，有沒有在上帝面前，藉禱告省察己心：是自己的心意，還是祂的心意？
- ❷ 女兒是上帝交給你的產業，你為她將來的前途打造加強競爭力，這是上帝對基督徒母親真正

的旨意嗎？

- ❸ 上帝對你女兒人生的計畫和終極目標，真的是要她「贏在人生的起跑線」嗎？
- ❹ 你口口聲聲說愛女兒，為她着想，若你沒有為她的人生計畫和終極目標求問上帝，跟她好好的溝通，瞭解她的感受和想法，這是愛嗎？
- ❺ 你有沒有未完的心願和計畫，感到遺憾，希望由女兒達成，卻忽略到她在上帝面前是獨特的個體？

## 慎防屬世的成功觀

親愛的弟兄姐妹，作為父母，你是否也有甲姐妹的想法及行為？若有，是否你已經受到子女必須「贏在人生的起跑線」世俗的觀念所影響？

現今的社會用「成功」來衡量人的價值，故從小到大，很多人花盡了時間、心思、精力、健康來盲目追求成功，所以作父母的，惟恐子女在人生的起跑線上落後於別人，就安排密密麻麻的課後補習班、興趣班給他們，以致在不知不覺之間灌輸給兒女們人生的目標——競爭與比較，弄得雙方關係出現問題，大家心力交瘁，亦嚴重影響兒女們在靈性、智力、體格、心靈、社交上平衡的發展。

## 走在真理及永生的路途上

上帝期望父母給予孩子們哪些人生價值觀、終極目標呢？——贏在生命的方向。

甚麼是贏在生命的方向？讓我們從《聖經》〈箴言〉第3章1至10節的教導找出指引：

我兒，不要忘記我的法則；  
 你心要謹守我的誠命；  
 因為它必將長久的日子，  
 生命的年數與平安，加給你。  
 不可使慈愛、誠實離開你，  
 要繫在你頸項上，刻在你心版上。  
 這樣，你必在上帝和世人眼前  
 蒙恩寵，有聰明。  
 你要專心仰賴耶和華，  
 不可倚靠自己的聰明，  
 在你一切所行的事上都要認定他，  
 他必指引你的路。  
 不要自以為有智慧；  
 要敬畏耶和華，遠離惡事。  
 這便醫治你的肚臍，  
 滋潤你的百骨。  
 你要以財物和一切初熟的土產尊榮耶和華。  
 這樣，你的倉房必充滿有餘；  
 你的酒醉有新酒盈溢。

誠然，「贏在生命的方向」就是不在於我們的出身是富貴或寒微，因為它不能決定我們人生的終局是贏還是輸。一個得勝的人生，不論他處於成功或失敗，順境或逆境，他／她都是朝向敬畏上帝，走在上帝的道路，為基督再來、永生作持之以恆的準備。

相反，世人所爭取的成功，有時候只看重如何勝過別人，為求目的，不擇手段，卻忽視「自己的惡心才是自己最大的敵人」，其結局是滅亡

的。「自以為有智慧會使人產生幻覺，覺得不需要上帝就能獲得智慧。這是一種無可救藥的情況。『愚昧人比他更有指望』」（參閱箴26：12）。有智慧還被描述為履行宗教的義務。有智慧意味着謹守上帝的誠命（參閱箴3：1），表現出慈愛與誠實（參閱箴3：3），「專心仰賴耶和華」（參閱箴3：5）。智慧還意味着與上帝的親密關係。請注意〈箴言〉一再提到「心」（參閱箴3：1，3，5），就是我們個人回應上帝感化的所在。（在箴2：10中所提到的心，就是智慧要進入的所在）」（雅克·杜克漢著，吳滌申譯，《箴言》，台北：時兆出版社，2015年第1季 1~3月成人高級研經指引。）

各位讀者，請猜猜以下的說話是誰說的：

「沒有人看好時，  
 要相信上帝仍與你同在。  
 機會來臨時，用感恩的心抓住它。  
 重視家人的關係，  
 因為他們永遠支持你。  
 保持謙虛，如果我驕傲了，  
 請告訴我。  
 全力以赴，其他交給上帝！」

對了！著名美國基督徒職業籃球隊球員林書豪（Jeremy Lin），現屬NBA洛杉磯湖人，專職得分後衛與控球後衛，他畢業於哈佛大學，是第二個進入NBA的哈佛大學畢業生。他能夠擁有正確的人生方向、成熟的屬靈生命、出色的球技，正是他媽媽吳信信女士，從小教導、培育他信靠上帝，贏在生命的方向！阿們！願此文作為今年母親節給天下的母親一份誠意的分享！



張美田姐妹  
本刊助理編輯／網站編輯



健康亮點

# 鹽真的 很危險嗎？

我的醫生一直提醒我注意鈉（食鹽）過度攝取的危險。最近的報導上說飲食中的鹽危害並不是那麼大。你們能給我一些建議嗎？

本文選自《復臨信徒世界》“Adventist World”，  
2013年12月，第10頁。

◎七方譯

我們理解你所處的兩難境地！人有的時候很難選擇該去相信誰，因此宏觀地看看是很重要的。

鈉是人體正常生理機能中一種重要的電解質。鈉、鉀、鈣這三種物質對於神經和肌肉的正常功能，以及身體內部維持健康的環境都是不可或缺的。此外，鈉對於控制血壓和維持身體內的體液平衡也很重要。我們「受造奇妙可畏」，人體內保持酸鹼平衡以及水合作用的精巧機理實在是一項神奇的设计，都需要鈉和其他物質。

然而，高血壓的出現與鹽的過度攝取有密切的聯繫。有些人種尤其容易受到鹽的影響，特別是非洲人和非洲裔美國人。這種關係被醫學界稱為「鹽過敏性」高血壓，這類情況通常很難治療。在所有的高血壓病人中，生活方式的改變是至關重要的。人如果想控制血壓，就必須對生活



方式進行改變，這裏面包括保持正常體重、戒煙戒酒、每天運動（每天步行一萬步，或者每天最少運動半個小時），以及減少鹽的攝取。

許多食物中都包含鹽。有時，人們會在已弄好的食物上加鹽，甚至還沒有試過味道就加了。休閒食品（薯片、花生、堅果）裏有鹽；許多罐頭食品、醃製食品和保藏食品中有鹽；甚至加工好的果汁裏也有鹽！幾年前我們就注意到我們愛喝的罐裝番茄汁中的鈉含量。現在我們最願意選用的飲料是水了！水不僅可以幫助降低身體中的鈉含量，現在甚至無糖飲料中都含鹽；水還可以減低多餘的熱量，因為即便是最純淨的果汁中也一定有熱量。純淨的水是當之無愧的健康飲料之王！

那麼，攝取多少鹽才足夠呢？關於這一問題，近來有些混亂，部分原因是有一組心力衰竭的患者嚴格限制鈉的攝取，結果比另一組沒有嚴

格限制的人更差。但是我們需要明白，這是一群特別的病人，我們一般的建議不能以他們為根據。現在普遍接受的鈉攝取量為每天不超過2,300毫克（2.3克），但是那些具有高危心腦血管病風險，包括那些年齡五十歲以上，非洲人和非洲裔美國人，以及任何有高血壓、糖尿病和慢性腎臟疾病的人，他們的鹽攝取量應控制在每天1,500毫克（1.5克）以內。2,300毫克就是一小平勺（茶匙），而1,500毫克就是一小平勺（茶匙）的一半。你覺得這個量能滿足你的每日口味的需要嗎？

毫無疑問，我們每天攝取太多鹽；少鹽更利於健康。研究表明，飲食中限量用鹽（2,300毫克以下或1,500毫克）而多吃水果、堅果、蔬菜和低脂食品（低脂乳製品、乳製品替代物和蛋白質），可降低血壓，

減低高血壓、癌症、糖尿病和呼吸道疾病的風險。

我們需要在生活方式和飲食中堅持健康的選擇，包括降低鹽分的攝取。這將幫助我們更加強壯、健康，也能使我們更好地事奉上帝，服務當地社區。這樣，我們就真正成為了「世上的鹽」，給世人增添風味，帶來改變——一個更加健康的人！



亞蘭·漢迪賽得

退休認證臨床婦科醫生，基督復臨安息日會全球總會健康事工部前任幹事。



彼得·蘭德里斯

認證臨床顯微心臟科醫生，基督復臨安息日會全球總會健康事工部幹事。

# ADVENTIST WORLD

May 2015

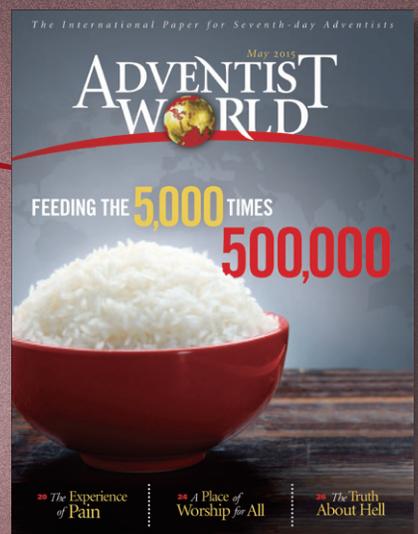
## 《復臨信徒世界》中文版網站

- 帶你跳出堂會的框框
- 突破本地的界限
- 掌握全球復臨教會最新趨勢

### 2015年5月號文章推介

- 1 餵飽五千人的五十萬倍：為四大未得之民服務
- 2 給所有人的敬拜場所：英國教會適應多元文化和種族的啟發
- 3 上帝信使的領導性影響：懷愛倫生平系列1869-1881

歡迎登入<http://chinese.adventistworld.org> 瀏覽



# 為何要謙卑？

**Peter：**「焦牧師，我在教會中常常聽到，基督徒要謙卑，請問從《聖經》來看，謙卑是甚麼？可否舉一些例子說明？」

謙卑是中國人自古的美德，「滿招損，謙受益」這句耳熟能詳的諺語出自《尚書·大禹謨》，意思是自滿會招致損失，而謙虛則會使人受益。謙虛的人，好像是一個沒有裝滿水的杯子，總是有進步和改善的空間，而高傲的人，就好像一個被吹漲的氣球，隨時都可能破裂。

Photo by Ted Wang  
[www.flickr.com/photos/mtwang/4901021867](http://www.flickr.com/photos/mtwang/4901021867)

## 亞伯拉罕的榜樣

綜觀《聖經》中的人物，凡被上帝揀選成就大事的，都是謙卑的人。例如，亞伯拉罕是一個財主，他得到上帝的呼召，要離開自己的家鄉，到迦南地去。上帝要他做一個宣揚祂名的人，所以應許他的後代要像天上的星，海邊的沙那樣多。這樣有名的人物，卻很願意做謙虛的僕人。有一次，亞伯拉罕看見三個人從他的帳棚前經過，「就從帳棚門口跑去迎接他們，俯伏在地，說：『我主，我若在你眼前蒙恩，求你不要離開僕人往前去。容我拿點水來，你們洗洗腳，在樹下歇息歇息。我再拿一點餅來，你們可以加添心力，然後往前去。你們既到僕人這裏來，理當如此。』」他們說：『就照你說的行吧。』亞伯拉罕急忙進帳棚見撒拉，說：『你速速拿三細亞細麵調和做餅。』亞伯拉罕又跑到牛群裏，牽了一隻又嫩又好的牛犢來，交給僕人，僕人急忙預備好了。亞伯拉罕又取了奶油和奶，並預備好的牛犢來，擺在他們面前，自己在樹下站在旁邊，他們就吃了。」（創18：2~8）

正是因為亞伯拉罕的謙卑，就迎接上帝進入了他的家，以致上帝說，「我所要做的事豈可瞞着亞伯拉罕呢？」（創18：17）亞伯拉罕最終成為以色列民族的祖先，將宇宙的真神上帝，帶到世人面前。

## 彼得的經歷

新約《聖經》中的彼得，是一個心直口快，性情剛烈的人，但在上帝使用他之前，也要先讓他認識到謙卑的重要性。耶穌有一次在革尼撒勒湖邊講道，講完之後就對「西門說：『把船開到水深之處，下網打魚。』西門說：『夫子，我們整夜勞力，並沒有打着甚麼。但依從你的話，我就

下網。』他們下了網，就圈住許多魚，網險些裂開，便招呼那隻船上的同伴來幫助。他們就來，把魚裝滿了兩隻船，甚至船要沉下去。西門彼得看見，就俯伏在耶穌膝前，說：『主啊，離開我，我是個罪人！』他和一切同在的人都驚訝這一網所打的魚。他的夥伴西庇太的兒子雅各、約翰，也是這樣。」（路5：4~10）彼得也最終成為耶穌的忠心使徒，用他的生命，見證耶穌是人類的救主。

## 保羅的改變

《聖經》中的保羅也是一個很有才幹，充滿自信，有精深學問的宗教領袖和優秀的知識分子。可是當耶穌呼召保羅成為祂的使徒，為祂宣揚福音後，保羅這樣形容自己，「『基督耶穌降世，為要拯救罪人。』這話是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是個罪魁。然而，我蒙了憐憫，是因耶穌基督要在我這罪魁身上顯明他一切的忍耐，給後來信他得永生的人作榜樣。」（提前1：15~16）當時的宗教領袖，都是自命清高的，更不會輕易地承認自己是罪人，何況是「罪魁」呢！但保羅意識到，在耶穌面前，他就是一個充滿罪惡的人，他用謙卑的人生給早期基督徒做了榜樣，使福音從耶穌撒冷傳遍了小亞細亞。

保羅對謙卑有很深的體會，他說「弟兄們哪，可見你們蒙召的，按着肉體有智慧的不多，有能力的不多，有尊貴的也不多。上帝卻揀選了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。上帝也揀選了世上卑賤的，被人厭惡的，以及那無有的，為要廢掉那有的，使一切有血氣的，在上帝面前一個也不能自誇。」（林前1：26~29）

## 上帝呼召謙卑的人

為何要謙卑？其實這和基督徒的本質有關。當我們加入教會時，就是保羅所說的，是「蒙召」要開始負起宣揚福音的使命，「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」（太 28：19~20）這個使命要求每個基督徒都做傳福音的工作，而每個福音工作者，都必須是謙卑的。為甚麼？因為福音的傳揚，不是人靠自己的能力做成的。當有人因為從我們宣揚的信息中認識上帝時，上帝不希望人有絲毫的得意說，這是我的能力、才幹或努力的成果。所以保羅說，上帝使用的，是人看來愚拙的、軟弱的、卑賤的、被人厭惡的、無有的。

更進一步來說，上帝為了使人得到祂的救恩，使人明白謙卑的真正意義，甚至願意讓祂自己成為世界上最卑賤的。我們可以從耶穌說過的浪子的比喻理解到這一點。

「耶穌又說：『一個人有兩個兒子。小兒子對父親說：「父親，請你把我應得的家業分給我。」他父親就把產業分給他們。過了不多幾日，小兒子就把他一切所有的都收拾起來，往遠方去了。在那裏任意放蕩，浪費資財。既耗盡了一切所有的，又遇着那地方大遭饑荒，就窮苦起來。於是去投靠那地方的一個人；那人打發他到

田裏去放豬。他恨不得拿豬所吃的豆莢充飢，也沒有人給他。他醒悟過來，就說：「我父親有多少的雇工，口糧有餘，我倒在這裏餓死嗎？我要起來，到我父親那裏去，向他說：父親！我得罪了天，又得罪了你；從今以後，我不配稱為你的兒子，把我當作一個雇工吧！」於是起來，往他父親那裏去。相離還遠，他父親看見，就動了慈心，跑去抱着他的頸項，連連與他親嘴。』」（路 15：11~20）

請注意《聖經》形容說，父親「跑去抱着他的頸項，連連與他親嘴。」為何父親要跑呢？很明顯，父親愛兒子的心很強烈，看到失去的兒子回來了，一切的怨氣都消失了，只想快點跑去擁抱兒子。

但這裏的「跑去」，還有更深一層的意思。按照猶太人的慣例，父親沒有死之前要求分家產是十分不孝的行為，可以說，小兒子這樣做，就是完全背叛了他的家族和城市。他也很清楚這一點，因此在他想要回家時，就打算回來做一個雇工，因為他知道自己不能再被接受為兒子。而當時在每個城門口，都有長老把關，當他看見一個背叛家庭的人回來，就會拿起一個盤子，裏面裝滿穀物，在這個背叛的人面前打碎，意味着這個背叛的人將永不被這個城市所接受。

父親為何要「跑去」？他要在長老打碎盤子之前擁抱兒子，然後把他帶進城，這樣他的兒子才可能被重新接納。

還有，古時的男性都穿着長袍，要跑其實很不方便。如果父親要「跑去」，他就必須拉起袍子，在眾目睽睽之下露出雙腿向前跑。可是父親根本不在乎這些，他只在乎自己的兒子，他只希望他能回到自己的懷抱中，所以他說，這個兒子是「死而復活、失而又得的。」（路15：32）

Peter，上帝為了使你和我重新回到祂的懷抱，不在乎自己的形像，心甘情願地成為卑賤。有一次，耶穌來到一個收稅的，名叫撒該的人家中。收稅的是猶太人憎恨的，但撒該很高興耶穌能來他的家中，就立志改變自己，「對主說：『主啊，我把所有的一半給窮人；我若訛詐了誰，就還他四倍。』」耶穌說：『今天救恩到了這家，因為他也是亞伯拉罕的子孫。人子來，為要尋找、拯救失喪的人。』」（路19：8~10）

### 耶穌的榜樣

所以保羅這樣形容耶穌，「他本有上帝的形像，不以自己與上帝同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣子；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」（腓2：6~8）

可以說，全宇宙中唯一可以自高的，就是耶穌，但祂卻願意成為人，而且成為僕人，還願意被羞辱，被釘死在十字架上。為甚麼？為的是讓你和我成為祂家庭中的一員。

Peter，我相信你一定很想進入上帝的家，稱上帝為你的父親。而唯一能使你保持與上帝親密關係的方法，就是每天都為祂的國度效力，讓這

個充滿滄桑的世界，認識這位充滿愛的父親。而只有當你謙卑的時候，你才可能理解上帝的愛，並被上帝使用。

### 實踐方法

那麼具體來說，你在生活中怎樣實踐謙卑？

- ❶ 以耶穌的心為心。每天祈求耶穌住在你心中，使你愈來愈像祂。當你表現出耶穌的形像時，就能吸引人到耶穌面前。
- ❷ 承認自己是一個軟弱、需要幫助的人。在耶穌眼前，我們都不需要逞強，也不需要高人一等。
- ❸ 常常看別人的長處，並學會讚賞人。當你愈多讚賞人時，就愈少以自我為中心。
- ❹ 允許別人走在你的前面。好勝的心常常驅使我們走在最前面，但是謙卑的態度使我們願意跟着人走。
- ❺ 祈求聖靈的幫助，「況且，我們的軟弱有聖靈幫助；我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。」（羅8：26）

最後願上帝帶領你，使你學會真正的謙卑，首先成為祂喜愛的兒子，才能夠成為祂得力的工人！



焦望新牧師  
華安聯合會行政秘書兼本刊主編

# 我是幸福「信二代」

◎周霞姐妹／中國／無錫

〈詩篇〉第139篇13至14節說：「我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。」感謝主，揀選了我的父母，也揀選了幼年時的我。感謝父母，把我帶領到上帝的面前，從小開始認識上帝、接觸信仰，這是父母送給我最好的禮物。

## 曾對信仰缺乏興趣

在我很小的時候，媽媽經常帶着我去教會，所以我也差不多可以說是「信二代」。那個愛玩的年紀，我很調皮，不愛禱告，有時也不高興地勉強坐着聽那冗長的講道，然而就在不知不覺中，卻吸收了不少上帝的話語。雖然每個安息日會去教堂敬拜，聽過不少見證，也接受媽媽每日的《聖經》教導，但半知半解的我覺得這些好像對我個人並無大關係。

隨着年齡的增長，世俗上的各種事物不斷影響着我，但上帝並沒有因此而放棄我。祂通過各種試煉、各種苦難，讓我這隻即將迷失的羔羊經歷到主的愛。

## 初中遇守安息日考驗有媽媽守護

初中的重點班要學生逢星期六都回去學校補習，媽媽就去跟老師說明了我的信仰情況，幫我請了星期六的假。老師雖主張宗教信仰自由，卻不支

持我的信仰，他們認為，學生就應該把全部的精力放在學習上，至於信仰，只要心誠則靈，不需要每個星期六都去教堂。

剛開始我還跟老師請假，後來我就跳過了這個環節，每個星期六直接去教堂。即使沒有上星期五晚上和星期六一整天的課程，也絲毫沒有影響我的學習，因為上帝是智慧的源頭，敬畏耶和華是智慧的開端。老師看出我每週去教堂的堅定和信仰沒有影響我的學習，就讓我每週六去教堂，但也提出了一個更嚴峻的問題。

鑒於老師的器重，他們提前將這個問題拋了給我：中考第二天是星期六，隨後他們輪流地說服我和媽媽，讓我一定要去參加中考，這是決定學生命運的轉捩點。媽媽沒有表態，我也沒有任何思想壓力，因為那個年紀的我根本還不知道壓力是甚麼，命運又是甚麼。時間一天天迫近，中考前的英語口語測試在星期六，我放棄了，按着



本文作者

慣例去教堂敬拜。當我在教堂坐着聽道時根本聽不進去，心裏一直想着這件事。過了一會兒，我的老師竟然到教堂來找我了，為了不影響教堂的正常聚會，我就跟着老師去參加考試了。因有了這一出，中考的那一天，媽媽帶着我去了其他的教堂參加聚會，老師怎樣都找不到我。中考兩門沒有分數，我的成績根本不夠上任何一所學校，但上帝自有祂奇妙的安排。

### 上帝開路考上高中

聽說有一所省重點的高中在暑假的時候組織自主招生考試，優先錄取300名學生。媽媽知道後就帶着我去了，等待的過程是漫長的，但卻沒有一點點的懷疑，我甚至沒有想過如果這次考試考砸了，那我以後該怎麼辦，是去打工，還是上技術學校。上帝的恩典臨到了我的身上，我被省重點高中錄取了。過後我才知道，這是本市唯一一所自主招生的學校，也是該學校最後一次組織自主招生。事情如此成就，卻還沒有結束。因為我

還是一個小孩子，在風雨征程中，都是媽媽在前面替我扛，替我遮風擋雨，忍受老師的不解疑問，鄰居親友的責罵羞辱。一有問題，我就找媽媽禱告，我沒有把問題交給上帝。但上帝的愛在吸引着我，上帝希望我在試煉中能夠真正經歷主的同在，能夠在基督裏長大成人。

### 媽媽放手讓我獨自面對高中及大學的考驗

高中，故事繼續一幕幕重演，安息日的困惑一直沒有離去。這次，媽媽沒有幫我請假，她說現在不會強求我，我已經不是孩子，該自己決定，自己去經歷上帝。以前都是媽媽帶着，現在要自己去選擇。選擇臨近，安息日不去教堂好像心裏總感覺缺失了一塊，沒有平安，沒有喜樂。我硬着頭皮跟老師請假，說明了緣由，老師也沒有多說甚麼。我的成績說服了老師，為上帝作了美好的見證。我有時在想：上帝是不是特別愛我，所以讓特別的事情再次發生在我身上，高考其中一天又是在星期六。時間在流逝，故事仍舊在上演，不同的是我必須自己選擇，自己在路程中經歷上帝。同樣的放棄了考試，不同的是我得到了上帝，從父母的信仰變成我自己的信仰。

成長的道路是一步步的，其中也有很多的軟弱和虧欠，但上帝的恩典是夠我們用的，上帝用奇妙的手帶領我去了外地的一所名牌大學。我自己真正覺得需要上帝是在大學的時候，我需要救主。離開了父母，熟悉的環境，進入學校的新環境以後，我也開始學習獨立倚靠上帝。我不再只是一個常常需要父母督促的基督徒，而是已經成長為可以和父母之間互相探討信仰、一起學習《聖經》，一起禱告，成了肩並肩一起奔跑天路的上帝兒女。

主的恩典乃是一生之久，主的愛一次又一次的保守了我，求祢裝備孩子，更好的為祢所用，更好的來傳揚祢的聖名！



本文作者（右三）



## 我的信仰之路

◎周寶琮姐妹／香港／太和福音堂

2001年蒙上帝帶領，我的兒子入讀大埔三育中學，當年亦是太和福音堂成立的第一年，我有機會參與該校的家長教師會工作，可是當時我們仍未認識上帝；那時候只在家長教師會開會時才會禱告。當年我有幫兒子報名參加學校的校園團契，但兒子只出席了幾次就沒有再去了，直至二女兒也入讀這間中學，她比較熱衷出席團契，未幾便要求受浸，但我當時不應允她，只承諾待她念到中學四年級才讓她受浸，結果當她升讀到中學四年級時，我真的有讓她受浸歸主。在這段期間，我和小女兒有時候也會到教會參加聚會，及後小女兒也入讀大埔三育中學，並於2010年，我和小女兒一同受浸成為上帝的兒女。

回想當年到教會的日子，並沒有特別設立家長座席，所以很多時候都只有我自己一個是成年人，有時也會感到很孤單。安息日學分班時只跟着老師們研究研經指引，但我跟他們在信仰上所認知的差距實在太遠，完全不明白分享的內容，相信只有上帝最明白當時我的靈命狀態。現在回想明白到上帝是一直為我預備的，而且在我靈命的需要上作了安排，2010年學校校董會通過了成立家長事工，由邱張賽玲師母帶領幾位主內姐妹開展家長事工工作，藉着牧者和主內姐妹的努力，先後有七位姐妹受浸，還有幾位憑信接受主耶穌。後來雖然當中有

幾位弟兄姐妹在主懷安息，但我相信將來一定會在天上再見到他們。還有很多慕道友，他們都願意尋求上帝，希望他們早日與我們同行天路。

三年前，家長事工和港安醫院合辦了一個健康改善活動，招納了不少家長和她們的親友一起參加這個活動，我也是其中的一分子。活動內容包括有身體檢查、健康講座、素食示範運動和信仰生活等。透過健康檢查，我發現有高血壓的情況，跟着又發現有高血脂，後來這些毛病都得到醫治，更感恩的是我患有多年的貧血也恢復正常，因此這項活動確實使我獲益不少。更難能可貴的是，除了健康知識外，家長們的身心健康都得到改善，我更希望藉着這些活動可以帶領更多家長認識上帝。

今年年初（2015年）我參加了一個「FAST」研經班，從前背誦《聖經》總是記不入腦中，但當我學習了一些要訣後，背經比從前容易了，希望藉着這個研經班，我可以得著更多上帝的話語來提醒自己，並多親近上帝，得著更多益處，從而影響身邊的人。

過往由余教士、黃教士、朱教士、周敬仁牧師帶領太和福音堂度過了13年，今年是第14年。2014年中李景琦牧師和戴雄文教士被調派到太和福音堂，期望這個調動會令教會更加興旺，弟兄姐妹能團結一致與牧者同心合意一同傳揚福音，因為現今已看到很多末世的時事出現，所以我們都要放下一切，完成大使命，以基督的心為心，等候耶穌基督復臨，願與主內的弟兄姐妹共勉之。✞

# 主領我在教會學校中成長

◎梁國鴻弟兄／香港／九龍三育中學校友

感謝主！我在九龍教會不知不覺已有十年了，從前在學校認識上帝、受浸，直到在教會事奉，都有上帝和祂的天使團隊在看顧我，為此獻上感恩。

或許，你不會相信我從前是一個很害羞、沒有自信，很容易因一些小事而哭的小朋友。但自從來到九龍三育中學讀書後，我開始上教會，教會裏的弟兄姐妹常常陪伴我，教導我，令我感受到家的溫暖。除此之外，前鋒會也是一個令我茁壯成長的地方，前鋒會教懂我自律，讓我重拾自信。而當時的校牧翟潤全教士（編者：現為牧師）和曾漢妮教士亦在學校和教會中，以《聖經》的真理教導我，撒下福音的種子。

時至今日，上帝給了我很多好朋友，分享生活中的快樂與煩惱，感謝主！還讓我有機會到九龍三育中學工作，學生們遇上問題的時候，我可以將自己的經歷和他們分享，陪伴他們，為他們祈禱，在平日的生活上見證上帝與我同行的每一段路。

## 上帝奇妙安排

2014年是我經歷主恩最深的一年，我看到上帝與我家同在。那一年，醫生確診爸爸患上第三期大腸癌，當時我們一家人都感到不知所措，媽媽非常擔憂。可是，爸爸為人樂觀，沒有因為患病而意志消沉，他還鼓勵我，教導我學習如何笑着面對人生。在爸爸住院期間，我不停禱告，求主安慰媽媽，並希望爸爸開心平安地度過每一天。有一天，一位高級醫生來跟我們說：「我是你祖父的好朋友……我願意親自為你爸爸做手術。」這是奇妙的遭遇！是上帝奇妙的恩典！感謝上帝的安排。

及後，我參加教會舉辦的「青島信仰考察之旅」，當中體會到中港兩地信徒生活的分別，可能世界上不同地方的信徒有着不同的考驗，但旅程中我們明白到「耶穌愛我，我也愛你！」就是這麼簡單。

每年12月舉行的「金波利大會」是前鋒會一年一度的盛事。2014年大會的主題是「永遠忠心」，主講人翟潤全牧師勉勵我們要在各項事上都要忠心於上帝。令我最感恩的，是看到九龍前鋒會會員的成長。在營會中，他們互相學習、關心他人、為對方禱告。盼望他們未來可以成為教會及前鋒會的支柱，為主發光發熱。

最後想分享一節經文給大家：「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾」（箴17：22）。這一節經文陪伴我成長，現在與大家分享，祝願各位主內快樂。☺



本文作者（前排中坐者）

# 本會在牙買加 成立**宗教自由組織**

本文節选自《復臨信徒世界》2015年4月號

◎羅瑪·湯姆林遜／牙買加聯合會

◎七方譯



正當牙買加政府高級官員和首都金斯頓的數千民眾出席宗教自由節慶典時，基督復臨安息日會為「國際宗教自由協會」在數千位復臨教會信徒和其他教派信徒見證下正式成立。

該協會的宗旨是要維護所有信仰的權利。這個分支稱為「全國宗教自由協會」，協會領袖表示，牙買加需要這個組織，因為牙買加人的信仰自由不是憑空得到的。

自從幾個月前牙買加政府通過了彈性工作周法案之後，宗教自由便留在許多人的心中。有些宗教團體擔心法案無法充分保證他們的崇拜日。然而，政府堅持認為，該法案沒有威脅宗教自由，因為它給予每名工作者每週有一個二十四小時的時段用於自己的崇拜。

國際宗教自由協會祕書長兼基督復臨安息日會全球總會宗教自由部總幹事約翰·格拉茲對與

會者說：「我們的使命就是保護、促進並維護每一個地方每一個人的宗教自由。現在這也成為了你們的使命。」

牙買加水利、土地、環境和氣候改變部部長羅伯特·皮克斯基爾代表總理出席了此次大會，他表示牙買加政府意識到了宗教自由在牙買加發展歷史上發揮的「重大作用」，並已將之加入了牙買加2011年修憲條文。

國會議員泊納勒·查理斯代表反對派領袖安德烈·霍尼斯出席，並呼籲基督徒大聲反對人類的不公。他說道：「自由在任何一處受攻擊，就是自由到處受到攻擊。」

牙買加是設有全國級的宗教自由分會的全球八十多個國家之一。巴布亞新畿內亞也在2014年12月成立了宗教自由協會。[↗](#)

# 全人健康事工計畫會議

◎北亞太分會 提供 ◎洪雅珊姐妹譯／本刊助理編輯

來自轄區內各聯合會，區會及直屬區會的傳道協會及健康事工部幹事於2015年2月25～26日於北亞太分會舉行了全人健康事工計畫會議。分會行政人員及多個部門幹事皆一同參與及討論。我們祈求並計畫將來所有復臨信徒皆可參與此事工。

全球總會鼓勵我們努力提倡全人健康事工，這次會議幫助我們瞭解如何推動這計畫。這並不是一項新的計畫，復臨教會一直都非常重視。以下是會議的重點介紹：



## 全人

代表我們盡所有可能讓人們活得更好。這範圍包括了人的思想、身體、情感、社交及屬靈方面。

## 健康

可能是最多人誤解的一項。當聽到要向他人宣揚「健康」二字時，大部分人會立即對自己說：「我是一個沒有受過醫學培訓的人，所以不適合我去做。」但請不要把它誤解。全人意味着為了人們有更好的生活及益處，而廣泛地把有關健康的正確態度及意識傳揚開去，讓地方教會完成上帝給復臨信徒的使命。

## 事工

教會中的每一位都專注完成上帝所給予的使命。

兩天的會議當中，有北亞太分會會長李在龍博士、蔡潔珍博士、蔡容伊博士、林恩·里普利博士及大衛·里普利博士為我們主講。會議中也有來自各組織的報告分享，並有小組討論，大家都提出很多寶貴意見去推動全人健康事工。全人健康事工對於大小堂會及健康醫療機構皆為重要。推動此事工可提供更多聖工發展的機會。

主耶穌是全人健康事工的模範。全人健康可幫助人們減輕病症帶來的痛苦，可以為我們的社

區帶來更好的生活空間，亦幫助我們認識新朋友一起同奔天路，更美滿的是將來可以一起在天堂永遠生活。

「只有基督的方法，能有感動人的真功效。救主與人同居，同處，祂是一個為人群謀利益的人。祂與人表同情，奉承他們的需要，以此博得他們的信仰，然後再吩咐他們『來跟從我。』」

（《服務真詮》，第9章）

# 港澳區會人事安排及活動消息



## 人事安排

連永泉教士於2015年3月17日起擔任山光教會副堂主任一職。

## 活動消息

### 素食營養工作坊2015

- 日期：**2015年4月11、18、25日（安息日）  
**主講人：**莫潔英醫藥佈道教師  
**時間：**2:30p.m.~4:00p.m.  
**地點：**香港九龍界限街52號九龍教會  
**內容：**素食營養與全人健康；成長及預防疾病  
**費用：**港幣\$100  
**查詢：**（852）22709311 黃美玲姑娘
- 日期：**5月9、16、23日（安息日）  
**主講人：**黃志榮註冊營養師  
**查詢：**（852）22709311 黃美玲姑娘
- 日期：**6月13、20、27日（安息日）  
**主講人：**Diana David註冊營養師  
**報名/繳費：**（852）22709313 呂綺貞姐妹

### 扭扭樂

**日期：**2015年5月16日（安息日）  
**時間：**下午3時至5時30分  
**地點：**九龍教會活動室  
**導師：**朱素文教士  
**內容：**基礎班（狗仔、熊仔、花、字母……等）  
**費用：**港幣\$150元（提供氣泵及材料）  
**名額：**20位  
**截止日期：**2015年5月5日  
**查詢：**（852）2270 9313 呂綺貞姐妹  
**報名及繳費：**各堂堂主任

### 活用「正向心理學」

**日期：**2015年5月17日（星期日）  
**時間：**9:30 a.m.~ 5:30 p.m.  
**主講：**黃德良幹事（註冊社工/港澳區會社會服務部幹事）  
**地點：**香港九龍尖沙咀山林道26號聖經講座 2樓副堂  
**對象：**教會長執及領袖優先  
**費用：**港幣\$100（收費全數用作發展社會服務）  
**名額：**24人  
**查詢：**（852）2270 9313 呂綺貞姐妹  
**報名：**請向堂主任報名，並將費用及名單交回區會  
**截止報名：**2015年4月27日



### 群策群力

**日期：**2015年6月6~7日

**地點：**香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營

**對象：**婦女領袖及熱衷佈道工作者

**主講人：**林秋軒博士（北亞太分會婦女事工部幹事）

**名額：**28位

**費用：**港幣\$60

**查詢：**（852）2270 9313 呂綺貞姐妹

**報名：**向堂主任報名，並將名單交區會

**截止報名：**2015年5月18日

### 「風雨同行」——如何關顧在癌病中的親友及自己

**日期：**2015年6月14日（星期日）

**時間：**2:00p.m.~5:30p.m.

**主講：**黃德良幹事（註冊社工／港澳區會社會服務部幹事）

**地點：**香港九龍尖沙咀山林道26號聖經講座 2樓副堂

**對象：**教會長執及領袖優先

**費用：**港幣\$50（收費全數用作發展社會服務）

**名額：**24人

**查詢：**（852）2270 9313 呂綺貞姐妹

**報名：**請向堂主任報名，並將費用及名單交回區會

**截止報名：**2015年4月27日

### 帳棚大會日期更改

原定於2015年10月16~18日舉行的帳棚大會，由於場地問題，現改為2015年10月23~25日在香港新界保良局北潭涌渡假營舉行，敬請弟兄弟姐妹預留時間出席，報名詳情容後公布。

# 福音在桂城

在中國的南方有一片美麗  
但這片土地遲遲未能有福音

◎莫偉中長老／華安聯合會華人事工部幹事

就在十五年前，一位北方教會退休的陳長老來到美麗的桂城，他看到這地方確實美麗，但是福音荒涼，便立志要在這裏建立教會。對於一位七老八十的老人家來說，要在一個陌生的地方傳福音，這是談何容易。但是老人家有亞伯蘭·拉路的佈道先鋒的心志，要為上帝在美麗的桂城裏贏得百姓。

由於老人家在桂城無親無故，所以每天天色

還朦朧未亮，他就背起一個大書包，裏面塞滿了福音的書籍和單張，經過禱告後就來到附近的大街、江邊向路人分發和宣講福音。他不辭勞苦，逢人便講。剛開始是沒有人接受的，正如《聖經》〈以賽亞書〉第53章1節所說的：「我們所傳的有誰信呢？耶和華的膀臂向誰顯露呢？」陳長老在困難前沒有氣餒，他繼續每天向路人傳福音。經過艱辛地工作，在聖靈的帶領下終於結出了果子。有幾位老人和一對夫婦經過陳長老的查



的土地。  
福音的種子撒播，好像美麗當中還缺少甚麼。

經，最終接受了福音。經歷了四年之久的辛勤工作，終於在這美麗的城市有了本會的第一個聚會點。他們剛開始聚會的時候只有四、五個人，而且經常受到政府的干預，因為在那時宗教的政策還是不那麼的開放。

儘管環境還不允許他們有很大的發展，但是他們還是堅持。「務要傳道，無論得時不得時，總要專心，並用百般的忍耐、各樣的教訓



責備人，警戒人，勸勉人。」（提後4：2）雖然教會已經建立，陳長老依然每天背起他裝滿福音單張的袋子走向大街，走向江邊，繼續向周圍的人群傳福音。而老人家最獨到之處是為教會買下了一處地方作為永久聚會的地方，他們在新買的教會旁邊，寫了很多讓人認識上帝的大幅文章，甚至是十條誠命，使很多路過教會的人都有機會認識上帝。

不幸的是，有一天，天下起了大雨，陳長老沒有帶雨具，結果淋了一場大雨後，回家臥床不起，最後因病安息主懷。福音的工作沒有因陳長老的離去而結束，反而因他撒播的種子不斷地開花結果。前面提到有一對夫婦因陳長老傳的福音而生命有了改變，不但接受了福音，還傳承了福音的使命。他們在聖靈的感召下，決定放棄世俗的工作，承擔起桂城教會的傳道工作。他們繼承了陳長老的文字佈道工作，經常踏着三輪車，滿載福音的書籍，走向大街小巷，向路人傳揚福音。

去年，他們因受了外面的協助，而建立了一個社區服務中心，通過健康食品向社區有需要的人群傳揚福音真理。感謝主他們每個安息日都有約二十人參加聚會，這都是他們滿懷着佈道的熱忱，在聖靈的工作之下的結果。願上帝也繼續帶領桂城這美麗的城市，不斷結出豐盛的果子。✠



# 2015年 第一季報告

◎符潤牧師／華安聯合會傳道協會幹事

時間匆匆過去，轉眼2015年第一季就快過去了！  
藉此分享一下傳道協會這一季的工作。

## ■ 優化教會組織

第一季的第一個事奉是在南方的一個地區，筆者在這裏提供教會同工及義工培訓，主題為「優化」教會組織。參加者有60位同工。他們來自區內各教會。

在很多地區，教會組織被看為是理所當然的事；但在一些地區，教會的組織可以說是五花八門的。舉例來說：有些是由家長管理的教會，有些是長時間由少數人管制的教會。也有一些教會，傳道人是受雇的「傳道工人」。但為了教會的穩定（屬靈質素與時間考驗），教會組織是很重要的。

這次分享的內容有：本會的教會組織是由下到上，教友授權的。雖然普世教會有一本《教會規程》，但它也是信徒參與授權各個領域的成員編成的。《教會規程》的功能是使教會更加和諧運作、有成效及有規則。故此《教會規程》的執行，也是公開透明的由各教會的正式教友選舉授權執行的。教友按屆選舉提名委員會，然後提名委員挑選教會的職員，負責教會各個領域的工作。教會的方向與事工是由各堂的決策單位——堂董會（亦稱事工組）作出決定。堂董會是按教會的職位組成的。這一段

話耳熟能詳吧？但有些地區的信徒身受其苦，是多麼的渴望這樣的制度能實現在他們的教會啊！這樣的制度最少有三個優點：**1**教友的歸屬感，使教會為信徒所共同擁有。**2**教會能按聖工的需要保留及更新事奉的人員；使新的才幹能為教會所用。**3**保持教會長期的和諧及穩定。

但上述的體制的最基本條件是教友名籍，因為教會如果沒有教友名籍的話，教會就沒有了選舉教會職員和執行教會規程的基礎條件了！在還沒有組織的地區，教友名籍只能按兩個條件來組成：1.在本堂受浸的信徒。2.長期赴會而表現符合本會信仰者申請加入名籍。

## 教會向社區友善的開放——

### 使教會聚會更配合社區人士的需要

一個有增長的教會不是封閉——只管滿足教友的口味和需要的教會！一個渴望增長的教會會考慮到向社會開放，使教會聚會的講道、禱告方式、詩歌等符合社會人士的需要，引起共鳴。當然教會也不能沒有一些滿足原本教友屬靈需要的聚會，如禱告會、培靈會等。

很多時候教會聚會只是配合自己教友的需要，雖然用同一種語言，許多來聚會的外人不明白分享的內容，更不必說引起共鳴了！教會的聚會形式，如冗長的禱告及充斥着會內術語的講道，更使社區人士難以融入，來了一次以後就不再出現了。記得教會的崇拜聚會，如果沒有或保留不住未信的人，這教會就做不到佈道、收割的工作了！

這次培訓中，我們把同工分組，讓大家檢討自己教會的聚會中，有哪些是初來聚會的外人

難以接受的；也讓大家討論可以嘗試做的一些改變，好讓教會能更融入初來尋求真理的社區人士。我們也分享了一些教會經驗，他們使每個星期的聚會都能包容時代及社區需要，結果聚會人數大大地增長，更能達到佈道的目標。

如果教會還做不到全面地改變，也應該經常舉行來賓安息日；教會在該日的一切節目，如證道等都配合社區人士的需要，鼓勵教友在該安息日把未信的親友帶到教會聚會。但必須避免把來賓安息日變成純粹娛賓的日子——聚會變成表演，午飯變成「大吃會」等。配合不是變質！高尚優美的特別音樂、感人引起共鳴的見證、顯明《聖經》道理的合時及優秀是成功的來賓安息日的特徵！

你若第一次參加本會的崇拜聚會時感受會如何呢？感受應不言而喻吧？與上述並駕齊驅的條件是教育信徒對來賓的重視及歡迎，不然教會不論做甚麼，都很難收到救靈的成果！可能教會門口的冷淡態度是教會預備的美好節目、傳道人預備的美好講章的一盆大冷水！信徒對未信之人友善歡迎，慕道友受浸後的門徒培訓是今天教會興旺持穩的祕訣！因為每一位未信之人只會再回到對他友善的地方，然後成為其中一員。而在他成為家庭成員後，門徒培訓能夠幫助他用成熟的態度過教會的生活。

## 教會同工培靈奮興會

在農曆新年期間，克服了擁擠緩慢的交通網絡，筆者終於來到了南區的一個大城市。一批全年鞠躬盡瘁的傳道同工，暫別過年頻繁的應酬活動聚集一起，尋求靈性上的福氣。他們來自大約十個教會及聚會點，人數約有五十人。

筆者分享的題目為：「抓緊《聖經》的軸心信息——〈以弗所書〉精意」。筆者把〈以弗所書〉分成5個段落：1.活在基督裏。2.聖靈在我們裏。3.活在上帝的國度裏。4.活在當前。5.活在屬靈的戰場裏（弗6章）。在第一個段落的分享裏也分析了〈以弗所書〉第1章——預定的意思。因為預定論也在未組織地區帶來困擾。

筆者做這樣的分享是因為教會同工負責內憂外患的牧養、佈道工作，他們與基督密切的關係、經歷聖靈、明白基督徒生命的豐富與奇妙是非常重要的。每一位用心理解〈以弗所書〉信息的信徒都會邁進屬靈的迦南地。

### 釋經、靈修及講章預備培訓

完成了上述的事奉後，筆者坐動車來到了另外一個城市，來這裏為這個地區大約六十位同工做培訓工作。這裏的培訓主題是：「釋經法」。好像是神學博士或教授才有資格主講的題目！

其實釋經法是很重要的項目！基督教的分派、異端和極端的產生往往與解釋《聖經》的方法有關係。斷章取義的解經法會誤導自己和使別人走上信仰的歧途！

可能赴會者開始時會感覺到奇怪。不是來學釋經法的嗎？為甚麼講員一開始的分享是在提倡傳道人的靈修生活質素的重要性呢？筆者一開始就分享了以撒一生與一口井有密切的關係。這井叫庇珥拉海來——「看顧人的耶和華

的井」（參閱創24：62、63，25：11）。上帝的工人辛勤的工作也必須倚靠基督這磐石及聖靈這活水泉源。筆者最後一場的分享給了大家答案：筆者不希望大家在培訓結束後變成解經家，而是成為靈修親近主的愛慕者。

筆者是希望赴會的傳道人能夠在個人靈修時藉着「讓自己透過《聖經》和上帝說話」而得到屬靈的造就，然後把靈修心得編成講章，與信徒分享主奇妙的信息！筆者在結束時與參與者分享：**靈修不是單單讀經、讀屬靈書籍或懷著，獲得一些理論，支撐自己的信仰。**筆者以以馬忤斯路上的兩個失望的門徒經歷作為靈修的寫照，在這次的經歷中有耶穌（活磐石）、門徒和聖靈（庇珥拉海萊）的交往。

靈修是心靈渴慕的基督徒與主的見面，主藉着《聖經》與門徒說話，而在靈修的時刻聖靈更感動門徒，使他們的灰心（消沉）變成「心裏火熱」。（參閱路24：32）筆者的工作常與非組織地區的傳道人同在，他們的工作與生活真的不容易！正確與平衡的解經法不但能幫助他們面對分裂教會的極端派別，更能幫助他們過一個「如鷹上騰」、與主更親、活水湧流的事奉生活！

寫完這篇報告又要收拾行李去另一處對筆者來說是很陌生、很偏遠的地方啦！希望主用祂卑微的器皿幫助在田園、牧場、戰場上工作的信徒與同工！



# 港安健康使命團在日本

◎徐馮仲敏教士／香港港安醫院健康使命部幹事

福音乃是上帝的大能。去年年中，我們與北亞太分會（下文稱「分會」）的歌詠隊「黃金天使」一同被邀請到日本華人教會舉行佈道會。這是一個新體驗，那裏有不少中日戰爭後遺留的中國孤兒，女性多嫁給日本人為妻，有些已是第三代。他們仍念念不忘自己的中國文化，但也尊重日本的禮儀，最感人的是她們竟把丈夫也帶來教會。福音真是上帝的大能！要感動誰就感動誰，要救誰就救誰。聖靈的能力爆炸式地運行在一個地方到另一個地方。故此，大家做得非常認真，雖然很疲累但心情卻非常興奮！

## 九年的約會

九年前當分會差派尤川夫牧師到日本當宣教士，開發華人新工時，徐文遠牧師已相約有一天會到日本開佈道會。無奈彼此工作太忙，一延再延，算一算已接近十年時間。然而上帝沒有忘記留在異鄉的中國同胞，更何況是一群戰後遺留的孤兒。上帝真愛中國人，祂知道離鄉別井的心情與戰爭殘酷的傷痕，惟有一班願意犧牲，亦是離鄉別井的傳道士來到他們身邊，把福音帶給他們。這次我們的行程雖然很緊密、很忙碌，但也

沒有忘記九年前的諾言，這一次終於實現了！

## 福音在日本

據當地日本人說，晚上開佈道會不會有人出現的，人人要上班，下班趕回家，作為太太的必須在丈夫回來之前，在家做好餸菜，等丈夫回來，妻子不可以晚上出外，若要外出須向丈夫申請。

然而，感謝主！太太乖乖做好本分，也申請到可以外出。甚至有一位中國籍太太帶同日本籍丈夫出席晚上的佈道會。那日本籍丈夫竟每晚都出席，呼召受浸時竟是第一位舉手接受，他更是當地的中日友好協會會長。

佈道會期間多次的呼召中，一共有12位決志受浸。決志後，有兩位姐妹被聖靈充滿，回家路上一直訴說上帝的愛，到了家門口，本該入屋休息，仍分享至凌晨一點。這是何等的喜悅！安息日下午有7位受浸，每一位所講的見證，真情流露，感動人心。大家都在一個充滿喜樂及屬靈的氣氛中結束。各人都帶着依依不捨的心情離開，臨別前叮囑我們不要再等九年後才回來，但願明年再見！

# 香港及荃灣港安醫院 院訊兩則

◎香港及荃灣港安醫院



荃灣港安新院大樓的玻璃幕牆經已完成裝嵌。

## 荃灣港安醫院——玻璃幕牆工程竣工

隨着外部玻璃幕牆工程竣工，新院大樓正逐步清拆外圍的棚架。玻璃幕牆的設計除了富現代感外，還可以擴闊視野，並有助引入自然光，帶來更調和舒適的環境。



## 港安醫療中心——疫苗防子宮頸癌

子宮頸癌是香港婦女常見癌症之一，每年有過百名婦女死於子宮頸癌，通過注射疫苗，有助預防因HPV16型和HPV18型感染而引致、占總數七成的子宮頸癌。由即日起，港安醫療中心推出子宮頸癌疫苗優惠，詳情可致電（852）2782 2202或親臨香港銅鑼灣百德新街2~20號恆隆中心1606室查詢。☎

九至十歲的小朋友已可以注射預防子宮頸癌疫苗，詳情請向醫生查詢。



# 2015年前鋒會大匯操順利舉行

◎蕭家岐教士／香港／港澳區會青年部副幹事

2015年3月15日，港澳區會青年事工部於九龍荔枝角公園第三期硬地足球場舉行了「2015年前鋒會周年大匯操」。參加這次活動的前鋒會支隊分別有：太和少年團、九龍少年團、屯門少年團、聖經講座少年團、太和幼年團及屯門幼年團，共105人。活動邀請了港澳區會行政秘書湛志凡牧師和香港團師會委員作嘉賓，藉湛志凡牧師的勉言分享，鼓勵一眾於球場中整齊列隊的前鋒會會員。

為感謝一直以來在前鋒會服務達10年或以上的導師，大會特地頒發了於2014年美國國際金波利期間，由北亞太分會頒授的長期服務獎，獲獎的導師分別有高涵暉團師、全永華團師、馮俊傑團師、戴文傑團師、歐陽文暉團師、林希璋團師及湯嘉琪團師。是次活動也進行了升級禮，分別有張麗雅姐妹升級成為團師及嚴佳鳳團師獲頒高級領袖勳章，並有數位前鋒會會員得到操行獎和感謝狀，以表揚他們在過去的日子，在其所屬的前鋒會有傑出表現，希望他們繼續持守這種奉獻的精神。

最後，感謝上帝帶領了港澳區會青年事工部步典組的方婉華團師、梁思聰團師、尹國雄導師、湯嘉琪團師及劉潔心團師，以及台前幕後的義工，使2015年前鋒會周年大匯操順利舉行。願上帝賜福與眾前鋒會會員及各位導師。✠



# 「保留教友與屬靈增長」 研習會在港舉行

◎謝發籽教士／香港／港澳區會安息日學及個人佈道部幹事

基督復臨安息日會港澳區會安息日學及個人佈道部於2015年3月14日舉辦了一次名為「保留教友與屬靈增長」研習會。是次研習會是由澳洲墨爾本基督復臨城市中心黃俊宜長老及王頌愛姐妹主講。為省略翻譯時間，研習會分別以中文及英文兩組進行。感謝上帝，當日出席的弟兄姐妹超過一百五十人。

顧名思義，「保留教友」是研習會最終期望達到的目的。縱使教會在努力傳播福音，但普遍現象是赴會人數一直沒有太大的增長，其中一個原因是相當多的人因各種各樣的因素離開教會。

根據一項對1,532名教友進行的調查顯示，40%的年輕教友在受浸後5年內離開教會。（Retention Plus NSD, Vol.2, Oct, 2014）這也意味着教友名冊內又多了一群「迷羊」。有時候「尋迷羊」的工作往往要比帶領一位新的慕道友成為教友還困難，因此培訓新受浸的信徒之工作急不容緩。

為了做好「保留教友」的工作，港澳區會執委會於去年年中成立了一個「保留教友研究小組」去研究保留教友之具體方案。研究結果有四個重要關注範疇，而其中一項是建議每一個堂會應有一套或以上的栽培系統。假如堂會沒有的話，小組建議選用澳洲墨爾本基督復臨城市中心

採用的FAST培訓材料。

澳洲墨爾本基督復臨城市中心過去10年曾帶領一百六十多人歸主，而至今保留在教會的達到90%。（Retention and Reclamation, NSD p. 91）黃俊宜長老及王頌愛姐妹是墨爾本基督復臨城市中心的先驅，他們在澳洲有使用FAST培訓材料（由美國本會牧師著作）的多年經驗，因此，港澳區會安息日學及個人佈道部就舉辦了是次的「保留教友與屬靈增長」研習會，並邀請他們分享經驗，讓各教會的長執及弟兄姐妹有初步的認識。當然日後還會有更多的機會讓教會去認識及學習使用FAST培訓材料的安排，5月9~10日的私人教授「FAST信徒培訓」研習會便是其中例子。

耶穌在大使命中除了吩咐我們去傳福音，領人信耶穌，還包括很重要的工作就是教導的工作。耶穌說：「凡我所吩咐你們的、都教訓他們遵守。」（太28：20）原來每一位信徒受浸之後繼續接受教導及培訓是不可或缺的。惟有當新受浸的弟兄姐妹得到適當的培訓，他們才懂得如何有效地分贈福音。

統計數字顯示80%的本會信徒在一生中從來沒有帶領人信主。（本會《長老文摘》（Elder's Digest），2011年2月版）不錯，是連一個都沒有。究竟是甚



麼原因造成今天的結果呢？其中一個很重要的原因就是信徒沒有得到適當的培訓，欠缺知識和工具，自然對分贈福音躊躇卻步。懷愛倫師母說：「凡做教會領袖的人，還應該親自教導教友如何作工；尤其是對一般新進教會的人應該教導他們與上帝同工。」（《教會證言》，第82頁）

「凡監察教會靈性生活的人，都應盡力設法安排每個教友在上帝的工作上都有一份工作。在這方面我們以前做得實在太少了。我們以前並沒有制訂甚麼計畫並完全實行，使各人的才能都發揮出來去做實際的工作。但就是現在，也還是沒有幾個人意識到我們因這種疏忽已造成了多大的損失。」（《證言卷九》，第116頁）

「教會的長老及居於領導地位的職員們，應當更多思想到如何指導進行工作的計畫。他們應當好好地安排，務使每個教友都能參加，不致過一種漫無目標的生活，而是大家都能按自己的幾種才能來完成主的工作。……這是非常重要的事，應當給教友們施行這種教育，使他成為無私、獻身、及有效的上帝的工人；只有採取這種行動，方能使教會不至於不結果子及死亡。……但願每位教友都成為積極的工人——活石，並在上帝的殿中大放光芒。」（《評閱宣報》，1890年9月2日）

〈約翰福音〉第4章35節寫道：「你們豈不說『到收割的時候還有四個月』嗎？我告訴你們，舉目向田觀看，莊稼已經熟了、可以收割了。」但是「作工的人少」。造成「作工的人少」的原因是有80%的人是觀眾，所以培訓這班「觀眾」是

少不了的。港澳區會安息日學及個人佈道部過去也舉辦過不同的研習會。

2014年3月22日由復臨信徒專業人員協會（ASI）主講的研習會主要是介紹「新的開始」光碟佈道研經工具——電腦簡報。只要用心研習這些電腦簡報，加上多練習，慢慢就能掌握。有心想幫助人認識真理的人，連使用函授課程也能帶領人信主。而於2013年4月20日舉辦的「信徒查經分享會」中，張美田姐妹分享了她如何使用函授課程《尋寶》帶領六位在職青年信主的成功經驗。

而今日的研習會主要是針對信徒，特別是初信者。研習會目的是向教會長執及弟兄姐妹介紹「FAST信徒培訓」材料。這套培訓材料主要是為培訓已經受浸的弟兄姐妹，幫助他們不單在靈性上長進，更能夠在接受培訓之後參與幫助培訓工作。最終結果是教會增長，保留教友只不過是副產品。

有人說假如弟兄姐妹沒有準備好，就不應該開佈道會或佈道活動。所謂的「準備好」更加是指屬靈上要準備好。教會必須如漁夫用完整的魚網去捕魚。假如用一個破網將會失落很多已經入網的魚，所以教會應該先補好魚網。現在就是教會一齊裝備屬靈生命的時候，惟有健康的生活見證，佈道工作就會事半功倍。☞



## 2015港澳區會職工退修會簡報

◎湛志凡牧師／香港／港澳區會行政秘書

港澳區會於2015年3月23~25日在東莞市舉行了每年一次的職工退修會，目的是透過一起學習和分享，提昇傳道同工在佈道及牧養的能力、加深彼此間的溝通瞭解，及得着從天父而來的幫助和啟發，在主內重新得力。

今年退修會以「中國文化與我」為主題，藉着探討中國文化和信仰的起源與發展，瞭解中國傳統思想學說與《聖經》真理之間的關聯，從而幫助同工更有效地向中國人傳揚天國福音。主題信息主要分為五講，分別是《第一講：莊嚴久遠的敬天傳統》、《第二講：奧妙無窮的中國文字》、《第三講：貫穿古今的中華天道》、《第四講：獨具一格的文化傳承》及《第五講：中國文化與現代真理》。講者與我們分享了「無字天書」與「有字天書」兩個版本的上帝啟示，讓我們對探索中華民族的文化與起源有着很多啟發，對漢字的起源與內涵也有了新的認識，從中知道漢字與《聖經》故事有很多的不謀而合，也見證着《聖經》的可靠性，透過對中國文字的新認識，對我們傳福音有更大的幫助。而貫穿古今的中華天道、獨具一格的文化傳承等等，也讓我們有很多的啟發。「在猶太國以外，有人預言將有一位神聖的教師出現。這些人既追求真理，就有預言的恩賜分給他們。此類教師相繼興起，如同

明星閃現在黑暗的天空。他們的預言在千萬外邦人心中燃起了希望。」（懷愛倫著，《歷代願望》，第3章，第7段）講者特別提出懷愛倫的這段論述可用於中國歷史上的情形。希望通過本次的學習與思考，讓我們在傳揚現代真理的當務之急中更加自覺、有效地運用中華文化。

除了主題信息，傳道協會也安排了一次禮儀研討會，討論內容包括教會內的禮儀，包括婚禮、喪禮、浸禮、獻嬰禮、長執按手禮和聖餐禮等。會上重申每個禮儀的意義和要注意的事情，目的是讓同工在主持這些禮儀上有一致性，也藉此讓較新的同工有一個交流學習的機會。

教牧團契也為大家帶來了一連串的團契遊戲，讓同工在遊戲中鬥志鬥力之餘，更發揮出互相幫助、群策群力的團隊精神。希望這種精神常常出現在我們傳道工作中！

在退修會結束之前，港澳區會會長范藍興牧師總結了退修會中的信息重點，勉勵同工把學習的知識應用到實際的生活和傳道工作中，繼續使命，廣傳福音，候主榮臨！並帶領大家手牽着手跪在上帝面前一起作獻身禱告。再後，大家特別為在韓國治病中的同工韓吉路牧師禱告，希望他早日康復！願天父上帝賜福港澳區會傳道同工在主內重新得力！



## 港澳區會退修會後感

◎黃譚慕懿姐妹／香港／海光教會

「暮春三月，江南草長」，「港澳區會2015職工退修會」於2015年3月23日在廣東東莞掀開序幕。由區會傳道協會安排及帶領之下，區會眾傳道同工及配偶一行47人開始一個3天2夜的學習之旅。同工們能夠放下平日忙碌的事奉工作，可以一起參與退修學習確實難得。

大家懷着愉快感恩的心，去投入和享受每個充電過程；教牧團契主持團體分組遊戲的環節就把各同工凝聚在一齊。真想不到，我們玩在一塊兒的時候就像一群小孩子般活力十足，一群「主的小孩」的活潑和童心也顯露無遺！我們的唱詩讚美、禱告時刻、靈修分享、提問討論等都是那麼珍貴和美好的。

其中一項「禮儀研討會」，包括獻嬰禮、喪禮、聖餐禮、婚禮等，由湛志凡牧師、黃彩雲牧師、李景琦牧師和朱兆堂牧師等幾位資深牧者分享他們的經驗和心得，讓這些神聖禮儀的素質在教會中被強化和提昇。會長范藍興牧師在獻身會中語重心長的勉勵，同工們亦心深觸動。

這次退修會更特以「中國文化與我」為主題從揭示遠古朝代的文化與起源之中，透析上帝對中華民族源遠流長的優良傳統早有啟示，包括「無字」與「有字」的啟示！不禁令人讚歎上帝對華人的恩澤和寵愛！

從探索中國歷代王朝明君的「敬天」、「順天」、並「感念讚頌上天」等等的傳統文化，更顯示古人對敬畏上帝的種種思想美德，早已根植於歷朝歷代的文化痕跡之中！上帝愛的光芒默默地照亮中華國土！從探討中國文字的根源和內涵，與漢字字體結構的種種證據，並對照《聖經》中有關人類歷史的記載，更是不謀而合！身為華人的我們亦感自豪！從覺醒到肩負傳承中國文化與傳揚《聖經》現代真理的使命，仍然存在相當重大的挑戰！

在現實和功利價值的衝擊下，傳承中華文化和傳揚《聖經》真理並復臨信息……任重而道遠；若能以中華文化與《聖經》的現代真理連結而互相輝映傳遞，那麼「修身觀」應是當前急務！每一位中華兒女，都是中華文化的傳人；每一位上帝的兒女，都是上帝的代言人；每一位復臨信徒，都能活得像耶穌，天人合一的最高境界終會實現！「傳承」與「傳揚」……從「你、我」開始！

\* 本文由港澳區會司庫黃福基長老的太太分享這次參加職工退修會的感受。



# 2015全球青年日匯報

◎戴文傑教士／香港／港澳區會青年部幹事

基督復臨安息日會港澳區會青年事工部籌備多時的全球青年日，在2015年3月21日（安息日）於九龍三育中學的高中部校舍內舉行。感謝天父的帶領，讓這天成為祝福別人及成就美好見證的一天。早上有超過二百位年輕人出席聯合崇拜，在這裏要感謝「316福音音樂事工」為大家帶來一個活潑及動人的音樂崇拜，主題是「經歷祂」。讓我們再一次回到《聖經》當中，看到多位《聖經》人物經歷上帝所帶來的信心，並有他們的其中一位成員分享神蹟見證，看到天父如何親自帶

領他的父親信主。最後他們呼召我們在座的年輕人決志跟從上帝，當中有大部分年輕人都願意再一次立志事奉上帝，更有兩位希望有人為他們查考《聖經》。

中午時分，參加者都帶備自己的食物與大家一同分享，就此我們每一位都享受到一頓既豐富又有各式各樣食物的午餐，大家也感到十分滿足！下午的節目以社區關懷為主題，大家一同出發，以不同的服務為上帝作美好見證，以下為各項活動的分享。



## 捐贈頭髮

戴文傑教士

這次全球青年日的下午時段，特別以關心社區作為主題。第一個環節是捐贈頭髮給癌症病人，讓他們可以重拾自信。這個環節是今年最特別的一個節目，因為要捐出心愛的頭髮並不容易，特別對我們的年輕人來說，要把留了多年的長髮變成短髮需要很大的勇氣及考慮才能做出這個決定。

這次活動只有一位參加者，她是來自荃灣教會的葉仲敏姐妹。她是一位幼稚園老師，當她捐出頭髮時分享了她的見證；今年她遇到了兩位患癌症的病人，因此感動了她作出這次的決定，同樣在這個行動中她想對癌症病人作出實際行動與關懷，而事實上，她這次的行動也同樣感動着在場的每一位。

事後數天我再訪問她感覺如何？她說感覺很不錯，很清爽，只是身邊的人看不習慣。每當別人問她為何突然剪短頭髮的時候，她就趁機會分享她的見證。葉姐妹的幼稚園學生非常不習慣，這班可愛的小朋友對她說：「葉老師，你以後不可以再做公主了，因為你的頭髮變短了！」但葉姐妹這樣回答她的學生：「我不是公主不要緊，因為你們才是我的公主！」

## 探訪醫院病人

符亭亭教士／香港／港澳區會青年部副幹事

當日午飯後，來自山光教會的15名青年男女，帶備了歌譜、吉他和親手摺製的紙鶴出發前往荃灣港安醫院，目的是探訪醫院裏的病人及醫護人員。到達醫院後，我們在院牧張牧師的帶領下，按照香港政府之疾病感染控制措施要求，戴上口罩進入醫院各樓層。

在眾目睽睽的公開場合頌唱詩歌，對初次探訪的年輕人來說，實在需要無比的勇氣。部分青年人懷着戰戰兢兢的心情，手持歌譜，開口讚美主。吉他聲一響，醫院裏的護士們用和藹的態度和親切的笑容給我們作鼓勵，為我們添上一分信心。

後來，有一名病人被我們的歌聲所吸引，並走過來查看究竟。原來這位病人剛入院，並準備在翌日做手術，他的心情有點緊張，但聽到我們在唱詩歌，他覺得很好奇，同時心中有一份莫名的平安。後來我們為他禱告之餘，亦邀請他日後到教會聚會，願他在本會的醫院裏得到適切的治療。另外，還有一位病人，她聽到我們的歌聲後，深受感動。我們與她交談後，她得着安慰和鼓勵，眼泛淚光地多謝我們的探訪。

原來社會上，的確有許多人需要關懷和安慰，也許，他們正等着我們伸出手去鼓勵和幫助他們度過難關。那怕是一首詩歌或是一張給經文卡，甚至是一句說話，都可以成為上帝賜福人的管道，將愛傳出去。

## 探訪老人院

李麗君姐妹／香港／大埔教會

全球青年日是很有意義和活力的一天，我負責帶隊到社區護老院進行探訪。二十多位來自不同堂會的年輕人拿着大箱小箱的禮物，步入護老院探訪，當時大家心裏又期待又擔心，腦子裏也想着該說甚麼話去跟老人家打開話題，不知道他

們的反應是怎樣，結果到了護老院，那些老人家都十分雀躍和開心地歡迎我們。

有一位令我印象最深刻的老人家，他邀請我坐在他的床邊和他聊天，並一一訴說自己的往事，還十分感謝我們到來探訪。

我們跟老人家們說：「耶穌愛你！」他們就用燦爛的笑容和感謝來回應，最後他們還說：「你們要常常來探望我們呀！」

雖然時間很短，但我相信這天不是讓福音邁入社區的終結，而是一個美好的開始，希望藉此喚醒全球及香港所有的年輕人，讓我們一起把福音傳到社區每個角落，「All of us be the sermons！」



## 捐血隊

梁韋儀姐妹／香港／九龍教會

3月21日全球青年日在下午時分舉辦了一些服務以鼓勵年輕人服務社區。當中「捐血活動」看似是微不足道的服務，可是，每一滴血卻是治療病人的關鍵。再加上香港近日血庫血量不足，因此，捐血是一項既有意義又重要的社會服務。當日，有8位熱心的年輕男女一同前往捐血站表示要捐血。在開始捐血前，需經過數項程序（填妥捐血登記表格、血色素測試、查詢健康狀況、量體溫及血壓、血液檢驗等）才能正式捐血。最後，由於有部分青年人未能通過血色素測試或健康狀況未如理想，因此不宜捐血。但感謝上帝，仍有幾位年輕人能順利捐血幫助他人。

當大伙兒出發往捐血站的時候，他們都心情興奮，也有的表現緊張或害怕。但他們因抱着同一信念——「捐血救人」便勇敢地「把血捐出去」。雖然到最後，有些人在捐血後感到不適，或有些人抱着熱誠卻不能捐血，但這些問題也未能使他們捐血救人的熱心熄滅，他們表示以後仍願意再次捐血，甚至會鼓勵朋友一起參與此項社會服務。另外，參加者當中還有外籍人士參加，可見救人不分疆界、不分身分、不分地位的。希望我們能繼續不畏困難，勇敢積極地為社會出一分力，像耶穌當日服務社會一樣。



## 探訪復康護理院

張秀君姐妹／香港／九龍教會

3月21日這天，我們一行15人在容蕙蘭博士的協助及安排下去到順復康護理院進行探訪活動。

當我們來到這間復康護理院後，大家帶領着院友一同唱詩歌、玩遊戲及做手工。院友們都十分開心，連我們這一班義工也感到很快樂！最後，我們當中的一位姐妹更收到院友親手製作的3D立體卡片作為禮物，大家都十分羨慕呢！

## 探訪獨居老人

戴文傑教士

我是負責帶領部分年輕人在下午時段前往探訪獨居老人，這也是我喜歡的服務之一！我們一行30人去到恒安老人中心探訪獨居老人。該中心的主任特別安排了12戶獨居老人讓我們去探訪。在探訪活動開始之先，主任簡單地介紹受訪者的背景和他們的喜好，還有我們要注意的事項。最令我牢記着的提示，就是主任提醒我們不是用技巧，是用心去關心他們，這樣老人家會明白我們的心意。藉着簡介讓我們更加瞭解要探訪的對象，因此我們分為12組去探訪他們。

大約一個小時後，我看到我們的年輕人面上帶着笑容，滿足地回到老人中心。大家一同分享剛才的探訪經驗，當中有喜樂、趣事，更有傷心的事。以下是節錄的回應：

「長者們其實真的很需要有人去聆聽他們的心聲」「我的感覺很好，能夠關心老人家，我真的很開心！」「這個活動可以讓我接觸平時較少有機會接觸的老人家，讓我可以更瞭解長者們的需要」「長者們都很活潑，並且很希望別人去探訪他們。」「希望下次能有機會再去探望陳婆婆！」

從以上的回應，我看到年輕人能發揮他們的才幹及恩賜去關心獨居的長者，就像這一次的

主題，我們可以成為一個活生生的講章，他們每一句關心的話都是做在主耶穌的身上，真是一個很好的活動。最後要特別鳴謝港澳區會社會服務部的細心安排，讓我們的年輕人可以藉這次的探訪，成為一個傳福音的見證及能參與關懷社區長者的青年人。



## 挨家挨戶派福音單張

尤家衛弟兄／香港／小西灣教會

在全球青年日舉行以前，我和其他籌委會委員開會商討有甚麼社區活動可以在香港內進行，當時我被分配負責帶領年輕人去挨家挨戶派福音單張。當時我覺得在香港這個忙碌的都市當中，這項活動是比較難去做的，因為很多香港人在日間可能都不在家，再加上香港人普遍對陌生人都有戒心，所以令這項活動有一定的難度。

但事實上，耶穌是奇妙的主，祂知道我們需要甚麼，在我們祈求之先，祂就已經應允了我們。我們這次的參加者平均年齡都比較年輕，所以沒有安排進屋內拜訪，但他們卻成功引起大家的注意，甚至有人主動向我們索取福音單張及《善惡的對決》這本書。希望真理的種子會透過文字進入他們的心中，引領人認識主耶穌。

雖然參加者的年紀都比我年輕，但「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」（提前4：12）他們彷彿像天使一樣，將福音和平安透過文字佈道

送出給有需要的人，這實在令我獲益良多。我相信上帝有祂的旨意，讓更多人可以接觸福音、接受救恩。透過全球青年日，除了幫助社區上有需要的人，更重要是操練我們對主的信心及讚嘆上帝的奇妙作為。

## 總結

這一整天的活動，是因為從主耶穌而來的感動令年輕人願意為所在的社區去做服務，正如《聖經》〈馬太福音〉第25章34節至40節所寫：「於是王要向那右邊的說：『你們這蒙我父賜福的，可來承受那創世以來為你們所預備的國；因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；我在監裏，你們來看我。』」義人就回答說：『主啊，我們甚麼時候見你餓了，給你吃，渴了，給你喝？甚麼時候見你作客旅，留你住，或是赤身露體，給你穿？又甚麼時候見你病了，或是在監裏，來看你呢？』」王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』」當中所給我們的教導，讓我們的年輕人可以在這一天充實地見證上帝，這就是全球青年日。

在此要感謝一班勞苦功高的籌委會成員，包括九龍教會張秀君姐妹，小西灣教會尤家衛弟兄，大埔教會李麗君姐妹。協助當日登記工作的有大埔教會青年團團員；午膳供應要多謝盧嘉慶姐妹及九龍教會前鋒會會員幫忙準備。最後更要感謝在華安聯合會青年事工部協調人高涵暉長老及傳播中心團隊的協助下，為我們拍攝當日的活動並且第一時間上載到全球總會的有关網站（[www.globalyouthday.org](http://www.globalyouthday.org)），以致全球的年輕人都能分享到我們當日的活動消息。願一切的感謝讚美歸於天父上帝。✠

# 華夏初綻文字佈道之花

◎華安聯合會文字出版部



文字佈道士為患者禱告



學生文字佈道士

近日，被稱為「傳福音的利器」的文字佈道工作正在神州大地迅速地拓展，通過教會文字

佈道工作的提倡、交流和培訓活動，一個個富有活力的教會文字佈道團隊正在逐步建立，他們活躍在傳道救靈的前沿陣地，文字佈道士們用他們的熱誠和汗水，譜寫着神州傳道救靈事工的新篇章。

2015年1月至4月期間，由於本會正規出版書籍逐漸增多，各地教會抓住契機，在以往以贈送文字佈道資料為主的教會文字佈道工作基礎上，大力拓展文字佈道工作，培養教會的文字佈道士。他們通過和外界的交流以及學習懷師母的《文字佈道指南》，逐步規範和建立健全教會文字佈道的各個環節。

華北的母堂教會專門增設了「文字佈道部」，培訓和挑選了專職教會文字佈道負責人，負責本堂和所屬子堂的文字佈道培訓和文字佈道士的招募。短短不到一年的時間裏，已有近50名文字佈道士活躍在當地的對外佈道工作中。2015

年4月，在華北一個母堂教會的文字佈道介紹和培訓活動中，參加的近70名教友中，有62名教友接受呼召而加入教會文字佈道的行列。

教會的傳道事工需要年輕人的積極參與。西北的母堂教會針對寒假期間學生們放假的機遇，在教會的青年團契中大力推展文字佈道工作。參加教會文字佈道事工的培訓後，教會的青年們於2015年1月舉辦了為期3天的青年文字佈道活動。二十幾名教會青年分成若干個小組，每個小組由一名年長的組長帶隊，在漫天飛舞的大雪中走出教會步入人群，向人們介紹和售賣包含福音資訊的本會兒童教育、青少年成長、健康、職場等書籍。

與此同時，在華東和東南沿海地區，文字佈道工作也逐漸受到了教會的關注和支持。浙江的教會多年來非常重視文字佈道工作，他們在不同的牧區和教會中設立文字佈道負責人，有專門編寫教會文字佈道資料的團隊，編寫設計了內容豐富而且設計精美的單張，小冊子供文字佈道士使用。在一些母堂教會，文字佈道的介紹和培訓工作正在逐步展開。作為教會對外佈道的一項重要工作，文字佈道工作正如秋天的落葉一般，將福音的種子灑向神州大地的每個角落。☪

# 烏蘭巴托福音行 「UB-14」佈道感恩分享

◎沈金義牧師／台灣／台灣區會行政祕書

感謝主藉着北亞太分會全球佈道部幹事權政行牧師的邀請，台灣區會會長吳忠風牧師的推薦，翁國陽長老、蘇主榮醫師和區會支持佈道費用，使蒙古佈道得以成行。謝謝聖靈上帝的賜福施恩，天父差派天使的保護，使此佈道之行順利完成。

這次「UB-14」佈道共有14間教會參加，8天連續佈道會，第9天聯合聚會，共139位決志受浸成為上帝的兒女，加入上帝的教會基督復臨安息日會，分享大家這份喜悅，一切榮耀歸於上帝。

這是筆者首次到烏蘭巴托，這幾天下來看到一些特別的現象：

- 1 人民並非都是體型高大壯碩，大多數身量和台灣民眾差不多。
- 2 市中心交通擁擠，各式車輛在街道上行駛，有日式汽車的駕駛座在右邊的，美歐汽車的駕駛座在左邊的。計程車女司機可以攜帶嬰兒一同在車上，同時擔任載客的任務。
- 3 育嬰的母親們可以當眾給嬰兒餵哺母乳，不必遮蓋乳房，在聖日聚會也是如此。可以看出當地人大家都認為用母乳育嬰是非常平常但又很重要的事。
- 4 抽菸（煙）人口比例高，街上隨處可見，特別是年輕人。政府尚未開辦戒菸班，教會藉此機會積極開辦戒菸班，吸引許多人歸主。

蒙古人口300萬人口，聖工從1994年開始，分會差派第一位宣教士進入烏蘭巴托，至今已21年。成立區會已兩年，會長昆埃特（Kuhn Elbert）是巴西人，司庫是菲律賓人，教會27所、教友2,129位，安息日赴會率50%。健康佈道、語言學校等傳道方式均能吸引許多慕道友，並成為教友。

## 八天各堂佈道會概況

- 1 慕道友每天踴躍的參加聚會。
- 2 臺安醫院醫療團隊義診，留下許多看診民眾名單，為各教會跟進拜訪的寶貴資料。
- 3 會前小組關懷聚餐，鼓勵教友、慕道友，個人和邀請親朋好友出席。
- 4 今年以來各堂的健康研習會預工和慕道友建立好關係，因此佈道會期間踴躍出席，並決志受浸歸主或加入查經班。
- 5 會前各教會迫切禱告，佈道會期間聖靈特別沛降賜福，打開人心歸主。
- 6 分會、區會、同工們、教友們全體同心合一佈道，北亞太分會會長李在龍牧師親自實踐「佈道第一」。他原本另有聚會，但是堅持到蒙古主講聯合聚會。

求主繼續賜福蒙古區會，把得救的人天天加給他們！阿們！



## 台灣區會2014什一及教友人數簡報

◎台灣區會

### 什一

2014年什一奉獻截至12月31日統計為止，  
共計新台幣75,295,980元整。

#### 教友人數

因北亞太分會要求所屬的聯合會及區會需清理教友名冊，以真實的反映目前教會的現況。今年經過清理之後，依據2014年12月31日之統計報告，台灣區會教友人數從2013年的6,394位減少至6,151位，安息日參赴崇拜聚會人數有3,605人，赴會率（教友留住率）為58.6%。比較北亞太分會的教友留住率僅是30%左右，台灣區會在此部分的表現確實好些。教友流失率逐年攀高是全球教會普遍的狀況。因此，「教友留住計畫」乃全球總會目前最重要的推動的事工運動之一。



## 投稿須知

### 與人分享您將「聖言」化成「復興的動力」

1. 凡引用經文請使用《聖經》——新標點和合本，上帝版。
2. 凡用電腦撰稿者請用全形標點符號，以助大大減省修改的時間。
3. 凡屬聖工活動、信仰心得、見證分享，歡迎本會弟兄姐妹、各堂會、機構來稿。
4. 來稿請具真實姓名及所屬堂會或機構，發表時可用筆名。
5. 每篇消息或通訊稿刊登字數約800-1,500字，見證或屬靈分享以1,500至3,000字為限，本刊有刊登、上載來稿至網站的最終決定權及刪改權。
6. 請儘量提供個人照片或資料圖片；相片刊載完畢，若需歸還請註明。
7. 照片必須具有300DPI或1MB（1024KB），方有良好印刷效果。
8. 來稿請寄「香港新界沙田小瀝源源順圍28號 都會廣場12樓，《末世牧聲》收」，或傳真852-28346119或電郵至 [ldsc@chumadventist.org](mailto:ldsc@chumadventist.org)，並請註明「《末世牧聲》」稿。

## 奉獻欄

您定期閱讀、代禱、推介與奉獻，能支持《末世牧聲》的出版！

每本《末世牧聲》 全年12期成本	2015年奉獻目標
HK\$300.00 NT\$1,080.00 US\$40.00	HK\$400,000 NT\$1,692,308 US\$51,300

### 請填寫☐：

1.  培訓文字人才
2.  出版經費
3.  網站
4.  本人不願意自己的姓名刊登在鳴謝欄

姓名：（中）\_\_\_\_\_（英）\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

如欲奉獻，請填妥以上資料，可傳真852-28346119或連同支票，抬頭請寫「基督復臨安息日會華安聯合會」或「CHINESE UNION MISSION OF SDA」，寄交「香港新界沙田小瀝源源順圍28號都會廣場12樓，《末世牧聲》收／"The Last Day Shepherd's Call", 12/F., Citimark, 28 Yuen Shun Circuit, Siu Lek Yuen, Shatin, New Territories, Hong Kong.」

請向慕道友及新加入教會教友推介閱讀與瀏覽  
《末世牧聲》月刊及網站 <http://www.chumadventist-ldsc.org>

# 末世牧聲

The Last Day Shepherd's Call

## 2015年3月奉獻者名單

· 新加坡復臨教會中文堂／HK\$2,820

### QR-Code應用 "復臨信徒世界" 中文版網站QR-CODE



由本期開始，凡已上載本刊文章的詳盡版，讀者可使用智能手機，安裝掃描QR-Code應用程式，就可以在《末世牧聲》網站上隨時隨地瀏覽。

# 2015 Malaysia! We are coming!

## 110年來第一次 基督復臨安息日會華文官方 時兆出版社赴馬參展 馬來西亞華文基督教書展 Malaysia Christian Book Exhibition

北亞太分會

### 台灣時兆出版社

6月8日至15日東馬古晉Kuching、美里Miri

展售華文繁體、簡體書籍：包含信仰人生、家庭教育、健康醫療、人文智識等優質出版品。現場備有精美禮物。更多詳情，請關注時兆微博／臉書粉絲頁／時兆官網。

**Kuching** Mon~Thu.  
11:00~21:00

時間：6月8-11日

CHRISTIAN ECUMENICAL WORSHIP CENTRE,  
Lot2500, Block 10, Jalan Stampin Keld, 93350 Kuching, Sarawak, Malaysia

**Miri** Sat.~Mon.  
11:00~21:00

時間：6月13-15日

THE MANAGEMENT OF GYMKHANA CLUB MIRI,  
Lot 732, Jalan Dato Abang Indeh, C.D.T. 66, 98009 Miri,  
Sarawak, Malaysia



中華基督教文字協會 主辦  
東馬古晉燈塔一號書房&民都會衛理書房 合辦



地址／台灣台北市105松山區八德路二段410巷5弄1號2樓  
電話／886-2-27521322分機24 傳真／886-2-27401448  
網址／www.stpa.org 電子郵件／service@stpa.org

時兆免付費客服專線（限台灣地區）請上班時間來電

# 0800-777-798



微博



臉書



官網